

ПРОЕКТ:  
«ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ»

Продолжительность проекта:  
**КРАТКОСРОЧНЫЙ.**

Участники проекта: дети средней группы 4-5 лет,

Срок реализации: 3 месяца.

Место реализации: групповая комната, семья.

Проблема: сохранение и укрепления здоровья детей дошкольного возраста.

Цель проекта: дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья, выработать на основе этих знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.



### **ЗАДАЧИ:**

- 1. РАСШИРЯТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКАХ, О НЕКОТОРЫХ ПРИЧИНАХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА.**
- 2. УЧИТЬ ПРАВИЛЬНО И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ, ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ.**
- 3. ВОСПИТЫВАТЬ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПОСЕЩЕНИЮ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА, К ВСТРЕЧЕ С ВРАЧОМ-СТОМАТОЛОГОМ.**
- 4. ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.**



**ОЖИДАЕМЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ:  
ПРОВЕДЕНИЕ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ  
ДИАГНОСТИКИ,  
УЛУЧШЕНИЕ  
ПОКАЗАТЕЛЯ  
ДИАГНОСТИКИ НА 5  
%. ДЕТИ ДОЛЖНЫ  
ПРОВОДИТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО  
ГИГИЕНУ ПОЛОСТИ  
РТА И ЗНАТЬ  
ПРАВИЛЬНОСТЬ ЕЕ  
ВЫПОЛНЕНИЯ.**



### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:**

- 1. Сбор информации о гигиене полости рта.**
- 2. Подбор видеофильмов по теме.**
- 3. Подбор иллюстративного материала.**
- 4. Подбор и систематизация стихов, сказок по теме.**
- 5. Изготовление карточки загадок, пословиц и поговорок.**



6. ПОДГОТОВКА  
ВЫСТАВКИ ЗУБНЫХ  
ЩЕТОК И ПАСТ.
7. РАЗРАБОТКА АНКЕТЫ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.
8. ПОДГОТОВКА К  
РОДИТЕЛЬСКОМУ  
СОБРАНИЮ  
МАТЕРИАЛОВ НА ТЕМУ:  
«ЗДОРОВЫЕ ЗУБОВ  
НАШИХ ДЕТЕЙ».
9. РАЗРАБОТКА  
ДИАГНОСТИКИ ЗНАНИЙ  
ДЕТЕЙ.

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

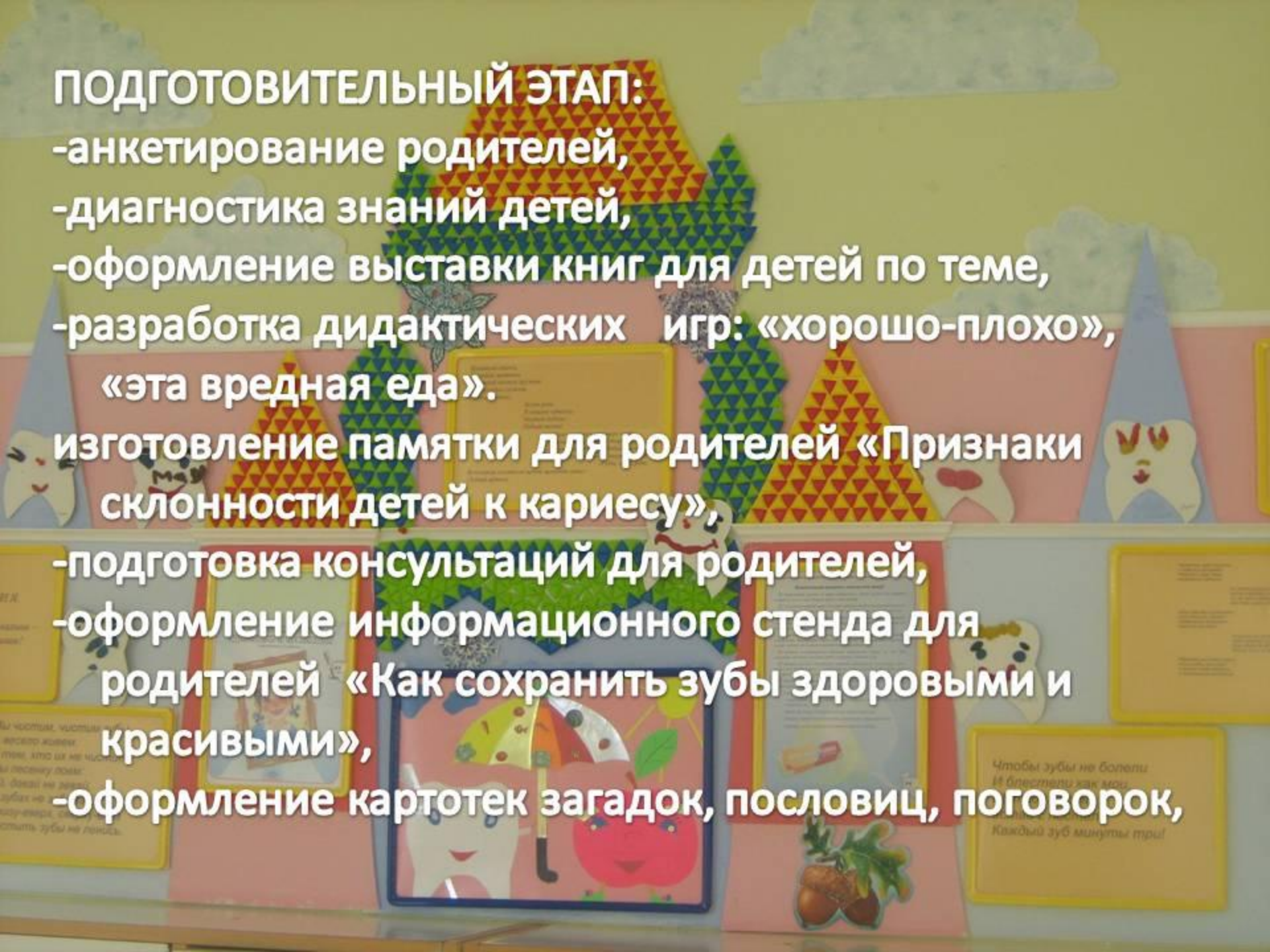
- анкетирование родителей,
- диагностика знаний детей,
- оформление выставки книг для детей по теме,
- разработка дидактических игр: «хорошо-плохо», «эта вредная еда».

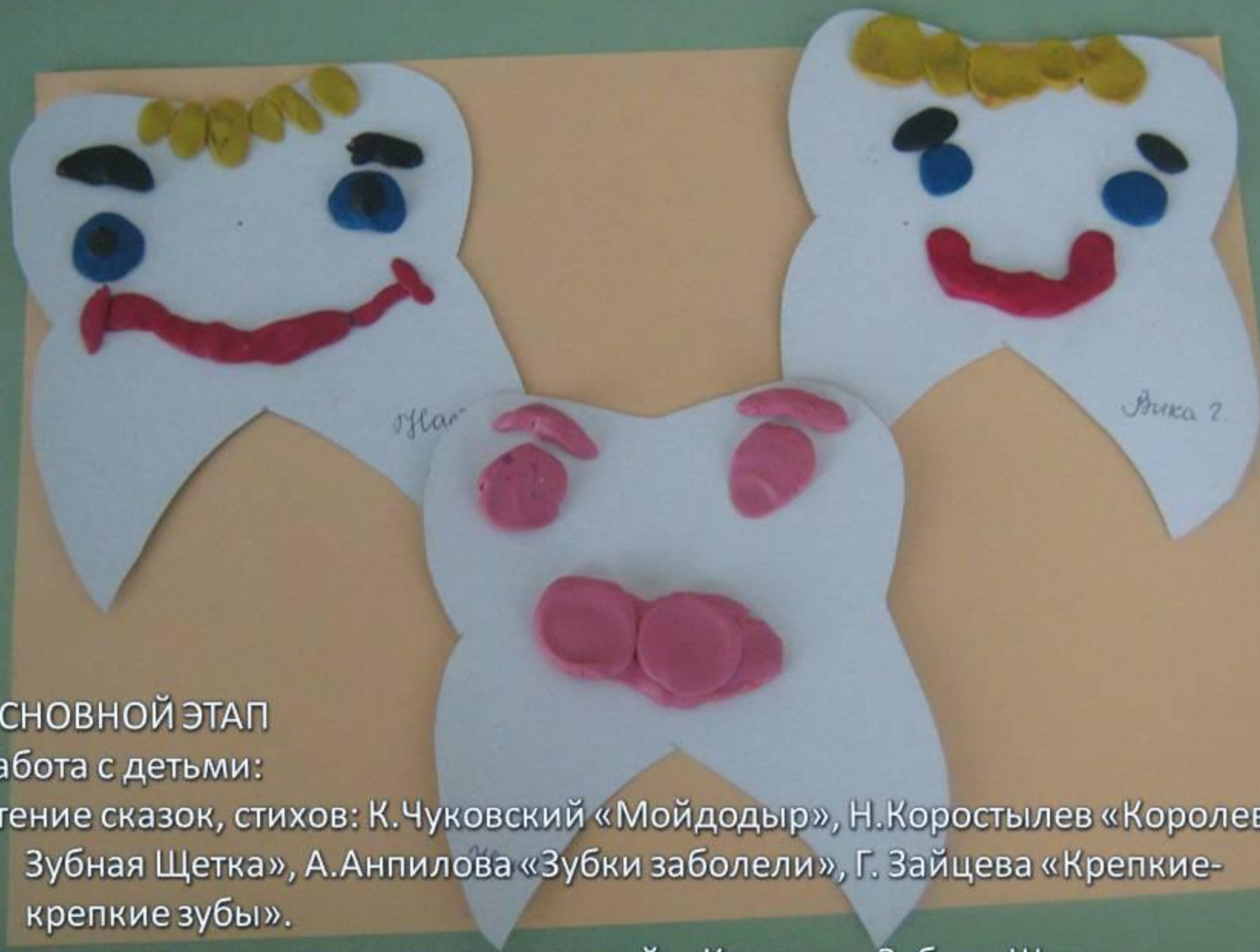
изготовление памятки для родителей «Признаки склонности детей к кариесу»,

- подготовка консультаций для родителей,

-оформление информационного стенда для родителей «Как сохранить зубы здоровыми и красивыми»,

- оформление карточек загадок, пословиц, поговорок,





## ОСНОВНОЙ ЭТАП

Работа с детьми:

Чтение сказок, стихов: К. Чуковский «Мойдодыр», Н. Коростылев «Королева Зубная Щетка», А. Анпилова «Зубки заболели», Г. Зайцева «Крепкие-крепкие зубы».

Прослушивание аудио- и видеозаписей: «Королева Зубная Щетка», «Айболит», «Мойдодыр».



ИЗО деятельность: «Щетинки- солдатики», «Веселый и грустный зубик»,  
«Моя паста».

Ручной труд: аппликация «В гостях у Зубной Королевы»; пластилинография  
«Наши зубки», коллаж «Корзинка полезных продуктов»



Мальчик  
Ирина

Мальчик  
Ирина

Беседы с детьми на темы: «Чистота и здоровье»,  
«Витамины», «Полезная и вредная еда»,  
«Кариес», «Моя зубная щетка, Предметы  
личной гигиены».

Разучивание физкультминуток и пальчиковых игр  
по теме.

Детская игровая деятельность:

Творческая игра «Что делать, если у Незнайки  
заболит зуб?», игра-драматизация  
«Путешествие зубика»,

Игра-тренинг «Правила ухода за зубами».

Создание альбома «Полезные и вредные  
продукты питания».

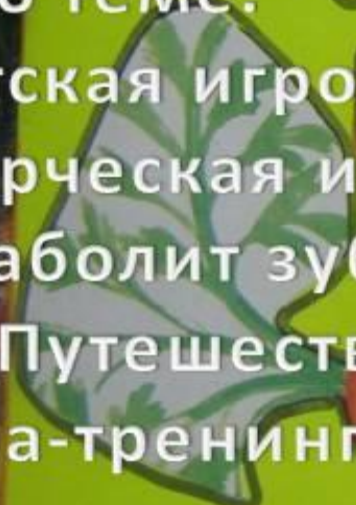
«Уроки Небойки» практические советы.

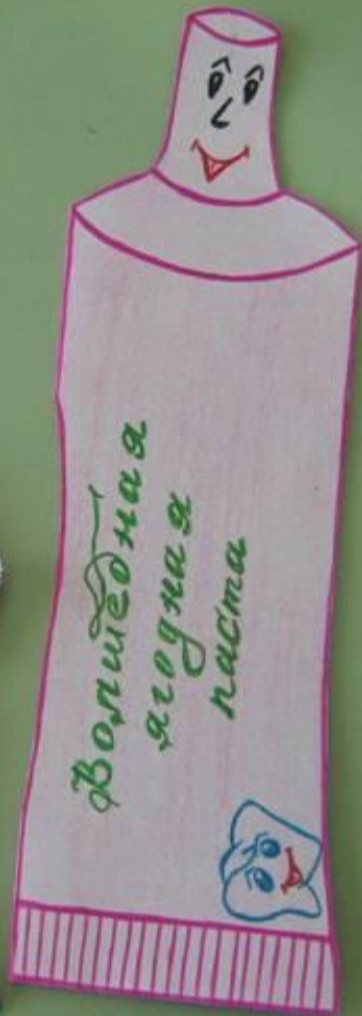
ПОЛЕЗНЫЕ

И

ВРЕДНЫЕ

ПРОДУКТЫ





**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ  
КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМЫ:  
«КАК СОХРАНИТЬ ЗУБЫ  
ЗДОРОВЫМИ И  
КРАСИВЫМИ», «ГИГИЕНА  
ПОЛОСТИ РТА», «ВРЕДНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ», «ПОЛЕЗНЫЕ  
ДЛЯ ЗУБОВ ПРОДУКТЫ»,  
«ПЕРВОЕ ОБРАЩЕНИЕ К  
СТОМАТОЛОГУ»,  
«ПРОФИЛАКТИКА  
КАРИЕСА»,  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КНИГ СО  
СКАЗКАМИ О ЗУБАХ И  
ПРОФИЛАКТИКИ  
ПОЛОСТИ РТА, ЧТЕНИЕ  
КНИГ И БЕСЕДА ПО  
СОДЕРЖАНИЮ В ГРУППЕ.**

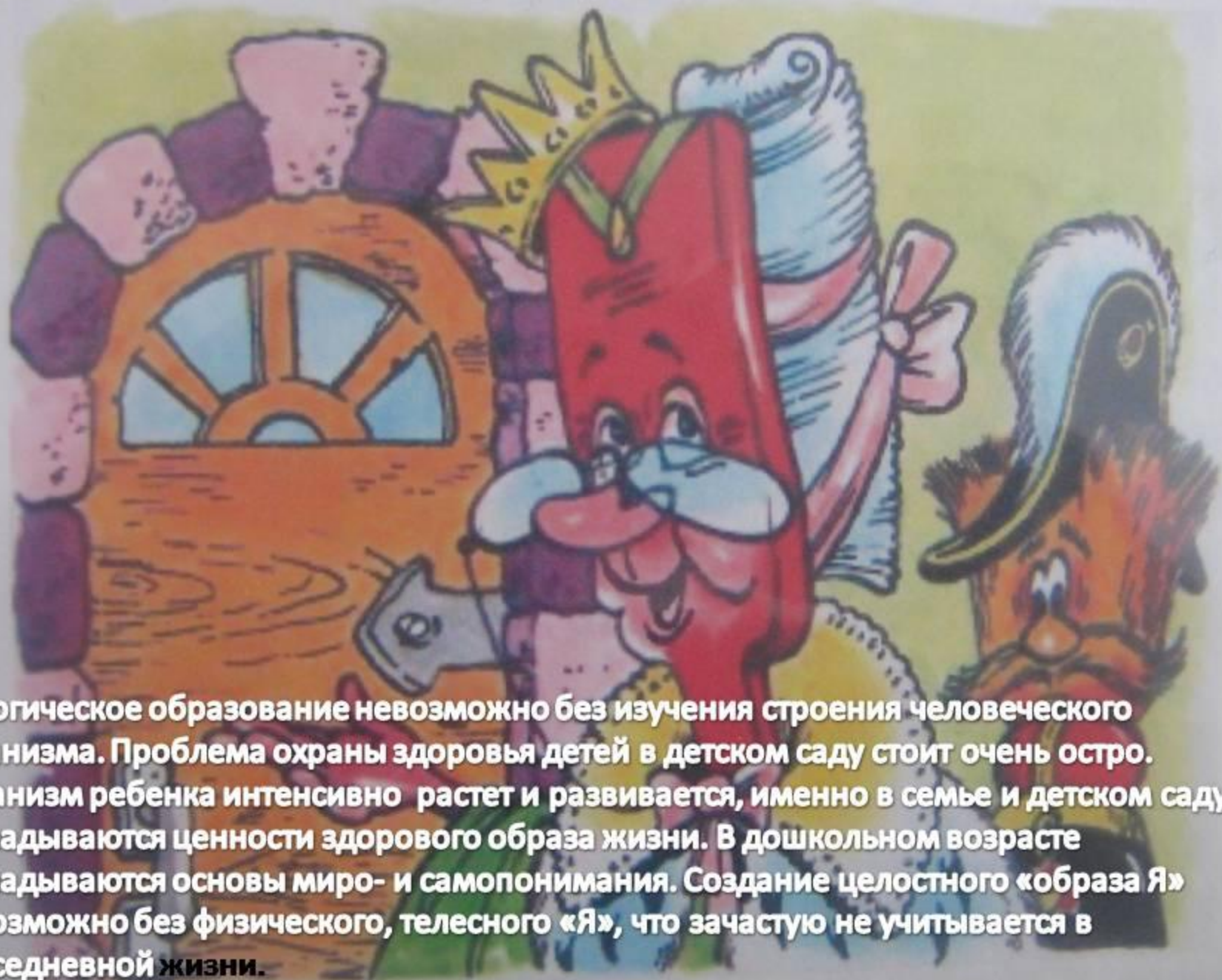


**ИТОГОВЫЙ ЭТАП.  
ДИАГНОСТИКА  
ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ,  
ОБРАБОТКА  
РЕЗУЛЬТАТОВ И ИХ  
АНАЛИЗ,  
ОТКРЫТОЕ  
ЗАНЯТИЕ НА ТЕМУ  
«ПУТЕШЕСТВИЕ К  
КОРОЛЕВЕ  
ЗУБНОЙ ЩЕТКЕ».**



## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных. В дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего и гармонического развития личности.



**Валеологическое образование невозможно без изучения строения человеческого организма. Проблема охраны здоровья детей в детском саду стоит очень остро. Организм ребенка интенсивно растет и развивается, именно в семье и детском саду закладываются ценности здорового образа жизни. В дошкольном возрасте закладываются основы миро- и самопонимания. Создание целостного «образа Я» невозможно без физического, телесного «Я», что зачастую не учитывается в повседневной жизни.**



**Усвоение ребенком знаний о человеческом организме будет способствовать лучшему самопознанию, пониманию зависимости своей жизни от окружающей действительности, от умения ориентироваться в ней. Рост заболеваемости по некоторым показателям настолько высок, что вызывает огромную тревогу за судьбу и здоровье нации.**

Сегодня кариес является самым распространенным заболеванием. В детском возрасте оно занимает 1 место среди хронических заболеваний. Статистические данные показывают, что от 80 до 90% подростков на момент окончания школы имеют кариозные полости, а 98 взрослых имеют запломбированные зубы. Чтобы в 40 лет приходиться к стоматологу только на профилактический прием, нужно уже в 3 года правильно ухаживать за зубами. Поэтому, как можно раньше необходимо прививать ребенку культуру еды, учить его правилам и приемам ухода за полостью рта.

