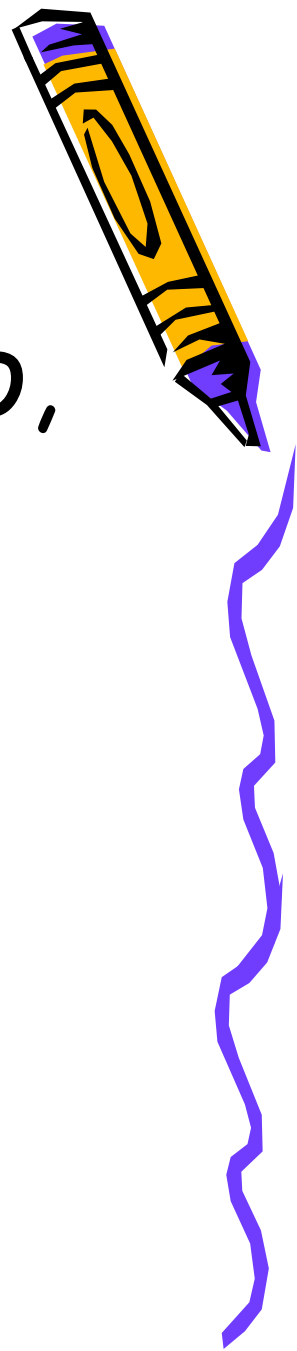




Здоровые дети в
здоровой семье

Классный час





- «Я введу тебя в мир того, каким надо быть, чтобы быть Человеком - Умным, Красивым и Здоровым»
(Эммануил Кант)

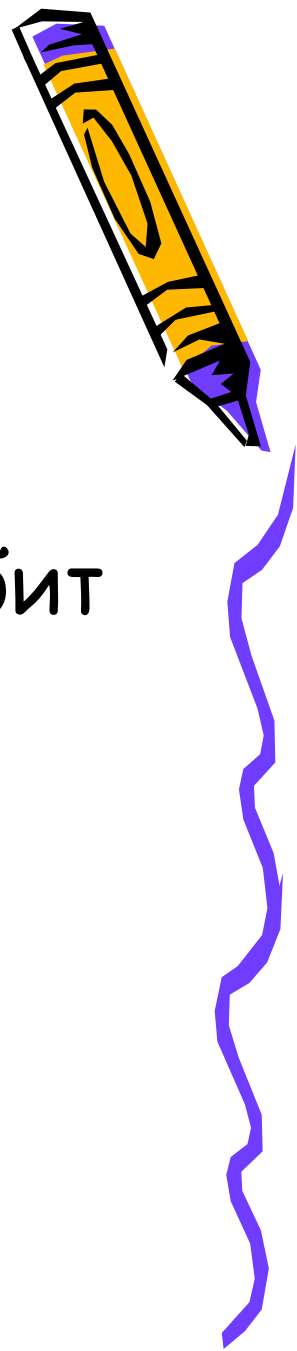


Здоровый образ жизни



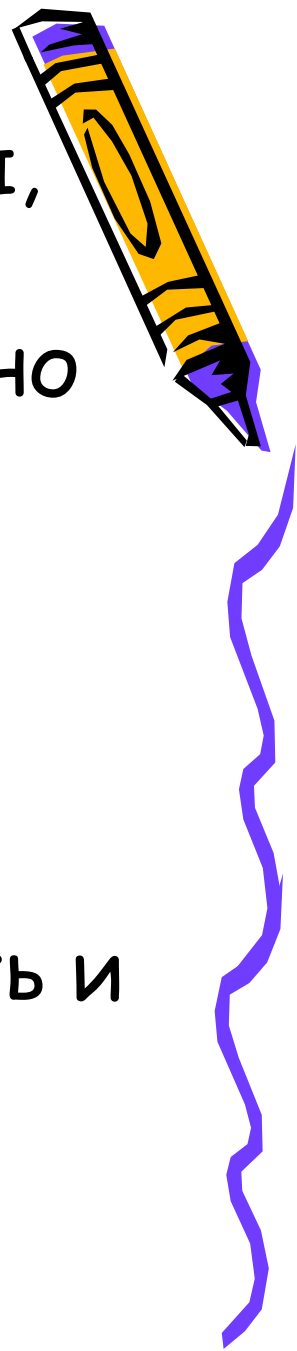
- ЗОЖ - это соблюдение всех правил и норм для поддержания хорошего здоровья.





- Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
- Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и весёлым?
- Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?
- Кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?
- Ну а кто начнёт обед жвачкой с парюю конфет?





- Кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?
- Кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки?
- Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?
- Кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку?
- Кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?



Загадки о спорте

- Кто по снегу быстро мчится
Провалиться не боится?
- Десять плюс один кого-то
Мяч хотят загнать в ворота,
А одиннадцать других
Не пустить стремятся их.



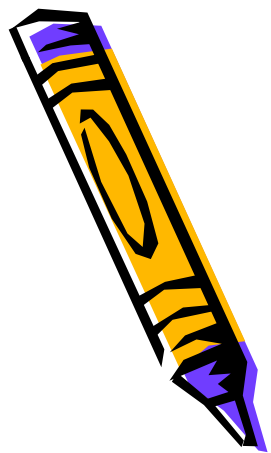
- Двухметровая детина
Мяч к мячу, за ним второй,
Ведь корзина-то с дырой!
- Зелёный луг,
Сто скамеек лишь вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети.





- Лёд вокруг прозрачный, плоский
Две железные полоски,
А над ними кто-то пляшет
Прыгает, руками машет.





Загадки



- Целых 25 зубков,
Для кудрей и хохолоков.
И под каждым, под зубком -
Лягут волосы рядком.
- Лёг в карман и караулю -
Рёву, плаксу и грязнулю
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.





- Ей спины моей не жалко -
С мылом трет меня -
- Ускользает как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится!
- Чтобы долго быть зубастым,
Чистить зубы надо





- А у пасты есть подружка.
Чистит зуб, старается.
Скажи, как называется?
- Вафельное, полосатое,
Гладкое, лохматое,
Всегда под рукою,
Что это такое?



Пословицы



- Чистота - залог ...
- Здоровье в порядке - спасибо...
- Если хочешь быть здоров - ...
- В здоровом теле - здоровый ...
- Кто аккуратен, тот людям ...
- Чистота - лучшая ...





- Здоровье - неоценимое богатство в жизни каждого человека.
- Недаром говорят: «Здоров будешь - все добудешь!».
- Так будьте все здоровы!

