

# **ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧИТЕЛЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ**

**Подготовила: Павлова Юлия Сергеевна**

**учитель начальных классов  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
школы-интерната № 49  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга  
«Школа здоровья»**

# ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА





ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 49  
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»



«Если измерить все мои заботы и тревоги о детях в течение первых четырех лет обучения, то добрая половина их — о здоровье»

В. А. Сухомлинский



# Лечебно-оздоровительный процесс включает ряд направлений:

- ✓ Профилактическая работа
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Диагностическое направление
- ✓ Консультативно-просветительское направление

# МОДЕЛЬ

## здоровьесозидающая среда школы

(С. В. Алексеев, М. Г. Колесникова, А. Г. Маджуга, Л. Г. Татарникова и др.)

условия,  
обеспечивающие  
здоровьесозидающий  
характер учебного  
процесса

повышение уровня  
культуры здоровья  
участников  
образовательного  
процесса

условия для  
коррекции  
нарушений здоровья  
и оздоровления  
учащихся

# ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩИЙ ПОТЕНЦИАЛ УРОКА



**Главная задача школы здоровья - обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса, развития культуры здоровья и формирования на её основе здорового образа жизни.**



**Цель моей педагогической деятельности - осуществление обучения и воспитания учащихся при сохранении их физического и психического здоровья, в соответствии с индивидуальными возможностями.**

## Направления в работе:

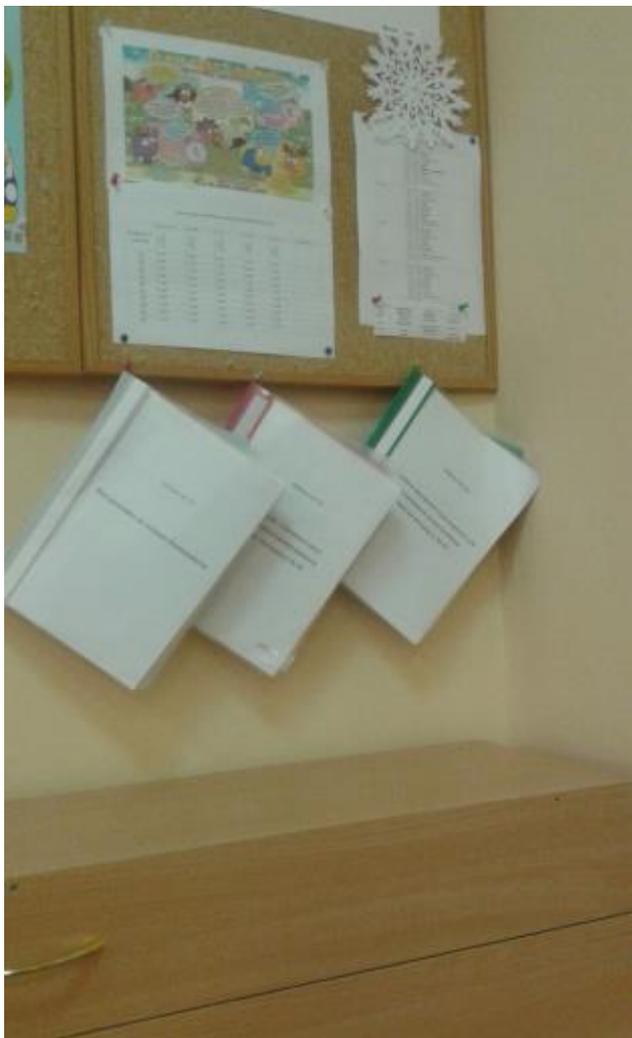
- «Сохрани свое физическое здоровье»
- «Сохрани свое психическое здоровье»
- Работа с родителями

# Соблюдаю санитарно-гигиенические требования:

- свежий воздух
- оптимальный тепловой режим
- хорошая освещённость
- чистота



# Соблюдаю правила техники безопасности и охраны труда



# Провожу на уроках физкультминутки, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз



# Использую смену видов деятельности



# Учебный материал излагаю в доступной форме



Соблюдаю требования к  
объему учебной нагрузки  
(в т.ч. домашних заданий)



# Использую наглядность



# Использую индивидуальный подход



**Оказываю помощь  
учащимся во время  
урока**

# Активизирую познавательный интерес учащихся через игровые формы



# Использую групповую форму работы, работу в парах



# РЕФЛЕКСИЯ

- ✓ рефлексия настроения и эмоционального состояния
- ✓ рефлексия деятельности
- ✓ рефлексия содержания учебного материала



**Каждый урок начинаю с  
положительного  
эмоционального настроения**



# Использую творческие задания





# Использую мультимедийную презентацию и просмотр мультфильмов

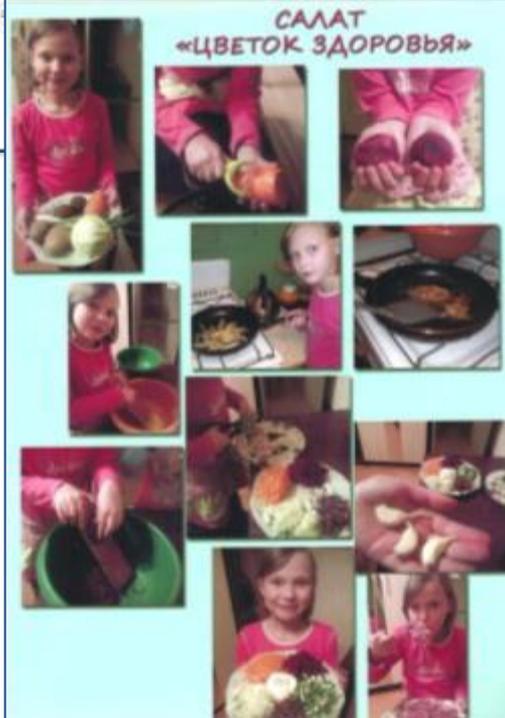


**Стараюсь стать не только наставником, но и другом для ребят**



**«Забота о здоровье  
невозможна без  
постоянной связи с  
семьей»  
*В. А. Сухомлинский***





Выполнила ученица 3А класса

Панова Анастасия

**Здоровый салатик**

**Рецепт:**

- 1- капуста квашеная
- 2- яблоко
- 3- лук салатный
- 4- масло подсолнечное
- 5- клюква
- 6- зелень

Мелко нарезать лук. Яблоко натереть на тёрке. Смешать капусту, лук и яблоко. Заправить подсолнечным маслом. Украсить зеленью и клюквой.



Приятного аппетита!

**Проект по окружающему миру: «Школа кулинаров,  
Здоровая пища».**

Цель проекта: научиться готовить интересные блюда из полезных для здоровья продуктов.

**Формы работы:** индивидуальная

**Задачи:** Узнать, какие продукты полезны для полноценного роста и развития ребенка, и разработать рецепт высококалорийного витаминизированного салата.

**Этапы работы:**

- найти и изучить рецепты и полезные продукты;
- выбрать рецепт салата;
- сделать выкладку - аж можно красиво выложить.

**Цели:**

- приготовить блюдо;
- украсить;
- способ приготовления;
- фотографии блюда;

**Рецепт фруктового салата «Здоровье»**

**Ингредиенты:** (яблоко – 1 шт., банан – 1 шт., ананасы – 1 шт., киви – 2шт., йогурт – 50 гр.)

**Способ приготовления:** фрукты нарезать мелкой, нарезать небольшими кубиками, выложить в миску и залить йогуртом.



Фрукты содержат много витаминов и питательных веществ, необходимых для роста организма и здоровья.

Приятного аппетита!

Рецепт от Елены Беловой.



# «Если хочешь изменить мир - начни с самого себя»



***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***

