

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №22



«Здоровый ребёнок – счастливая семья»

Взаимодействие ДООУ и семьи по
вопросам здоровьесбережения.



Авторы проекта: Воспитатели: Гордеева Т.А.

Педагог-психолог: Самойлова В.Г.

Инструктор по физ. культуре: Зинченко Г.В.

Участники проекта: Дети подготовительной группы, родители, воспитатели, педагог – психолог, инструктор по физ. культуре.

Вид проекта: Информационный, практико – ориентированный.

Форма проведения: беседы, занятия, самостоятельная деятельность детей, игры, занятия с инструктором по физической культуре, работа с родителями, консультации педагога-психолога.

Срок реализации: долгосрочный (СЕНТЯБРЬ-ФЕВРАЛЬ 2016 – 2017г.)

База реализации – Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №22.



Актуальность:

Детство – это уникальный период в жизни человека, именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. В начале пути рядом с беззащитным и доверчивым малышом находятся самые главные люди в его жизни – родители. Благодаря их любви, заботе, эмоциональной близости и поддержке ребёнок растёт и развивается, у него возникает чувство доверия к миру и окружающим его людям.

Здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Это обстоятельство налагает на членов семьи особую ответственность. Часто знания родителей о мерах по сохранению и укреплению здоровья не согласуются с их действиями. Ценностные ориентации относительно значимости здоровья не актуальны и в этой связи не реализованы в повседневной жизни родителей.

Таким образом, поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья, как у детей, так и взрослых. Лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни.

Предполагаемый результат:

Для детей:

1. Сформированность навыков здорового образа жизни.
2. Правильное физическое развитие детского организма, повышение иммунитета.
3. Улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности.
4. Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

1. Сформированная активная родительская позиция.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
3. Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

Для педагогов:

1. Повышение профессионального уровня педагогов, освоение инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей.
2. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.



Механизм реализации проекта:

Работа над проектом проводится в несколько этапов.

Подготовительный этап:

- Убедить участников проекта в необходимости ведения здорового образа жизни.
- Подобрать методическую, научно–популярную и художественную литературу, иллюстрированный материал, игрушки, атрибуты для игровой и театрализованной деятельности по данной тематике.
- Подготовить дидактические игры, пособия, атрибуты по теме здорового образа жизни.

Основной этап:

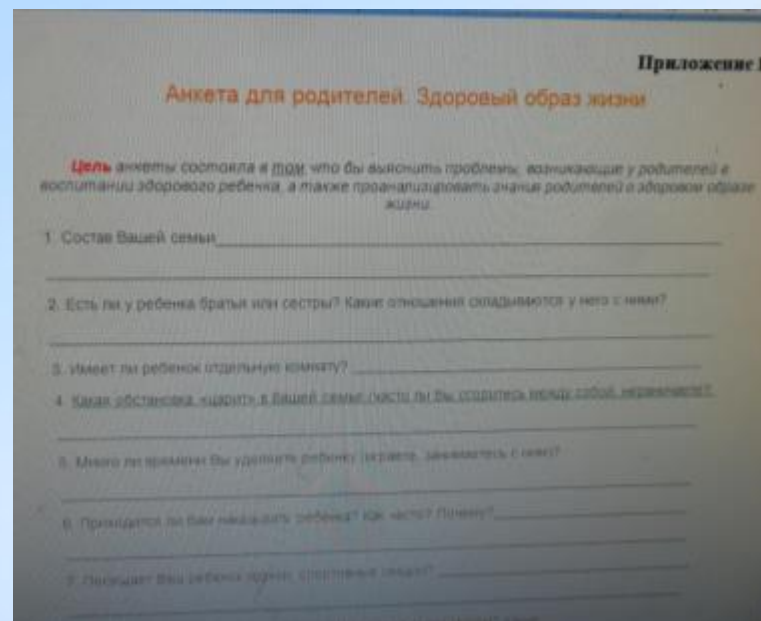
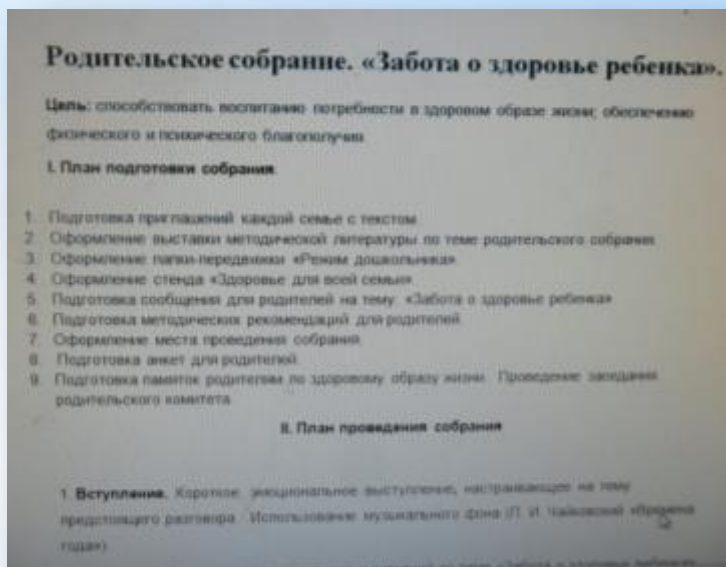
- Реализация мероприятий по здоровьесбережению детей и родителей.

Заключительный этап:

- Совместный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!»
- Представить результаты и итоги проекта общественности.



Подготовительный этап: родительское собрание, анкетирование (подбор материала и ознакомление родителей с целью проекта)



Основной этап:

реализация проекта через все виды деятельности с участием специалистов, родителей и детей:

**Физзарядка по утрам
Не во вред – на пользу**

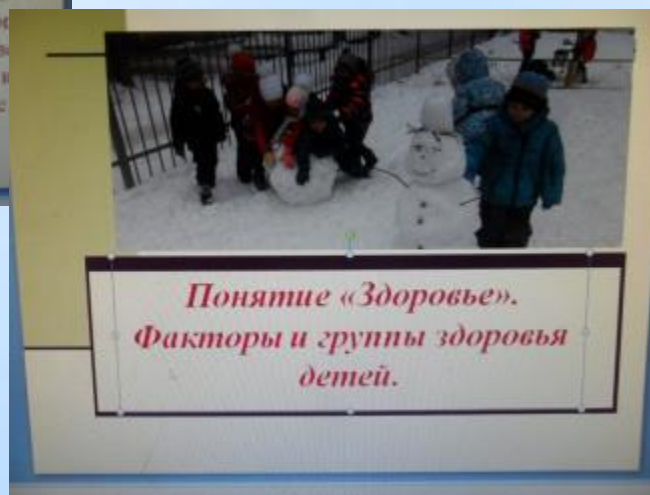
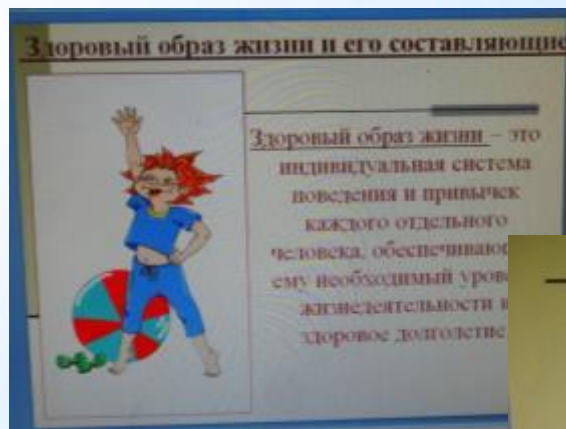


Прогулки в сочетании со спортивными и подвижными играми - эффективный метод закаливания.



Занятие с презентацией «Олимпийские виды спорта»

Презентации:





**Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура**





Плакат совместная работа семьи Корсуновских .

»





**Рисунки на тему
«Я выбираю
здоровый образ
жизни»**



Нестандартное физкультурное оборудование для детского сада руками родителей.





Физкультурный досуг - одна из наиболее эффективных форм активного отдыха. Он повышает интерес к занятиям, оказывает благотворное воздействие на организм ребенка, закрепляет двигательные умения и навыки, развивает двигательные качества (быстроту, ловкость), способствует воспитанию чувства коллективизма, дружбы, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство.



Стендовая информация для родителей и детей



Совместный спортивный праздник с родителями.





**Здоровый образ жизни
Мы в садике ведем!
Становимся стройнее
И краше с каждым
днем!**

**Полны мы оптимизма
Всем истину открыть:
Здоровый образ жизни
Нам помогает жить!**

