

# ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Подготовила: воспитатель  
МКДОУ «Шварцевский д/с»  
Нечипорович Валентина  
Евгеньевна

**Цель:** Расширение представлений об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

**Актуальность:** Здоровье – бесценный дар, и основы здоровья человека закладываются в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.

# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Быстроходны и легки  
Серебристые коньки.  
Надеваю их прилежно -  
Спорт люблю я конькобеж  
Старт - и время побежало  
Сил мне нужно здесь нем  
Вот какой огромный он,  
Наш ледовый стадион.  
И дорожка беговая,  
Словно зеркало, сверкает.  
Я на ней не упаду,  
Первым к финишу приду!



# СКЕЛЕТОН

Вид спорта зимний - скелетон  
Но не для всех годится он,  
А для тех, кто не боится  
Вверх ногами прокатиться.  
Надо лечь тут на живот,  
Оттолкнуться - и вперед.  
Сложной трассою ледовой  
Мчит спортсмен на санках с  
И слетает метеором  
Головою вниз под гору.  
Сможет сделать так не каждый -  
Только сильный и отважный!



# ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Мы горные лыжи с тобою возьмем  
И горку покруче сейчас же найдем.  
Спуститься с нее - непростая  
задача.

Ты будь осторожен, нельзя здесь  
иначе,

А то и в сугробе окажешься вдруг  
Вот снежные брызги взлетают  
вокруг,

Проходим одни и другие ворота,  
Спускаемся змейкой, прыжки,  
повороты,

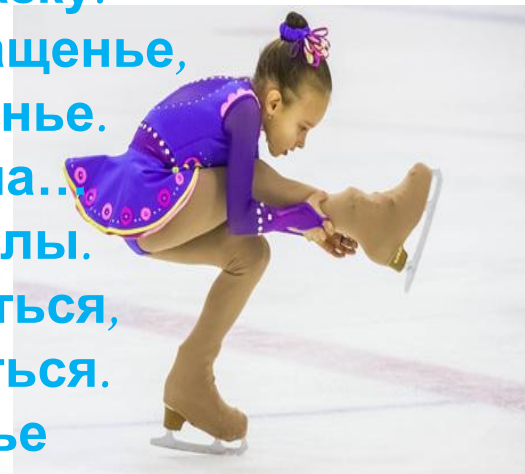
Флажки огибаем без остановки.

Не зря мы ходили на тренировки!



# ФИГУРНОЕ КАТАНЬЕ

Не спорт как будто, а балет.  
На настоящем мы спектакле:  
То на одной ноге, как цапля,  
Вдруг встанет в стойку фигурист,  
То он танцует, как артист:  
Что за костюмы здесь и краски!..  
Наверно, мы попали в сказку.  
Прыжки, поддержки и вращения,  
И легкое по льду скольжение.  
И нет границ восторгу зала..  
Но вот уж объявляют баллы.  
Как жаль, пора и расходиться,  
Нам эта сказка будет сниться.  
И снова все мы в ожиданье  
Когда фигурное катанье?



# БИАТЛОН

Сегодня пытка, а не бег  
И взлет все выше и  
все круче,  
На душу липнет  
мокрый снег,  
И дождик льёт из  
низкой тучи.

До нитки взмок  
комбинезон,  
Деревья в дымке,  
словно тени,  
Но биатлон есть  
биатлон  
И впереди ещё  
мишени.

Весь переполнен  
стадионом



Есть много разных видов спорта:  
**ХОККЕЙ**

Футбол, дзюдо и баскетбол,  
Но сердцу моему милей  
Спорт под названием Хоккей.

Хоккей – это сила,  
Хоккей – это мощь,  
Хоккей – это радость,  
Хоккей – это злость.  
Ты шайбу возьмёшь,  
Побежишь, обведешь,  
И с силой бросаешь,  
И гол забиваешь!

И сердце ликует, и рады друзья  
Вадь шайба лежит за спиной  
вратаря!  
Так будь же мужчиной: смелей, не  
робей!

Иди же быстрее играть в хоккей!





# САННЫЙ СПОРТ

Саный спорт, для  
экстрималов,  
Каждый день, как  
устремление - тренировка,  
Хоть и поражений им хватало  
В людях закаляется сноровка  
Мчась вперед навстречу  
ритму,  
Быть мгновеньем...  
разогнаться...  
Тренер шепчет, как молитву:  
- Ты спортсмен, нельзя  
сдаваться!!!!



# БОБСЛЕ Й

Скорей разогнаться, быстрее  
спуститься

И всех победить, свой  
оставив испуг.

Кто скорость боится в  
бобслей не стремиться.

Тут нужен командный и  
слаженный дух.

Важны здесь десятые доли  
секунды,

Вот кто-то успел и ваш боб  
обогнал.

Спорт травмоопасный,  
физически трудный,

Лишь самый достойный  
выходит в финал.



# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Лыжный спорт – нелёгкая работа.  
А сказать точнее – тяжкий труд.  
Ну а по душе кому, охота  
Заниматься им, тот значит крут.

Волей, духом тот силён и телом  
Мужества тому не занимать.  
Труд тяжёлый стать любимым  
делом  
Может, если радость в нём  
познать.



Настоящим лыжникам известно –  
Что такое есть в душе комфорт,  
Если выбор в жизни сделан  
честно,

Если часть которой – лыжный

**СПОРТ – ЭТО ЖИЗНЬ**

**СПОРТ – ЭТО  
РАДОСТЬ**

**СПОРТ – ЭТО  
ЗДОРОВЬЕ**