

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
ПОЛЕЗЕН ОН ДЛЯ ВСЕХ.
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
УДАЧА И УСПЕХ.**

Группа 2/1

Воспитатель: Степанова М.А.

МЫТЬЕ РУК ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ
С ХОЗЯЙСТВЕННЫМ МЫЛОМ



ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА
СОЛЕВЫМ РАСТВОРОМ

УЖ КОТОРЫЙ ГОД ПОДРЯД
ЧУДО-ГОРКА ЖДЁТ РЕБЯТ.



ДНЕВНОЙ СОН ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА 18*





ДЫХАТЕЛЬНАЯ
ГИМНАСТИКА
ПО СТРЕЛЬНИКОВОЙ

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ
ПО УМАНСКОЙ



УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



ИГРЫ С ВОДОЙ И ПЕСКОМ



МУЗЫКОТЕРАПИЯ



РЕЛАКСАЦИЯ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

