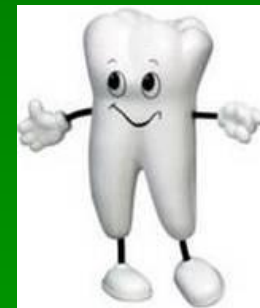


# Здоровые зубы



# здоровью любви!

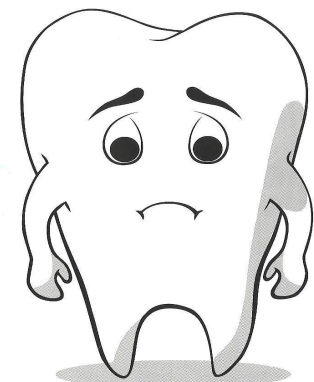


# Здравствуйте, ребята.

Меня зовут Резец, а фамилия моя Постоянный. Мне живется очень плохо, поэтому и на фотографии я такой грустный. Живу я во рту у одного мальчика. Здесь раньше жили и все мои братья, но сейчас нас осталось только 20. Мальчик этот о нас не заботится. Он никогда не чистит нас, не полощет рот после еды, ест много сладкого, любит грызть орехи. Ему никто никогда не рассказывал о том, как нужно заботиться о нас. Я знаю, что этот мальчик учится в вашем классе. Я очень хочу, чтобы вы рассказали ему о том, что нужно делать, чтобы все зубы оставались целыми и невредимыми.

Я очень надеюсь, что вы бережёте свои зубы, знаете как о них заботиться.

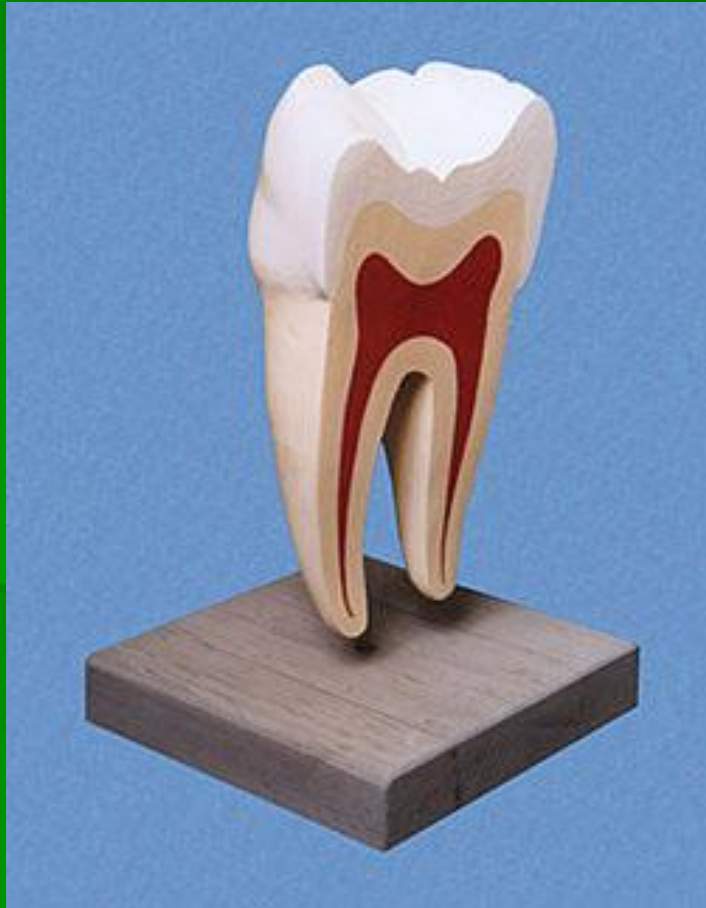
До свидания.



# Из каких же частей состоит каждый зуб?



А вот так выглядел бы зуб в разрезе:



◦ **Кариес** ( от лат. *"caries"* = *костоеда* )

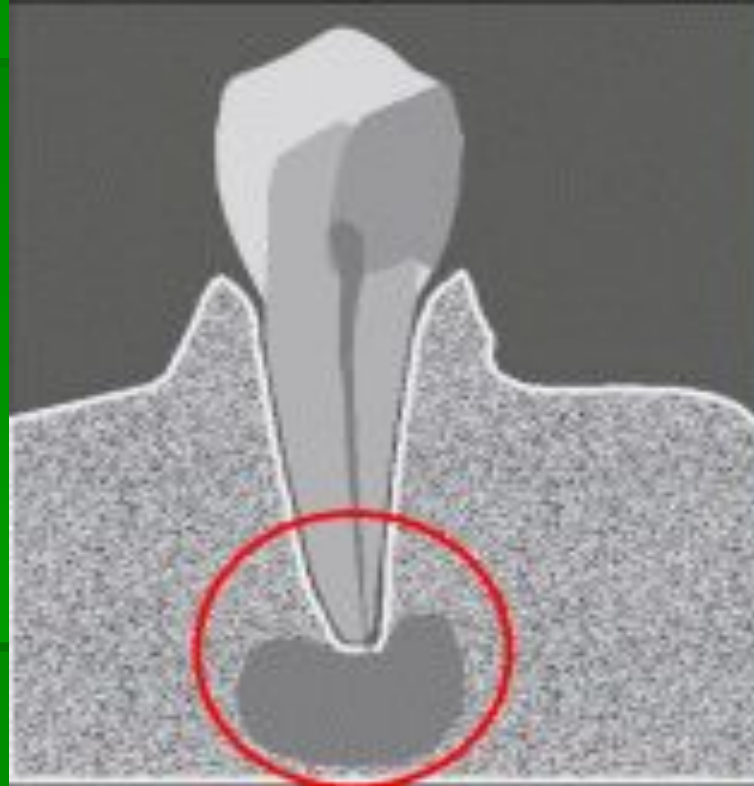
= это процесс, проявляющийся нарушением минерализации и последующим разрушением твердых тканей зуба под воздействием бактерий с образованием полости.

Микроорганизмы, "переваривая" углеводы из пищи выделяют молочную кислоту, что способствует разрушению минеральной основы зуба. Далее бактерии проникают в лежащие ниже слои и начинают разрушать их.

Огромную роль при возникновении кариеса играет неправильное питание, несоблюдение правил гигиены

полости рта.

**С поверхности зуба микробы проникают в десну и  
вызывают воспаление.**



И тогда:



**Ой-ой-ой! Больно!!!**

# Что делать, что бы зубы не болели?

1. Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!  
И не меньше **3** минут!







Для этого тебе нужна зубная паста  
и зубная щетка.

Посмотри, какие бывают щетки:



# Детские зубные щётки



# И важно это делать правильно



Зубная щетка  
должна  
двигаться по  
зубу сверху  
вниз



Не забывай  
очищать  
внутреннюю часть  
зуба



Обязательно  
очищай  
пространство  
между зубами



Аккуратно вычисти  
задние (коренные)  
зубы. И пройдишь  
несколько раз  
щеткой по верхней  
стороне коренных  
зубов

**2. Полоскать рот после еды!**

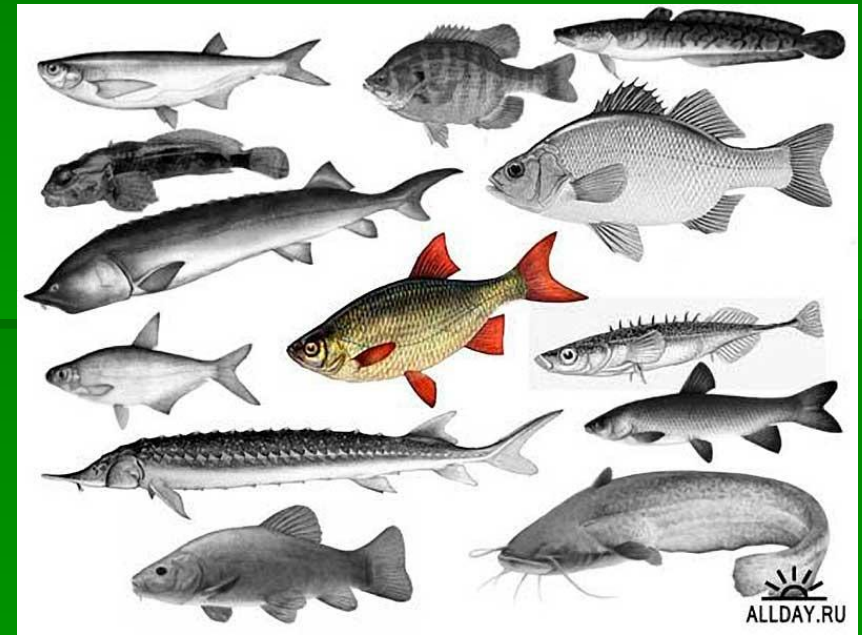
**3. Не ковырять в зубах  
металлическими предметами, для  
этого есть деревянные или  
пластмассовые зубочистки!**

**4. И обязательно посещать  
стоматолога не реже двух раз в год!**



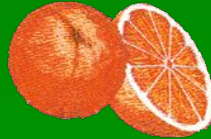
**Обычно дети очень боятся зубного врача,  
но если ты правильно ухаживаешь за  
зубами, то тебе бояться нечего - ведь у тебя здоровые  
зубы.**







О



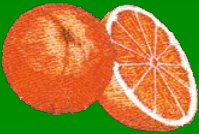
Н



Й



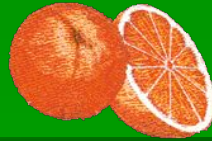
е



ШИ



Ы



ННИ







Спасибо за внимание!

