Здоровьесберегающие технологии в ДОУ



Выполнили: воспитатели средней группы №5 Салихова Ю.Ф. Гареева Р.Ю.

Здоровье намного больше зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства.

Д. Леббок



Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Задачи здоровьесбережения

•сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности

•создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей

•создание положительного эмоционального настроя и снятие психоэмоционального напряжения



Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.



Проект «Здоровая еда»













Работа с родителями: «Книга рецептов. Готовлю для своего ребенка»



