

# Развлечение в старшей группе №7 "Путешествие в страну здоровья"ЗОЖ

Подготовила: воспитатель:  
Купченко С,Е,

**Цель.** Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников.

**Задачи.** Формировать представление о здоровье как одной из главных ценностей жизни; выделить правила навыков культурно - гигиенического поведения; определить и закрепить полученные знания о значении витаминов, навыков гигиены; выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь; воспитывать интерес к ЗОЖ: создать радостное настроение.

Дети входят в зал делают разминку «Танец маленьких утят».







Встречаем Нехочуху и отправляемся на 1 станцию  
«Чистюлькино».







2017-12-06 09:16:00







Следующая станция «Витаминная». Идем в магазин, нужно собрать в отдельные корзины овощи и фрукты.







2017-12-09 00:36:37



## Зарядка под музыку.





2017-12-08 09:37:52



Возвращаемся, Нехочуха благодарит детей.  
Угощает апельсинами.





2017-12-08 09:33:58

