

Здоровый дошкольник.

Подготовила презентацию
воспитатель Любимова Людмила Александровна

Цель предполагает создание условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, творчески активным, радостным, энергичным, деятельным.

- * Задачи:
- * • развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- * • накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- * • формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Принципы и подходы

Непосредственная образовательная деятельность;

Игры;

Режимные моменты;

Работа с семьёй.

Структура организации образовательного процесса

Вводная часть



Основная часть



Заключительная часть

Части занятия.

Вводная часть

Построение
Строевые упражнения,
ходьба,
Бег,
Упражнение на дыхание.

Основная часть

Общеразвивающие упражнения,
основные виды движений,
• Упражнения с предметом,
• Упражнение без предмета,
• Ритмическая гимнастика.

Заключительная часть

Подвижные игры,
Танцевальные движения,
Игры малой подвижности,
гимнастика для глаз,
Самомассаж.

Длительность

2 младшая группа
.15 минут.

Средняя группа
20 минут.

Старшая группа
25 минут.

Подготовительная
группа
30 минут.