



Здоровые зубы



здоровью любви!

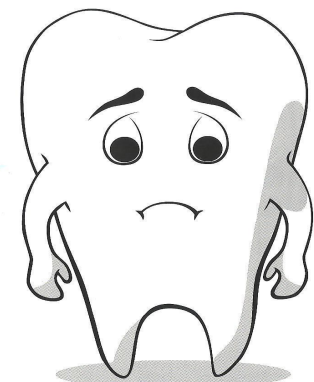


Здравствуйте, ребята.

Меня зовут Резец, а фамилия моя Постоянный. Мне живется очень плохо, поэтому и на фотографии я такой грустный. Живу я во рту у одного мальчика. Здесь раньше жили и все мои братья, но сейчас нас осталось только 20. Мальчик этот о нас не заботится. Он никогда не чистит нас, не полощет рот после еды, ест много сладкого, любит грызть орехи. Ему никто никогда не рассказывал о том, как нужно заботиться о нас. Я знаю, что этот мальчик учится в вашем классе. Я очень хочу, чтобы вы рассказали ему о том, что нужно делать, чтобы все зубы оставались целыми и невредимыми.

Я очень надеюсь, что вы бережёте свои зубы, знаете как о них заботиться.

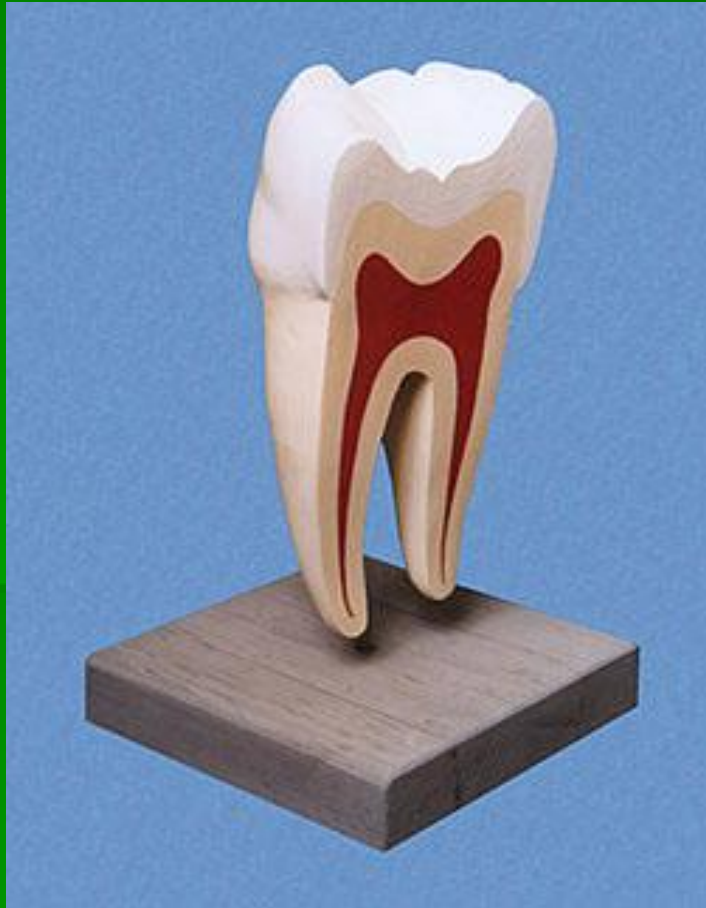
До свидания.



Из каких же частей состоит каждый зуб?



А вот так выглядел бы зуб в разрезе:



◦ **Кариес** (от лат. *"caries"* = *костоеда*)

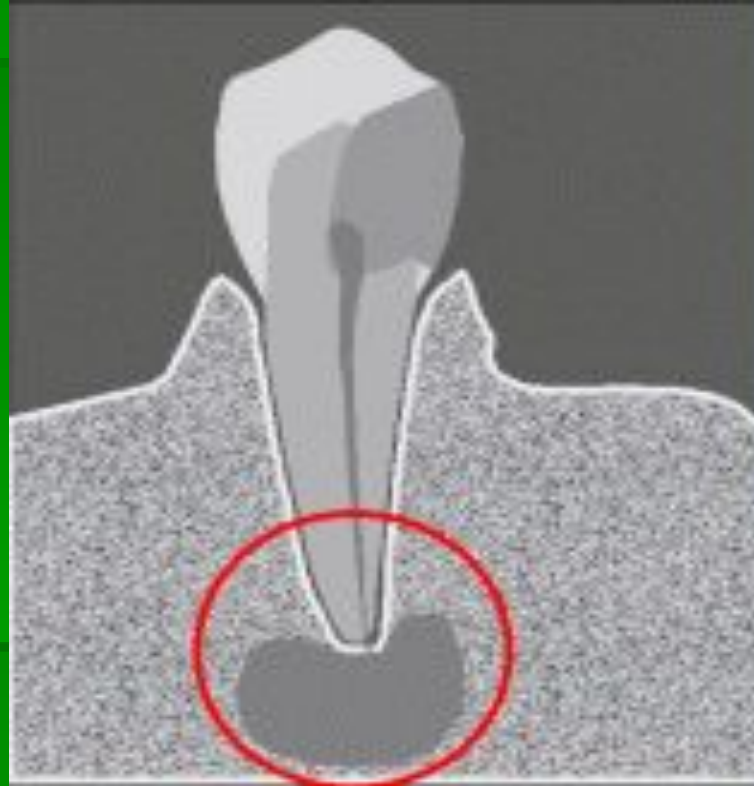
= это процесс, проявляющийся нарушением минерализации и последующим разрушением твердых тканей зуба под воздействием бактерий с образованием полости.

Микроорганизмы, "переваривая" углеводы из пищи выделяют молочную кислоту, что способствует разрушению минеральной основы зуба. Далее бактерии проникают в лежащие ниже слои и начинают разрушать их.

Огромную роль при возникновении кариеса играет неправильное питание, несоблюдение правил гигиены

полости рта.

**С поверхности зуба микробы проникают в десну и
вызывают воспаление.**



И тогда:



Ой-ой-ой! Больно!!!

Что делать, что бы зубы не болели?

1. Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!
И не меньше **3** минут!





Для этого тебе нужна зубная паста
и зубная щетка.

Посмотри, какие бывают щетки:



Детские зубные щётки



И важно это делать правильно



Зубная щетка
должна
двигаться по
зубу сверху
вниз



Не забывай
очищать
внутреннюю часть
зуба



Обязательно
очищай
пространство
между зубами



Аккуратно вычисти
задние (коренные)
зубы. И пройдишь
несколько раз
щеткой по верхней
стороне коренных
зубов

2. Полоскать рот после еды!

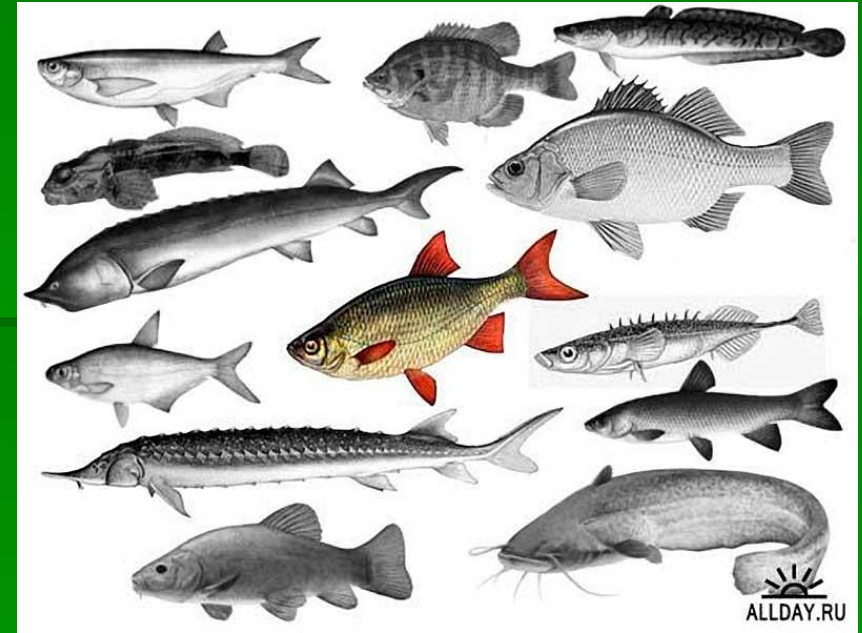
**3. Не ковырять в зубах
металлическими предметами, для
этого есть деревянные или
пластмассовые зубочистки!**

**4. И обязательно посещать
стоматолога не реже двух раз в год!**



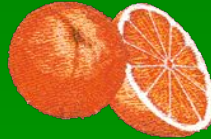
**Обычно дети очень боятся зубного врача,
но если ты правильно ухаживаешь за
зубами, то тебе бояться нечего - ведь у тебя здоровые
зубы.**







О



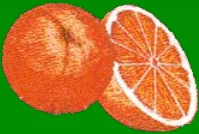
Н



Й



е



ШИ



Ы



ННИ





Спасибо за внимание!

