

Зимние Олимпийские игры

для детей средней группы

Составила инструктор по физкультуре
Азовцева С.Ю.

ГБДОУ Детский сад №3 Калининского района
г. Санкт-Петербурга

Олимпийские игры —
международные
соревнования по зимним
видам спорта, которые
проводятся один раз в 4
года

Зимняя олимпиада проходит в 2018г в Южной Корее

Все зимние виды спорта можно
разделить на две группы:

1. виды спорта, проводимые на снегу
2. и виды спорта, проводимые на льду.

Лыжные гонки



Лыжные гонки делятся на мужские и женские.

Горнолыжный спорт



Спортсмену на лыжах надо спуститься с гор по размеченной специальными флажками и воротами трассе.

Биатлон



Спортсмен проходит дистанцию на лыжах, а затем стреляет по мишеням.

Прыжки с трамплина



Спортсмен на лыжах прыгает со специального трамплина

Сноубординг



СНОУБОРДИНГ



Саный спорт



Надо на санях спуститься по специальным трассам (по ледовому желобу)

Хоккей



Спортивная игра в которой две команды играя клюшками, стремятся забросить шайбу в ворота соперников

Одиночное фигурное катание



Спортсмены на льду на коньках выполняют специальных элементы под музыку

Парное фигурное катание

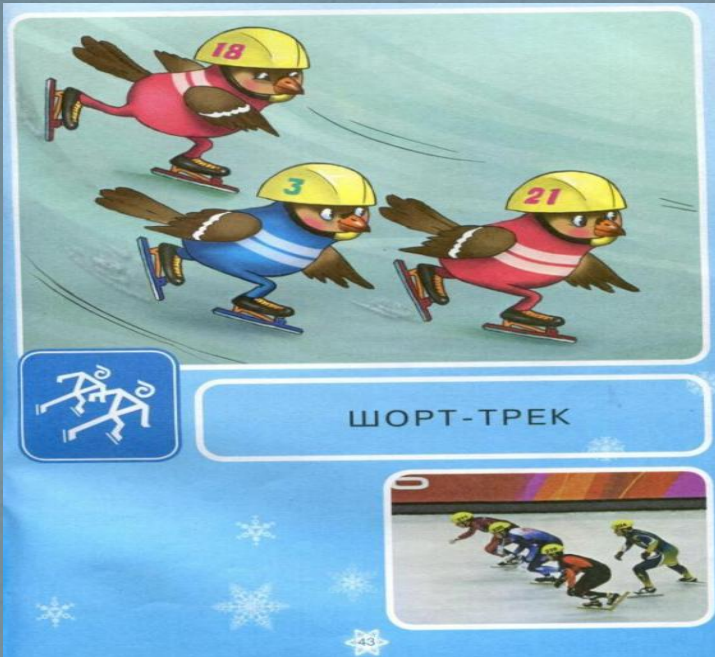


Конькобежный спорт



Спортсмену надо преодолеть дистанцию на коньках быстрее, чем это сделает соперник.

Шорт-трек



Конькобежцу надо быстро пробежать по льду на коньках 11,2 метров

Керлинг



Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.