



Здоровьесберегающий проект  
младшей группы  
общеразвивающей направленности  
№ 14 «Чебурашка»

**«Здоровые ножки»**

Авторы:  
Кирильцева М.В.  
Ручкина А.С.

2017г.





### Цель:

Создание системы работы по профилактике и предупреждению плоскостопия с семьями воспитанников.

### Задачи:

- создать условия для организации работы по профилактике и предупреждению плоскостопия.
- внедрение в педагогический процесс комплексов упражнений по профилактике плоскостопия у детей;
- повысить уровень развития двигательных умений и навыков у детей, способствующих профилактике и предупреждению плоскостопия.
- углубление знаний родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия;

### Этапы реализации проекта:

- Подготовительный
- Основной
- Заключительный

### Срок реализации:

Среднесрочный

(январь – март 2016 – 2017 учебный год).



## Родительское собрание «Сохраним ножки здоровыми»



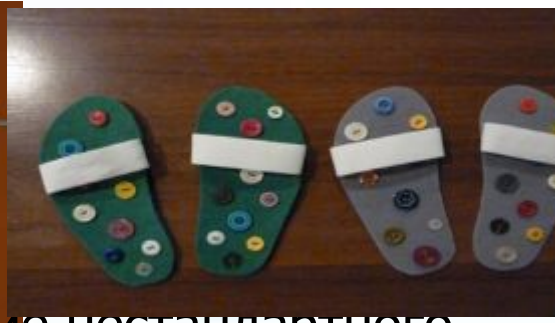
Физкультурный досуг с родителями «Вместе весело шагать».

Развлечение «Путешествие в лес»





# Консультации для родителей Картотеки упражнений, гимнастики, подвижных игр Папки передвижки



Изготовление нестандартного  
физкультурного оборудования  
с семьями воспитанников





# Итоговое физкультурное развлечение в спортивном зале «По дороге к солнышку».



Коллективное рисование стопами

«Сохраним ножки здоровыми»

Аппликация «Бежали ножки по ровненькой дорожке»





## Предполагаемые результаты.

- Организация работы с родителями по профилактике плоскостопия.
- Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия детей;
- Сохранение и укрепление здоровья детей через проведение комплекса физических упражнений по профилактике плоскостопия;

### Выводы:

Проект «Здоровые ножки» решил поставленные цели и задачи. Внедрение в практику работы игр по профилактике плоскостопия у детей младшего возраста позволило достичь положительных результатов в сохранении и укреплении здоровья детей, в профилактике и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата.

Спасибо за внимание!

