

# МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!



Выполнил работу: Серасхов  
Всеволод 4 класс руководитель  
Бойко Галина Александровна

Мы здоровье сохраним,  
Мы здоровьем дорожим.  
И даём мы всем рецепты,  
Как здоровье сохранить,  
Чтобы бодрым и веселым  
Нам до старости прожить.



На прогулку выходи.  
Свежим воздухом  
дыши.  
Только помни при  
уходе:  
Одеваться по  
погоде!



Тот, кто с солнышком  
встаёт,  
Делает зарядку,  
Чистит зубы по  
утрам  
И играет в прятки,-  
Тот спортивный  
человек,  
И вполне весёлый.



Смелые и весёлые задорные друзья.



Будь здоров!  
Будь здоров!  
Всегда здоров!  
Наши лучше друзья!  
Солнце, воздух и вода.  
Солнце, воздух и вода.  
Наши лучшие друзья!





У здоровья есть враги,  
С ними дружбу не веди!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый

день.

8

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**