

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ ДОУ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

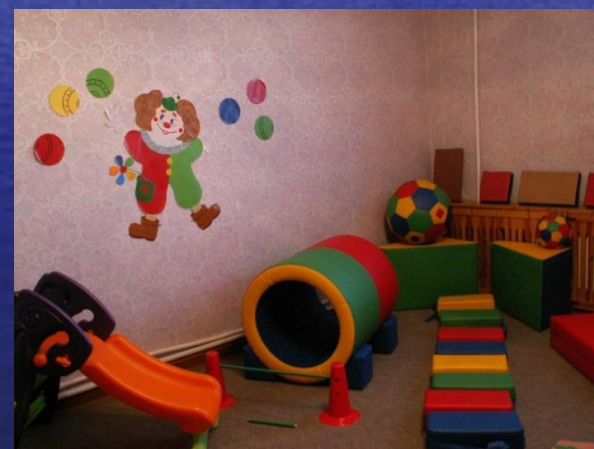
Забродина Ирина Александровна  
воспитатель 2 категории

# Основные направления по укреплению здоровья малышей

- 1) Обеспечение охраны и укрепление здоровья малышей, способствуя психофизиологическому развитию их организма.**
- 2) Формирование взаимодействия детского сада и семьи, как необходимое условие полноценного развития ребенка.**
- 3) Воспитание потребности в здоровом образе жизни у детей раннего возраста.**

# Условия для формирования здоровья детей

- Физкультурный зал с современным физоборудованием



# музыкальный зал



процедурный  
кабинет



# Физкультурно-оздоровительные мероприятия

- Организация рационального режима дня
- Осуществление закаливающих процедур
- Полноценное питание
- Культурно-гигиеническое воспитание детей
- Физическое воспитание

# режим дня

## закаливающие мероприятия

Облегченная одежда  
детей в группах

сон  
без маечек



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



# БОСОХОЖДЕНИЕ



# ОБЛИВАНИЕ РУК ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ



# ПОЛОСКАНИЕ РТА



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ  
САМОМАССАЖ  
МИОГИМНАСТИКА

КОРРИГИРУЮЩАЯ  
ГИМНАСТИКА



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ  
КАЛОРИЙНОЕ  
СБАЛАНСИРОВАННОЕ  
ПОЛНОЦЕННОЕ





# КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ



# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА 5-7 МИН	ЕЖЕДНЕВНО
ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ	ЕЖЕДНЕВНО
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ 5-7 МИН (ПЕРЕД ЗАНЯТИЕМ, ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ)	ЕЖЕДНЕВНО
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ 10-15 МИН	2 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ВЕЧЕР СПОРТИВНЫХ ИГР В ЗАЛЕ	1РАЗ В НЕДЕЛЮ
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ	2 РАЗА В НЕДЕЛЮ

# ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

## 1 ЭТАП – ИНТЕНСИВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



## 2 – ЭТАП ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ



## 3 ЭТАП - РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

ОРГАНИЗАЦИЯ  
РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

КОНТРОЛЬ ЗА САМОЧУВСТВИЕМ  
РЕБЕНКА

СВЕТОВОЕ И ЦВЕТОВОЕ РЕШЕНИЕ  
ИНТЕРЬЕРА



НАЛИЧАЕ КОМНАТНЫХ  
РАСТЕНИЙ

АКВАРИУМ

ИГРЫ С ВОДОЙ

ИГРЫ С ПЕСКОМ

МУЗЫКАЛЬНЫЕ  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ  
СВОБОДЫ И  
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

КОНТРОЛЬ ЗА  
САМОЧУВСТВИЕМ  
РЕБЕНКА

ПРАВИЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОСТРАНСТВЕННОЙ  
СРЕДЫ



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА
- ЗНАКОМСТВО С СОДЕРЖАНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
- ОБУЧЕНИЕ КОНКРЕТНЫМ ПРИЕМАМ И МЕТОДАМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА
- АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА
- ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ДОСУГОВ С РОДИТЕЛЯМИ, РАЗВЛЕЧЕНИЙ

- ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С РЕЖИМОМ ДЕТСКОГО САДА
- ПРОВЕДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИЙ («НОВЫЕ ПОДХОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ», «ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ», «РАННИЙ ВОЗРАСТ: ИГРЫ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ»)
- БЕСЕД («ЗАКАЛИВАНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ», «РЕЖИМ ДНЯ»)
- ОРГАНИЗУЕМ ВЫСТАВКИ («БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ», «ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ», «МЫ РАСТЕМ», «ЗАКАЛИВАНИЕ, ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ»)

# АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

