

Здоровые дети в здоровой семье

Выполнила воспитатель
г. Санкт – Петербурга
Красногвардейского района
ГБДОУ № 86
Бутакова Мария Леонидовна

ПУТЕШЕСТВИЕ



К ЗДОРОВЬЮ

- Цель презентации: Познакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольника.

- Задачи: Формировать у родителей ответственность за здоровье своего ребёнка. Мотивировать на здоровый образ жизни.

Мама, папа, я здоровая семья



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня**



**Чтобы ни один микроб не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой нужно мылом и водой**



**Чтоб здоровым быть сполна физкультура всем нужна.
Для начала по порядку —утром сделаем зарядку!**



Ешьте овощи и фрукты —Они полезные продукты!

Конфеты, пряники, печенье портят зубкам настроение.



**Нужно спину так держать, чтобы ровненько стоять.
Люди смотрят не дыша: ох, осанка хороша!**



**Чтоб здоровье раздобыть не надо далеко ходить.
Нужно нам самим стараться и всё будет получаться.**



**На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе. Одеваться по погоде!**



