

# «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ»

МБДОУ детский сад №69 «Мальвина»

# В.А. Сухомлинский



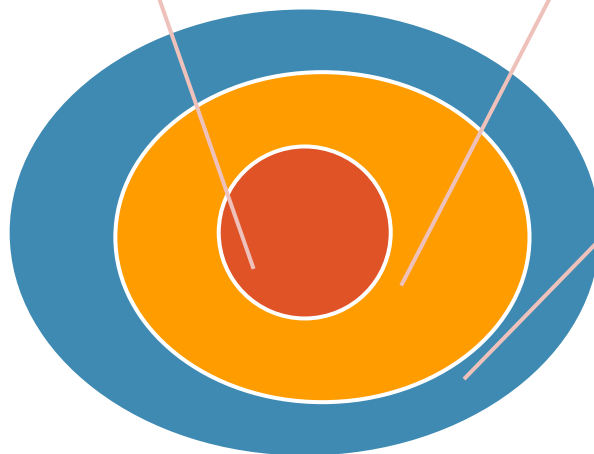
"Забота о здоровье ребёнка — это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это, прежде всего забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества"

# Состояние здоровья детей за последнее десятилетие

Численность здоровых детей сократилась до 15,1%

Около 90% детей в России имеют отклонения в психическом и физическом здоровье.

Заболеваемость детей выросла в 1,5 раза



# По данным Минздрава России

В начальной школе  
здоровых лишь  
11–12% детей



Около 25–30% детей  
приходят в первый  
класс, имея отклонения  
в состоянии здоровья



# Синдром

## хронической усталости

перегрузка учебных программ для дошкольников;

несовершенство учебных программ и технологий;

отсутствие индивидуального подхода;

использование обучающих технологий в ущерб воспитательным;

недостаток двигательной активности

# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ



Цель здоровьесберегающих технологий – правильное, последовательное и гармоничное обучение детей, без ущерба для их здоровья.

# Физминутка или гимнастика для глаз





# Подвижные игры



# Пальчиковые игры



# Релаксационные упражнения

