

«Зимние виды спорта»

Выполнила:

*Воспитатель Беляева С.В.
МБДОУ "Детский сад №67"*

Зима – прекрасное время года!

Мы зиму ждали не
напрасно:
Морозным днем под небом
ясным
Все будущие чемпионы
Торопятся на стадионы.
И для тебя, и для меня
Уже проложена лыжня.
Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Флажки видны на склонах
снова-
К соревнованиям все
готово.



А теперь, ребята, начнём знакомиться с основными видами зимнего спорта! И начнём мы с катания на санях.

Скелетон



Бобслей



Саный спорт





Санки ждут нас всех
зимой,
Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатиться.
Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет санный
спорт,
Трасса, чудо сани.
Не сидим в них, а лежим-
Мы и так умеем.
Повороты, виражи
Вмиг преодолеем.
На секунды счет идет,
Вот и финиш близко.
Спуск похож был на полет,
Так же полон риска!



Вид спорта зимний- скелетон,
Но не для всех годится он,
А для тех, кто не боится
Вверх ногами прокатиться.
Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться – и вперед.
Сложной трассою ледовой
Мчит спортсмен на санках снова
И слетает метеором
Головою вниз под гору.
Сможет сделать так не каждый-
Только сильный и отважный!





Боб растет на огороде,
С этим все согласны
вроде.
Но другой есть боб,
удобный,
Он большой, но
несъедобный.
Сядем мы в него - и в
путь,
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся все
быстрее.
Спорт зовем **бобслей!**

Катание на коньках может быть разнообразным:

- *Фигурное катание*



- *Шорт-трек*



- *Конькобежный спорт*



- *Хоккей с шайбой*





Слов, пожалуй, не найдётся

—

Надо видеть наяву,
Как искусство создаётся
На хрустальном звёздном
льду.



У фигурного катанья
Фантастический успех!
Спорт – «очей очарованье»,
Праздник радостный
для всех!





Лёд готов! Томится...
Вот бы прокатиться!
Конькобежцам повезло:
Лёд как гладкое стекло.



Здесь пройдёт забег **шорт - трек**

Скоростной короткий бег.
Сто одиннадцать всего
Надо метров для него.

Не успею я чихнуть,
Как спортсмен закончит путь.

Максимально скоростной
Конькобежный вид такой.





Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Надеваю их прилежно-
**Спорт люблю я
конькобежный.**
Старт- и время побежало,
Сил мне нужно здесь
немало.
Вот какой огромный он,
Наш ледовый стадион.
И дорожка беговая,
Словно зеркало, сверкает.
Я на ней не упаду,
Первым к финишу приду!

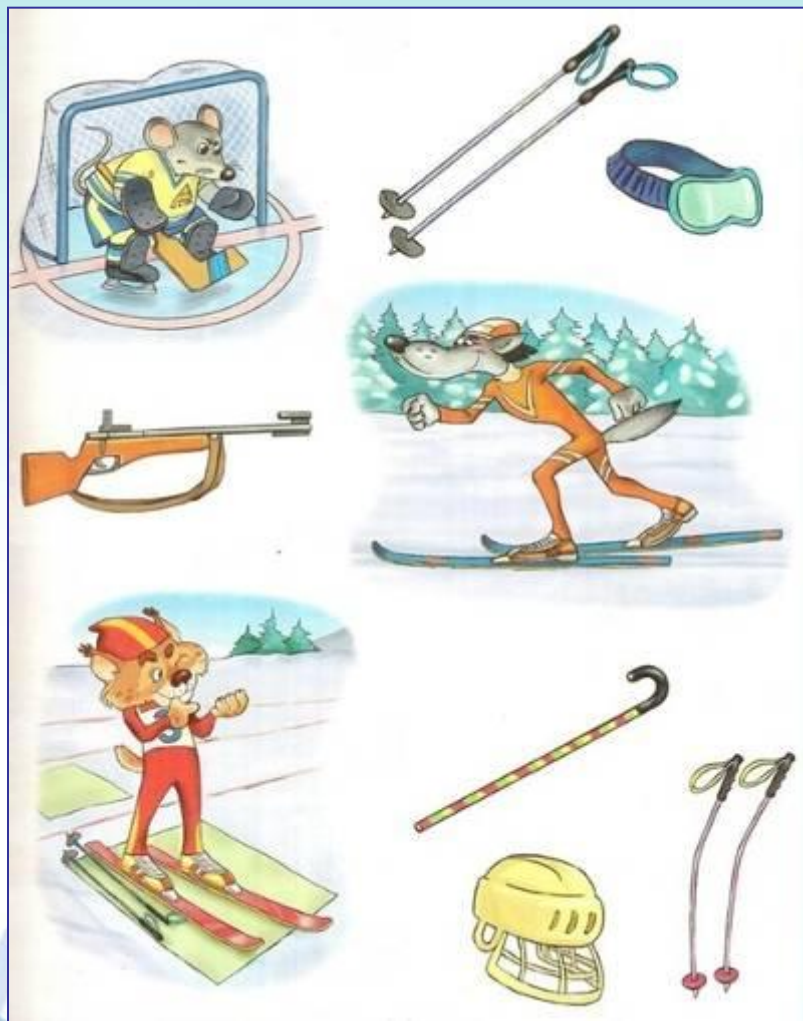


Хоккей — игра для сильных духом.

Для тех, кто не боится льда,
Где клюшка — верная подруга,
Где шайба рядом навсегда!



Ребята, а давайте передохнём и поиграем в Игру «Снаряды спортсмена»!

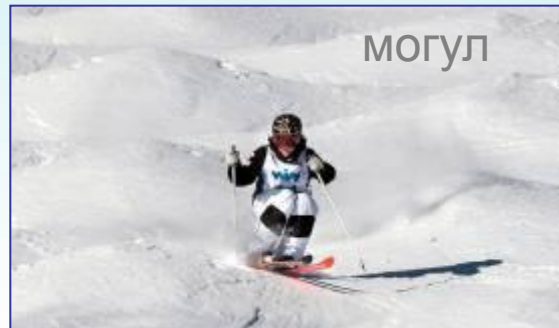


- Перед Вами изображены животные-спортсмены, Вам необходимо назвать вид спорта, которыми они занимаются и подобрать для них соответствующий инвентарь.
- **Подсказка!!!** На картинке есть лишние предметы.

Ребята, а кто из Вас хотя бы раз катался на лыжах? Сейчас мы поговорим именно о лыжных видах спорта.

За последнее время появилось множество видов спорта, которые связаны с катанием на лыжах:

- горные лыжи
- биатлон
- лыжные гонки
- фристайл
- могул
- лыжное двоеборье
- прыжки на лыжах с трамплина



Горные лыжи и лыжные гонки



- Короткие лыжи
- Изогнутые палки
- Спуск с горы



- Длинные лыжи и палки
- Прохождение трассы по заснеженной местности

Лыжное двоеборье и прыжки на лыжах с трамплина

Что в двоеборье надо нам уметь?

С трамплина высокого птицей слететь,
На лыжной дистанции всех обогнать –

За этим за всем так легко наблюдать!
Так не останемся здесь мы в сторонке,
На лыжи скорей – и смело вдогонку.
Мы тоже хотим двоеборцами стать,
Научимся – будем мы всех побеждать!



Посмотрим если с высоты-
Повсюду столько красоты.
Чтоб вдоль ей налюбоваться,
Один простой есть способ,
братцы.

Под мышку лыжи и – к трамплину,
Там ветер нас толкает в спину.
Раскинем руки и- в полет.
Эй, подожди нас, самолет!
Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди, как игрушки.
Парим свободно, словно птица,
Но вот пора и приземлиться.
Чем дальше улетим мы вдаль,
Тем больше шансов на медаль!

Сноубординг

На лыжах бегать ты не можешь?
Тогда мы скажем: «Ну и что же!»
Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.
Не надо летней ждать поры-
Летит с заснеженной горы
Сноубордист красиво, ловко.
Бегом за ним, на тренировку!



Ребята, а Вы – команда? Далее речь пойдёт о командных видах спорта.



Хоккей



Керлинг

Хоккей с
мячом



Игра «Четвертый лишний»



- Ребята, перед Вами 4 вида спорта. А все ли они зимние?
- Вам нужно найти лишнюю картинку.

Давайте закрепим полученные знание и отгадаем загадки

Клюшки есть и есть ворота,
Да и с шайбой всё о`кей!
Эта разновидность спорта
Называется...

Две полосы на снегу
Оставляют на бегу.
Я лечу от них стрелой,
А они опять за мной.

И в мишень спортсмен
стреляет,
И на лыжах мчится он.
А вид спорта называют
Очень просто: ...

Как они на льду прекрасны:
И спортсмены, и артисты,
И танцуют просто классно!
Кто же это? – ...

Посмотрите: лыжник мчится, Мчатся вниз по снежным
склонам –
А потом летит как птица,
Совершив прыжок с вершин. Очень мужественный спорт!
А поможет чемпионам
А помог ему...
В этом спорте ...



Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет Вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.
Ни для кого секрета нет,
Что может дать всем людям спорт.
Поможет всем он на планете
Добиться сказочных высот.



Спасибо за внимание!!!