

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!  
ПОЛЕЗЕН ОН ДЛЯ ВСЕХ.  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!  
УДАЧА И УСПЕХ.**

---

*Группа 2/1*

*Воспитатель: Степанова М.А.*

МЫТЬЕ РУК ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ  
С ХОЗЯЙСТВЕННЫМ МЫЛОМ



ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА  
СОЛЕВЫМ РАСТВОРОМ

УЖ КОТОРЫЙ ГОД ПОДРЯД  
ЧУДО-ГОРКА ЖДЁТ РЕБЯТ.



ДНЕВНОЙ СОН ПРИ  
ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА 18\*





ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
ГИМНАСТИКА  
ПО СТРЕЛЬНИКОВОЙ

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ  
ПО УМАНСКОЙ



## УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



## ИГРЫ С ВОДОЙ И ПЕСКОМ



МУЗЫКОТЕРАПИЯ



РЕЛАКСАЦИЯ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

