

ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧИТЕЛЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Подготовила: Павлова Юлия Сергеевна

**учитель начальных классов
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
школы-интерната № 49
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
«Школа здоровья»**

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА





ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 49
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»



«Если измерить все мои заботы и тревоги о детях в течение первых четырех лет обучения, то добрая половина их — о здоровье»

В. А. Сухомлинский



Лечебно-оздоровительный процесс включает ряд направлений:

- ✓ Профилактическая работа
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Диагностическое направление
- ✓ Консультативно-просветительское направление

МОДЕЛЬ

здоровьесозидающая среда школы

(С. В. Алексеев, М. Г. Колесникова, А. Г. Маджуга, Л. Г. Татарникова и др.)

условия,
обеспечивающие
здоровьесозидающий
характер учебного
процесса

повышение уровня
культуры здоровья
участников
образовательного
процесса

условия для
коррекции
нарушений здоровья
и оздоровления
учащихся

ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩИЙ ПОТЕНЦИАЛ УРОКА



Главная задача школы здоровья - обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса, развития культуры здоровья и формирования на её основе здорового образа жизни.



Цель моей педагогической деятельности - осуществление обучения и воспитания учащихся при сохранении их физического и психического здоровья, в соответствии с индивидуальными возможностями.

Направления в работе:

- «Сохрани свое физическое здоровье»
- «Сохрани свое психическое здоровье»
- Работа с родителями

Соблюдаю санитарно-гигиенические требования:

- свежий воздух
- оптимальный тепловой режим
- хорошая освещённость
- чистота



Соблюдаю правила техники безопасности и охраны труда



Провожу на уроках физкультминутки, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз



Использую смену видов деятельности



Учебный материал излагаю в доступной форме



Соблюдаю требования к
объему учебной нагрузки
(в т.ч. домашних заданий)



Использую наглядность



Использую индивидуальный подход



**Оказываю помощь
учащимся во время
урока**

Активизирую познавательный интерес учащихся через игровые формы



Использую групповую форму работы, работу в парах



РЕФЛЕКСИЯ

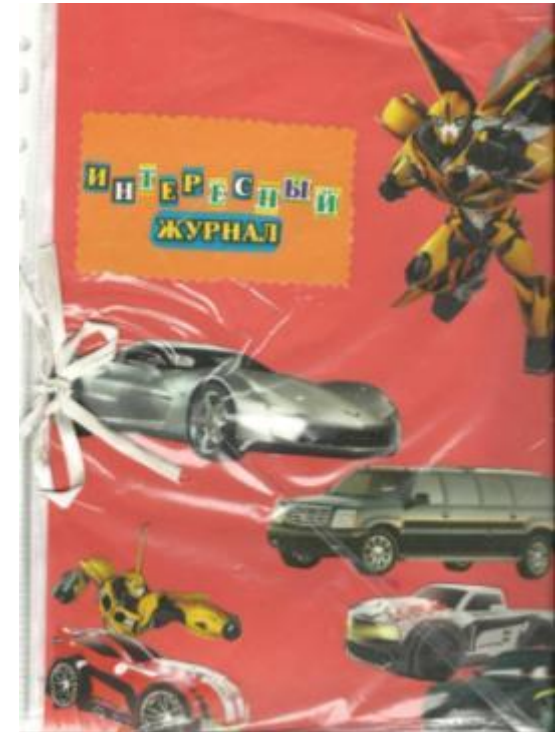
- ✓ рефлексия настроения и эмоционального состояния
- ✓ рефлексия деятельности
- ✓ рефлексия содержания учебного материала

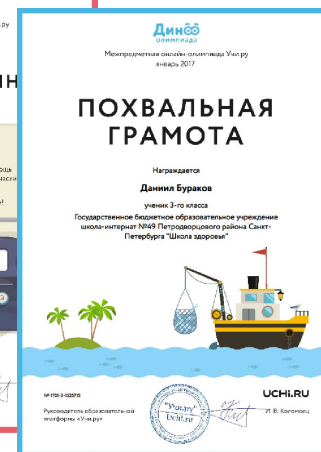
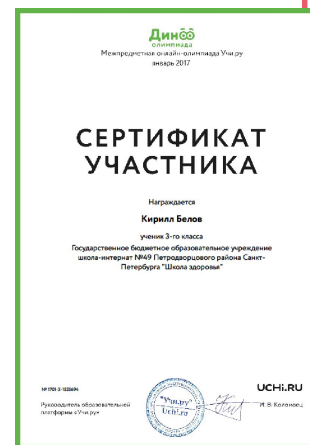
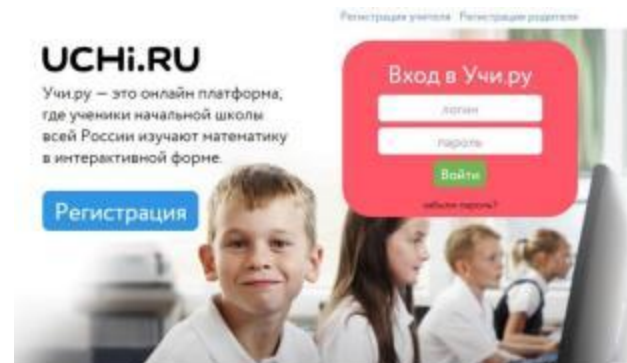


**Каждый урок начинаю с
положительного
эмоционального настроения**



Использую творческие задания





Использую мультимедийную презентацию и просмотр мультфильмов



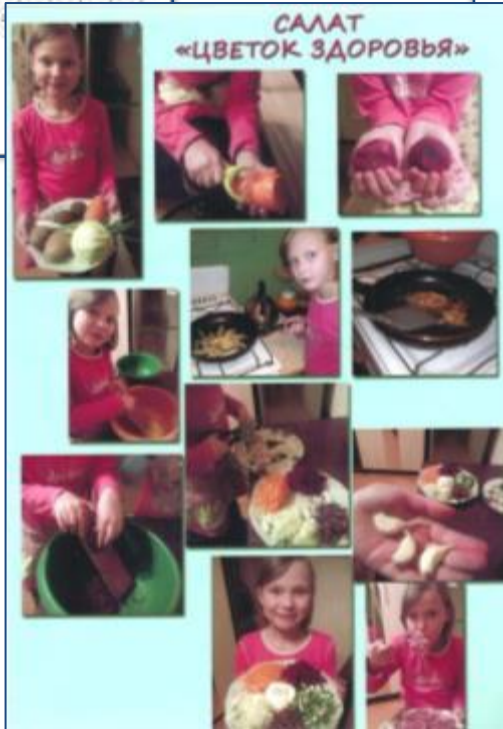
Стараюсь стать не только наставником, но и другом для ребят





**«Забота о здоровье
невозможна без
постоянной связи с
семьей»
*В. А. Сухомлинский***





Выполнила ученица 3А класса

Панова Анастасия

Здоровый салатик

Рецепт:

- 1- капуста квашеная
- 2- яблоко
- 3- лук салатный
- 4- масло подсолнечное
- 5- клюква
- 6- зелень

Мелко нарезать лук. Яблоко натереть на тёрке. Смешать капусту, лук и яблоко. Заправить подсолнечным маслом. Украсить зеленью и клюквой.



Приятного аппетита!

**Проект по окружающему миру: «Школа кулинаров,
Здоровая пища».**

Цель проекта: научиться готовить интересные блюда из полезных для здоровья продуктов.

Формы работы: индивидуальная

Задачи: Узнать, какие продукты полезны для полноценного роста и развития ребенка, и разработать рецепт высококалорийного витаминизированного салата.

Этапы работы:

- найти и изучить рецепты и полезные продукты;
- выбрать рецепт салата;
- сделать выкладку - аж можно красиво выложить.

Цели:

- приготовить блюдо;
- украсить;
- способ приготовления;
- фотографии блюда;

Рецепт фруктового салата «Здоровье»

Ингредиенты: (яблоко – 1 шт., банан – 1 шт., ананас – 1 шт., киви – 2шт., йогурт – 50 гр.)

Способ приготовления: фрукты нарезать мелкой, нарезать небольшими кубиками, выложить в миску и залить йогуртом.



Фрукты содержат много витаминов и питательных веществ, необходимых для роста организма и здоровья.

Приятного аппетита!

Рецепт от Елены Беловой.



«Если хочешь изменить мир - начни с самого себя»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

