

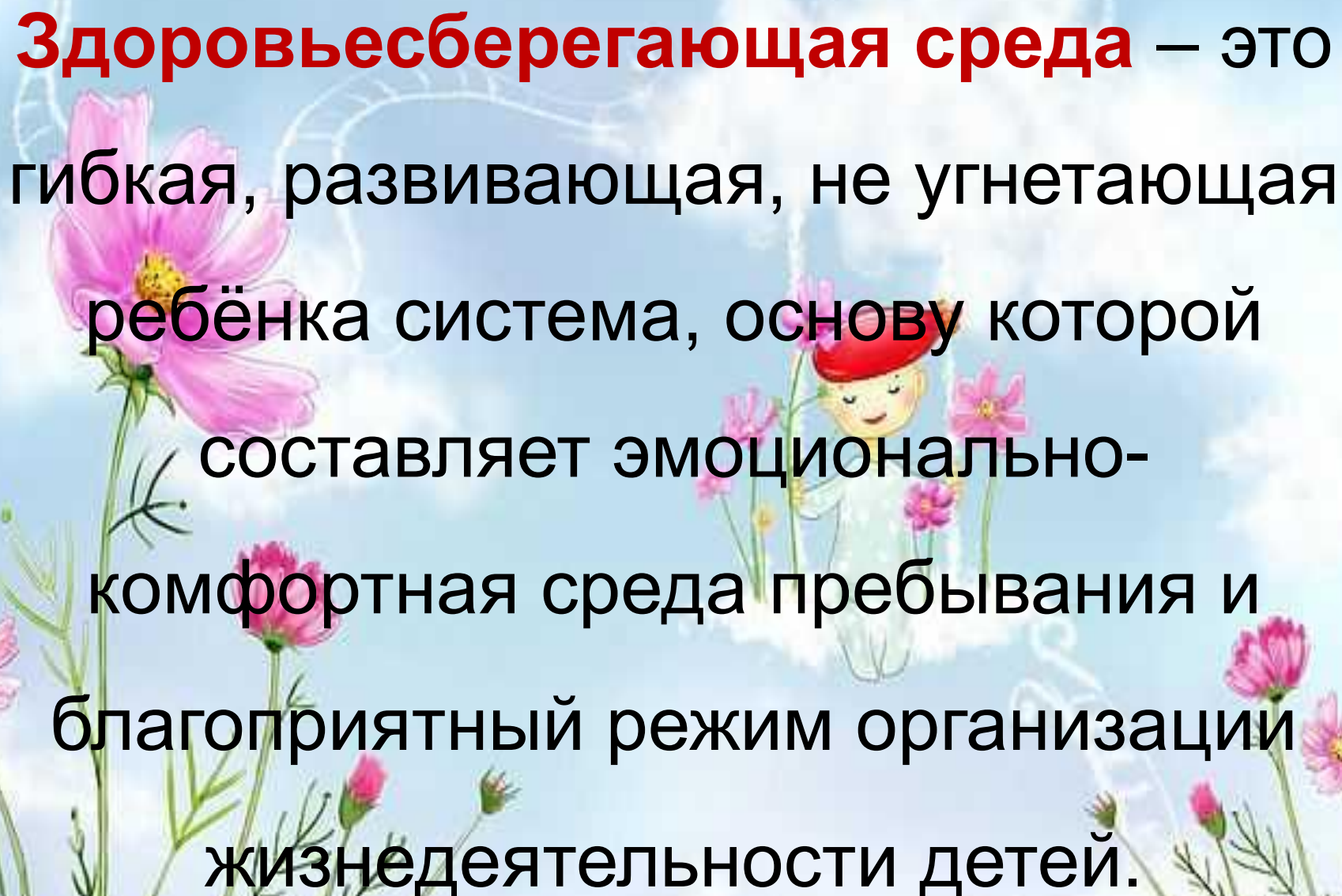


здоровьесберегающие технологии.



*Воспитатель:
Черепко В.В.*

Здоровьесберегающая среда – это гибкая, развивающая, не угнетающая ребёнка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей.



Гигиенические средства содействуют укреплению здоровья:

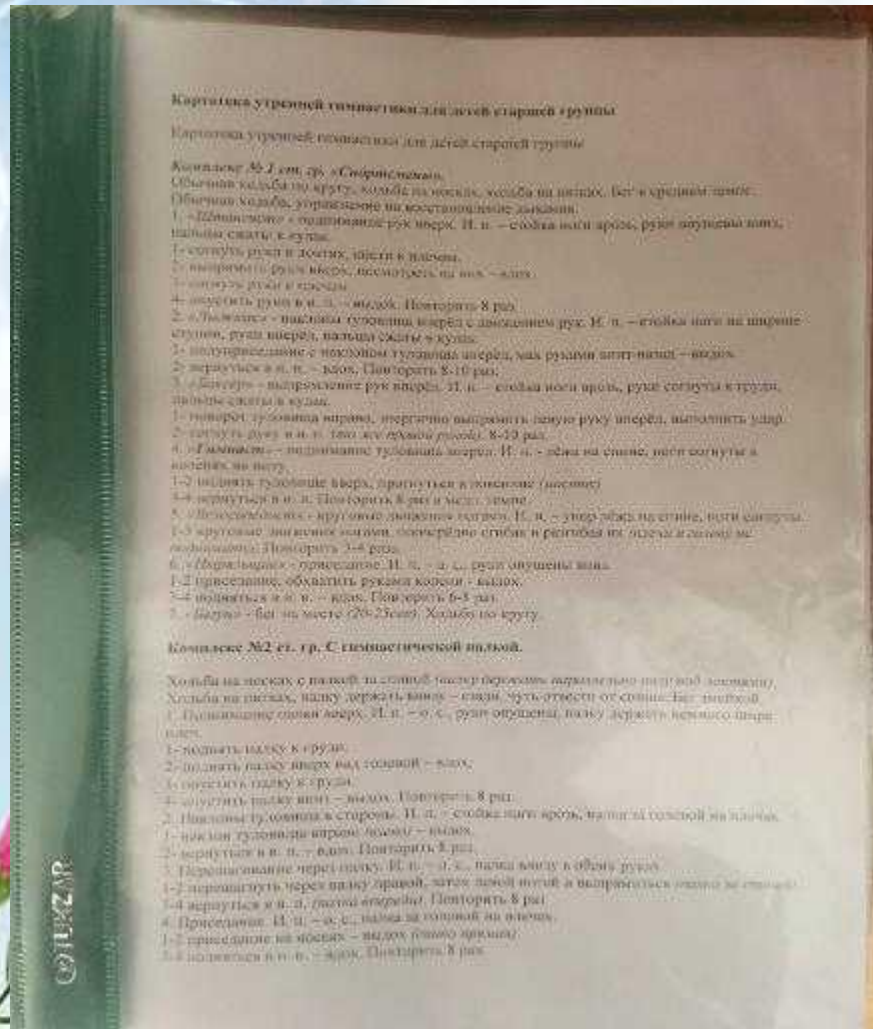
- Личная гигиена.
- Проветривание.
- Влажная уборка.
- Режим питания.
- Правильное мытьё рук.
- Обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни.
- Полоскание ротовой полости после еды.
- Ограничения уровня учебной нагрузки во избежание утомления.



Утренняя гимнастика!



Картотека утренней ГИМНАСТИКИ



Пробуждающая гимнастика!



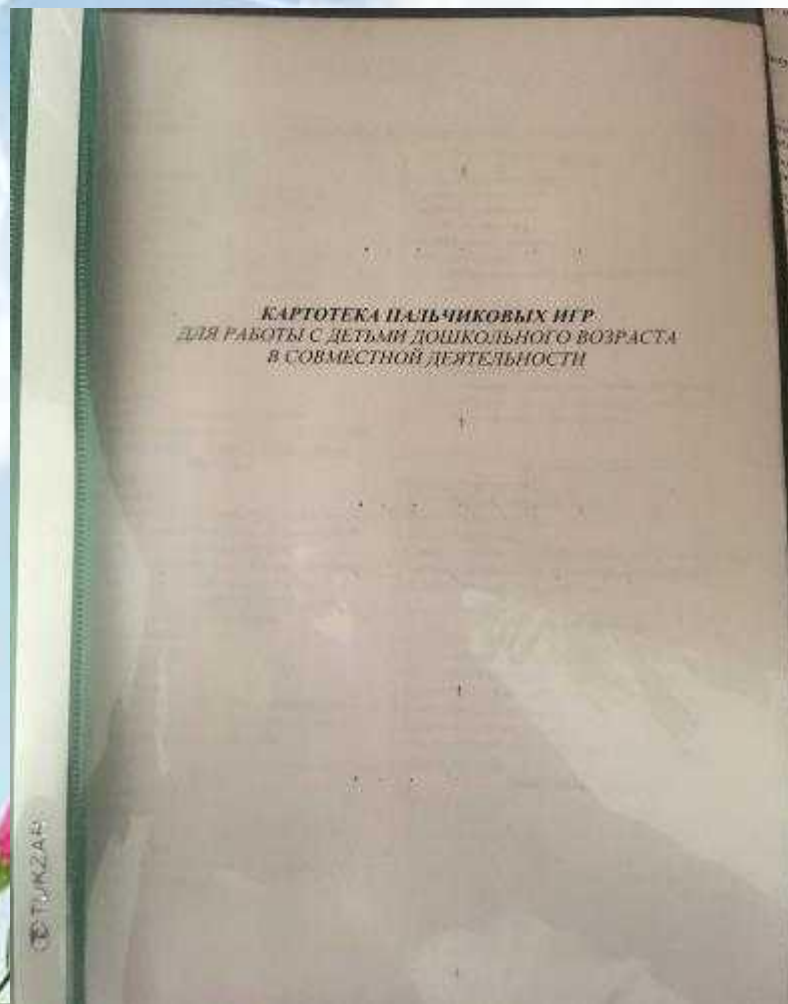
Ходьба по массажным коврикам!



Пальчиковая гимнастика!



Картотека пальчиковых игр



Дыхательная гимнастика!



Личная гигиена



Спортивный уголок!

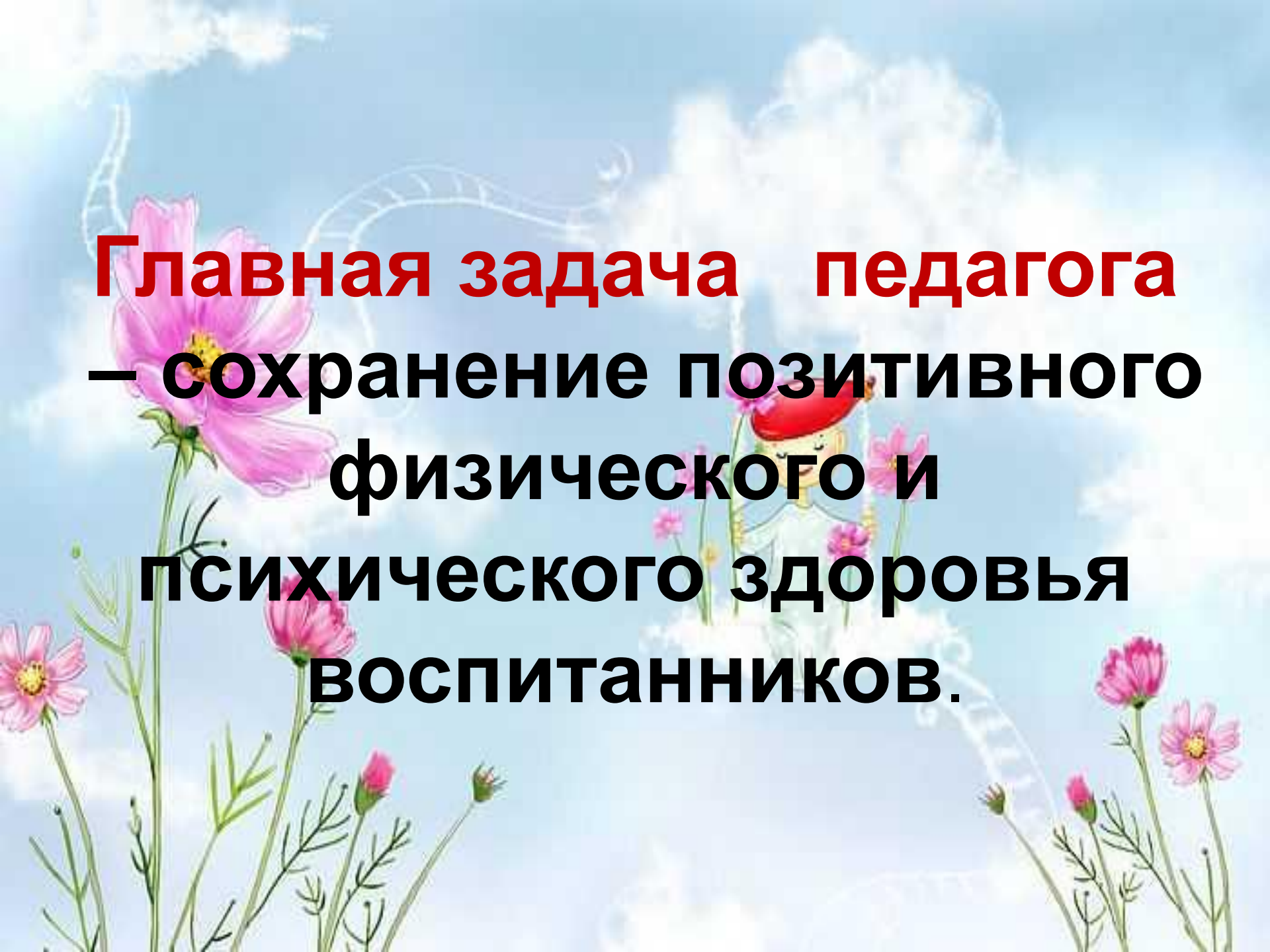


Подвижные игры!



Картотека подвижных игр.





**Главная задача педагога
– сохранение позитивного
физического и
психического здоровья
воспитанников.**