

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ



Выполнили: воспитатели средней
группы №5 Салихова Ю.Ф.
Гареева Р.Ю.

*Здоровье намного больше
зависит от наших привычек и
питания, чем от врачебного
искусства.*

Д. Леббок



Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Задачи здоровьесбережения

- *сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- *создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- *создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*



***Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность
воспитательно-образовательного
процесса, формирует у педагогов и
родителей ценностные ориентации,
направленные на сохранение и укрепление
здоровья воспитанников.***



Проект «Здоровая еда»







Работа с родителями: «Книга рецептов. Готовлю для своего ребенка»



*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*

