

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Подготовила: воспитатель
МКДОУ «Шварцевский д/с»
Нечипорович Валентина
Евгеньевна

Цель: Расширение представлений об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

Актуальность: Здоровье – бесценный дар, и основы здоровья человека закладываются в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Надеваю их прилежно -
Спорт люблю я конькобеж
Старт - и время побежало
Сил мне нужно здесь нем
Вот какой огромный он,
Наш ледовый стадион.
И дорожка беговая,
Словно зеркало, сверкает.
Я на ней не упаду,
Первым к финишу приду!



СКЕЛЕТОН

Вид спорта зимний - скелетон
Но не для всех годится он,
А для тех, кто не боится
Вверх ногами прокатиться.
Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться - и вперед.
Сложной трассою ледовой
Мчит спортсмен на санках с
И слетает метеором
Головою вниз под гору.
Сможет сделать так не каждый -
Только сильный и отважный!



ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Мы горные лыжи с тобою возьмем
И горку покруче сейчас же найдем.

Спуститься с нее - непростая
задача.

Ты будь осторожен, нельзя здесь
иначе,

А то и в сугробе окажешься вдруг

Вот снежные брызги взлетают
вокруг,

Проходим одни и другие ворота,

Спускаемся змейкой, прыжки,
повороты,

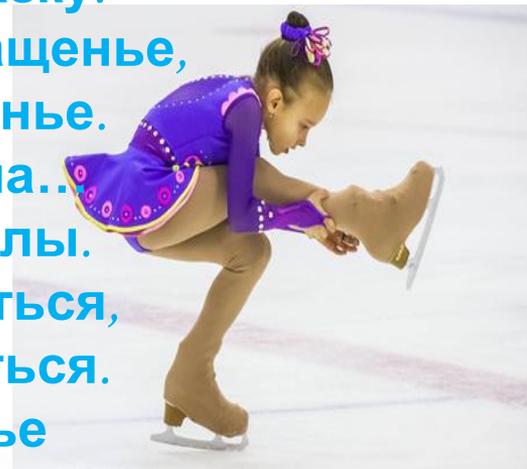
Флажки огибаем без остановки.

Не зря мы ходили на тренировки!



ФИГУРНОЕ КАТАНЬЕ

Не спорт как будто, а балет.
На настоящем мы спектакле:
То на одной ноге, как цапля,
Вдруг встанет в стойку фигурист,
То он танцует, как артист:
Что за костюмы здесь и краски!..
Наверно, мы попали в сказку.
Прыжки, поддержки и вращения,
И легкое по льду скольжение.
И нет границ восторгу зала..
Но вот уж объявляют баллы.
Как жаль, пора и расходиться,
Нам эта сказка будет сниться.
И снова все мы в ожиданье
Когда фигурное катанье?



БИАТЛОН

Сегодня пытка, а не бег

И взлет все выше и
все круче,

На душу липнет
мокрый снег,
И дождик льёт из
низкой тучи.

До нитки взмок
комбинезон,
Деревья в дымке,
словно тени,
Но биатлон есть
биатлон
И впереди ещё
мишени.

Весь переполнен
стадионом



Есть много разных видов спорта:
ХОККЕЙ

Футбол, дзюдо и баскетбол,
Но сердцу моему милей
Спорт под названием Хоккей.

Хоккей – это сила,
Хоккей – это мощь,
Хоккей – это радость,
Хоккей – это злость.
Ты шайбу возьмёшь,
Побежишь, обведешь,
И с силой бросаешь,
И гол забиваешь!

И сердце ликует, и рады друзья
Вадь шайба лежит за спиной
вратаря!
Так будь же мужчиной: смелей, не
робей!

Иди же быстрее играть в хоккей!



САННЫЙ СПОРТ

Саный спорт, для
экстрималов,
Каждый день, как
устремление - тренировка,
Хоть и поражений им хватало
В людях закаляется сноровка
Мчась вперед навстречу
ритму,
Быть мгновеньем...
разогнаться...
Тренер шепчет, как молитву:
- Ты спортсмен, нельзя
сдаваться!!!!



БОБСЛЕ Й

Скорей разогнаться, быстрее
спуститься

И всех победить, свой
оставив испуг.

Кто скорость боится в
бобслей не стремиться.

Тут нужен командный и
слаженный дух.

Важны здесь десятые доли
секунды,

Вот кто-то успел и ваш боб
обогнал.

Спорт травмоопасный,
физически трудный,

Лишь самый достойный
выходит в финал.



ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Лыжный спорт – нелёгкая работа.
А сказать точнее – тяжкий труд.
Ну а по душе кому, охота
Заниматься им, тот значит крут.

Волей, духом тот силён и телом
Мужества тому не занимать.
Труд тяжёлый стать любимым
делом
Может, если радость в нём
познать.



Настоящим лыжникам известно –
Что такое есть в душе комфорт,
Если выбор в жизни сделан
честно,

Если часть которой – лыжный

СПОРТ – ЭТО ЖИЗНЬ

**СПОРТ – ЭТО
РАДОСТЬ**

**СПОРТ – ЭТО
ЗДОРОВЬЕ**