



Использование  
здоровьесберегающих  
педагогических технологий в  
МКДОУ №6 П.Волома

Подготовили: педагогический  
коллектив МКДОУ д/с №6 П.Волома

***Технологии сохранения  
и стимулирования здоровья***

***В связи с ростом проблемы сохранения здоровья детей дошкольного возраста, школьников перед педагогами встала неотложная задача поисков путей здоровьесберегающего образования.***



**Здоровье  
сберегающ  
ие  
технологии**

**Технологии  
сохранения  
и  
стимулирования  
здоровья**

**Технологии  
Обучения  
Здоровому  
Образу  
жизни**

**Коррекционные  
Технологии.**

## ***Остеопатическая гимнастика, с использованием упражнений для нормализации работы пищеварительной системы.***



- После сна в постелях каждый день.
- В группах А и В.
- «Техническая» простота применения.

# Дорожки здоровья



- После сна, ежедневно. На физкультурных занятиях.
- В группах А, Б, В.
- Обучение правильной ходьбе, формирование правильной осанки.

# *Динамические паузы.*



- Во время занятий 2-5 мин по мере утомляемости детей.
- Начиная со 2 –ой мл.гр.
- Комплексы физкультминуток.

# *Пальчиковая гимнастика.*



- Ежедневно, в любой удобный отрезок времени.
- В группах А,Б,В.
- Рекомендуется детям с речевыми проблемами.



# *Дыхательная гимнастика.*



- В разных формах физкультурно-оздоровительной работы.
- В группах А, Б, В.
- Проветривание помещения перед проведением.

# *Гимнастика для глаз.*



- Ежедневно по 3-5 мин в любое удобное время, в зависимости от нагрузки.
- В группах А, Б, В.
- Рекомендуется использование наглядного материала и показ воспитателя.

# Подвижные и спортивные игры

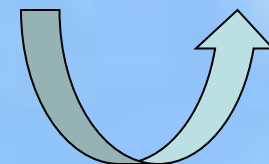


- Как часть физкультурного занятия, на прогулке, ежедневно.
- В группах А, Б, В.
- Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей.

# Игровой час. (бодрящая гимнастика)



- После сна в группе , ежедневно.
- Группа В.
- Комплекс, состоящий из подвижных игр, игровых упр.,



# Утренняя гимнастика



- Ежедневно, в группах.
- Группы А, Б, В.
- Комплексы проводятся в соответствии с возрастными особенностями детей.

# Физкультурные занятия.



- Два раза в неделю в группе и на улице
- В группах А, Б, В.
- Занятия проводятся в соответствии с программой.

# ***Занятия по здоровому образу жизни.***



- Один раз в неделю в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию.
- Со 2-ой мл.гр.
- Технологии Л.Ф.Тихомировой « Уроки здоровья»

# Спортивные игры (летом- баскетбол, зимой- лыжи).



- Два раза в неделю на улице.
- Группа А.
- Развивает физические качества.



# Физкультурные досуги, праздники.

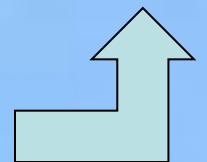


- Один раз в квартал.
- В группах А,Б.
- Эффективная форма активного отдыха, формирует социально-эмоциональное развитие.

# **СМИ** (*ситуативные малые игры*)



- Два раза в месяц.
- В группе В.
- Ролевая подражательная имитационная игра



# Артикуляционная гимнастика.



- 2 раза в неделю в 1 или 2-ой половине дня.
- Группы А, Б, В.
- Фонематическая грамотная речь без движений.

# Арт - терапия



- Сеансы по 10 человек.
- Группа А.
- Оздоровление психосферы посредством воздействия музыки.

**Спасибо за внимание !!!!**