

***«Вместе с мамой, вместе с папой
быть здоровыми хотим!»***

Подготовила: Волкова И.В.

«Здоровье – это самое ценное, что есть у человека.»



Цель: : Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.

Задачи:

- * укреплять здоровья детей;
- * способствовать развитию двигательной культуры у детей;
- * содействовать развитию физических качеств;
- * воспитывать у детей умение преодолевать препятствия, желание прийти на помощь;
- * вызывать желание детей и родителей к совместным занятиям физической культурой и спортом;
- * приобщать родителей к жизни и интересам детей, показать им значимость общения для воспитания культуры ЗОЖ.

«Зимняя прогулка детей и родителей группы №8 в Сормовский парк»



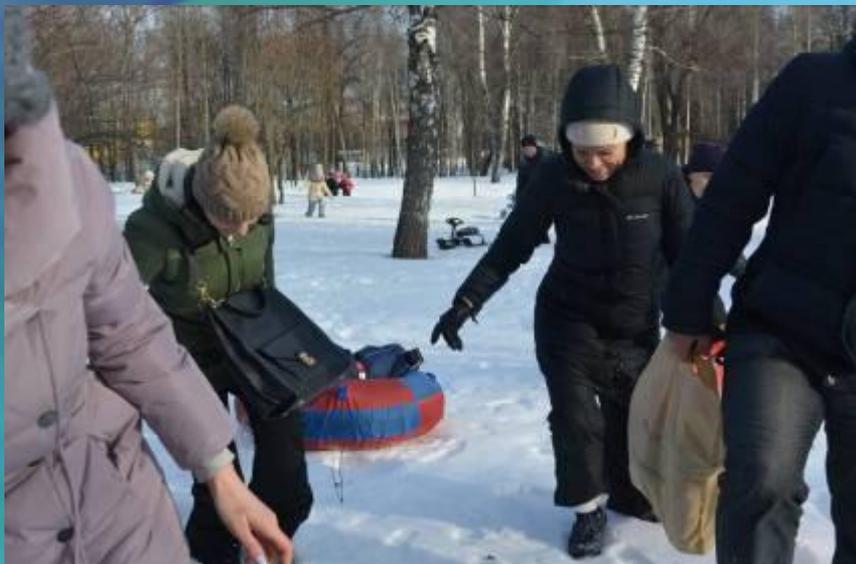
**Февральским морозным субботним деньком
Родителей в парк на прогулку зовём.
С собой снежокаты, ватрушки берём
В 11 встреча у входа, всех ждём!**



*Весёлой гурьбой мы бежим на поляну,
А с нами идут и папы, и мамы.
Оставили взрослые дома дела,
На свежий все воздух идем мы, ура!*



***Сугробы глубокие нам не страшны,
Увязли по пояс, встали – пошли!***



*Пришли на полянку, там чудо нас ждёт –
Глядим, по сугробам Морозко идёт!*



*Он с нами играл, эстафету провёл,
Потом, на другую полянку ушёл.*



*У нас покраснелись и щёки, и нос,
Наверное их пощипал нам Мороз!*



*Но ветра, мороза мы не боимся
На горку с ледянкой кататься все мчимся!*



*Кто на ледянке, кто на ватрушке,
Кто-то с папулей, а кто-то с подружкой.*



Кто-то с мамулей, а кто - друг на дружке!



*Лихо с горы покатались ребята,
Следом за ними и мамы, и папы*



*Даже бабуля не забоялась,
С внуками вместе с горки помчалась!*



*Славненько мы на горе покатались.
Чувствуем все - проголодались!
Мамочки нас к столу пригласили –
Чаёк нам разлили, блинком угостили!*





*Ох, как же весело все мы шалили,
Даже медведя в лесу разбудили.
Мишка на нас не долго сердился,
С нами играл и веселился!*



*Эх, и хитрющий бурый котт мишки,
Спрятал он клад для ребятешек!
На снежной поляне, где дружно гуляли,
Записочки вместе потом мы искали:*



*И в сугробе, под сосёнкой,
У ледянок, и на ёлке.
Где мы только не искали...
Но сюрприз всё ж откопали!*



*Вот так мишка! Угодил!
Чудо – фломастеры нам подарил!*



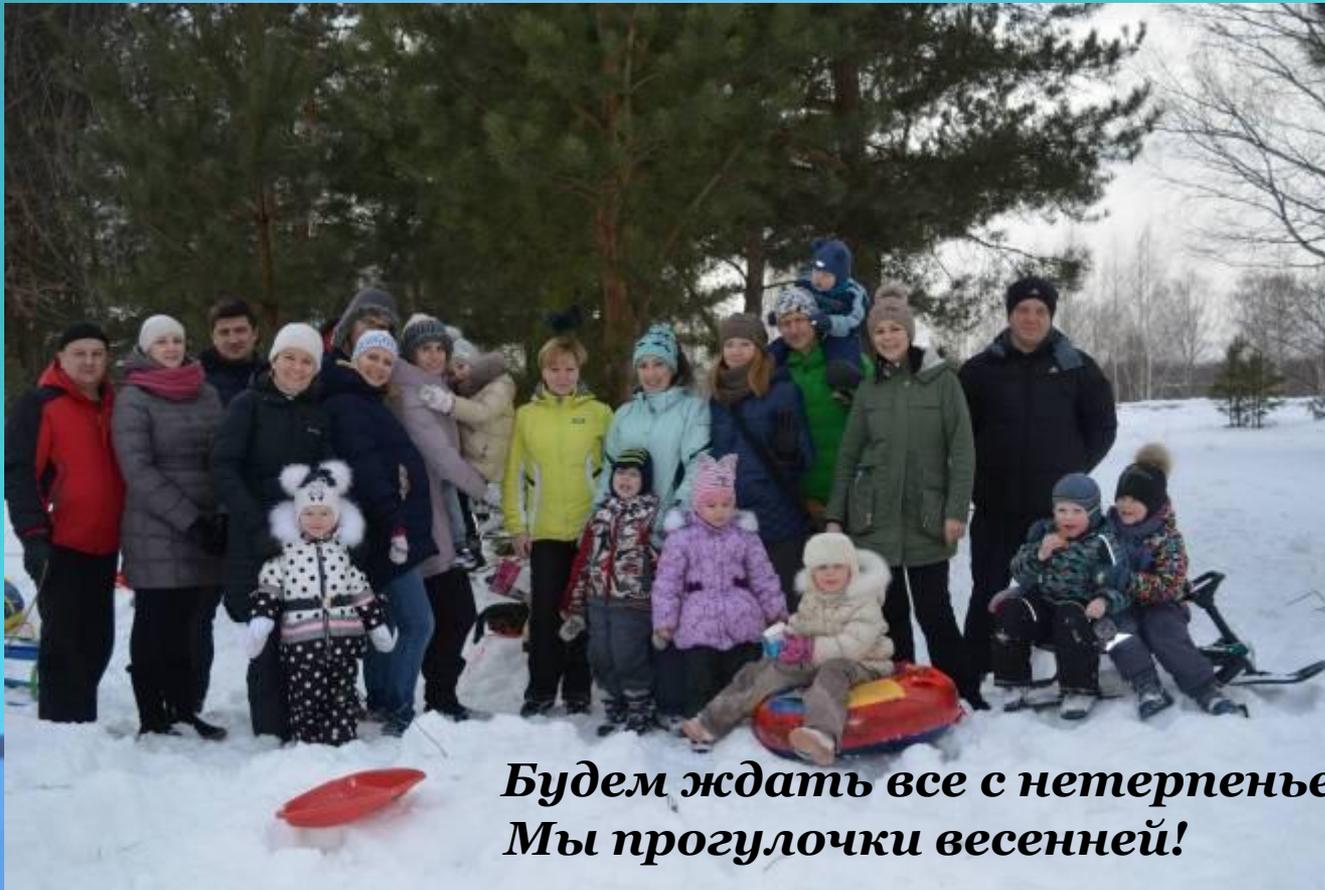
*Мам и пап ждал тоже приз –
Удивительный сюрприз!
Чтоб его суметь достать
Всем в шеренгу нужно встать.
По полянке растянулись,
До сюрприза дотянулись!*



*Ввысь взметнулся там и тут
Разноцветненький салют!*



*Завершить пришла пора.
И, почти без сожаленья,
Домой уходит детвора.
С пользой для здоровья
Время провели.
Приняли решенье,
Вновь сюда придти!*



*Будем ждать все с нетерпением
Мы прогулочки весенней!*