

МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида»

Зимние виды спорта



Воспитатель: Евсеева С.А.



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Лыжные гонки

Лыжные гонки – самый массовый и популярный вид лыжных соревнований. Впервые состязания в лыжном беге на скорость состоялись в 1767 году в Норвегии. Затем лыжными гонками увлеклись в Швеции и Финляндии.

В лыжных гонках у нас немало прославленных чемпионов. Елена Вяльбе - трёхкратная обладательница олимпийского золота, Николай Зимятов и Галина Кулакова –четырёхкратные, Лариса Лазутина – пятикратная, а Любовь Егорова – шестикратная!





БИАТЛОН



Биатлон

Биатлон ещё называют зимним двоеборьем. Этот вид спорта объединяет лыжную гонку на установленные дистанции и стрельбу из положения лёжа и стоя на огневых рубежах.

Первые соревнования в передвижении на лыжах со стрельбой были проведены ещё в 1767 году в Норвегии.

В современном биатлоне 5 видов гонок: спринт, гонка преследования, индивидуальная гонка, эстафета, масс-старт.





ГОРНЫЕ ЛЫЖИ



Горные лыжи

В норвежской горной провинции Телемарк с давних пор местные жители развлекались, спускаясь на лыжах с гор. Норвежцы придумывали разные виды спуска.

Позднее на основе этих забав возникли разные виды спорта: гонки, слалом и прыжки с трамплинов.

Поначалу спортсмены спускались с гор, петляя между кустам или деревьями. Первые флажки на трассах появились в 1905 году.





ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА

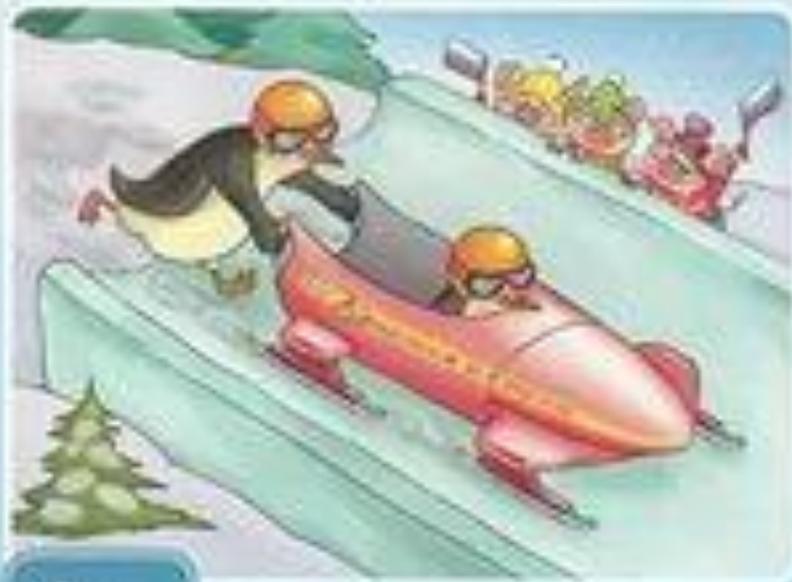


Прыжки с трамплина

Одно из самых захватывающих лыжных соревнований – прыжки с трамплина. Полёты прыгунов с трамплина настолько впечатляют, что спортсменов прозвали «летающими лыжниками».

Трамплины для прыжков имеют разную высоту – 70, 90, 120 метров. Чем выше трамплин, тем дальше может «улететь» спортсмен. Судьи оценивают не только дальность прыжка, но и правильность выполнения упражнения. Например, во время приземления спортсмен должен касаться земли только лыжами. За ошибки во время прыжка начисляются штрафные баллы.





БОБСЛЕЙ



Бобслей

Соревнования по бобслею проводятся между командами из двух и четырёх человек, которые совершают скоростной спуск на управляемых закрытых санях – «бобах».

Сани-боб чем-то похожи на автомобиль. У них тоже есть руль и тормоз, только вместо колёс – полозья-коньки.

Самый титулованный российский бобслеист- Александр Зубков. Он – серебряный призёр Олимпиады-2006 в Турине и бронзовый призёр Олимпиады-2010 в Ванкувере.





КОНЬКИ



Конькобежный спорт

Голландцы утверждают, что конькобежный спорт зародился в их стране. С давних пор развлечением местных жителей было бегать по льду замёрзших голландских каналов.

Впервые соревнования по скоростному бегу на коньках были проведены в Великобритании в январе 1763 года. Поначалу в беге на коньках состязались только мужчины. А первый женский чемпионат мира состоялся в 1936 году.





ХОККЕЙ



Хоккей

Местом рождения хоккея считается канадский город Монреаль. 3 марта 1875 года в Монреале на катке «Виктория» был проведён первый хоккейный матч.

В 1946 году прошёл первый чемпионат нашей страны по хоккею.

Яркой звездой 1970-х годов был нападающий Валерий Харламов. Играя вместе с Владимиром Петровым и Борисом Михайловым в составе ЦСКА, Харламов наводил ужас на защитников соперников.





ОДИНОЧНОЕ
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ





ПАРНОЕ
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Фигурное катание

Фигурное катание – один из самых красивых и зрелищных зимних видов спорта. Спортсмены катаются на льду под музыку, выполняя при этом различные элементы.

Считается, что фигурное катание появилось в Голландии, где были изобретены железные коньки.

Первоначально проводились соревнования только среди мужчин. В конце 20 и в начале 21 века на Олимпийских играх побеждали исключительно представители нашей страны. Последними олимпийскими чемпионами стали : Алексей Ягудин и Евгений Плющенко.





ШОРТ-ТРЕК



Шорт-трек

В переводе с английского это слово означает «короткая дорожка».

Шорт-трек имеет длинную историю. Первые соревнования прошли в 1905 году в Канаде.

Коньки у мастеров шорт-трека особенные – высокие и широкие.

Забег в шорт-треки проходят в жёсткой борьбе. Каждый стремится занять более выгодную позицию на дорожке. Бегуны обязаны соблюдать правила, иначе они будут дисквалифицированы и сняты с соревнований.





КЁРЛИНГ

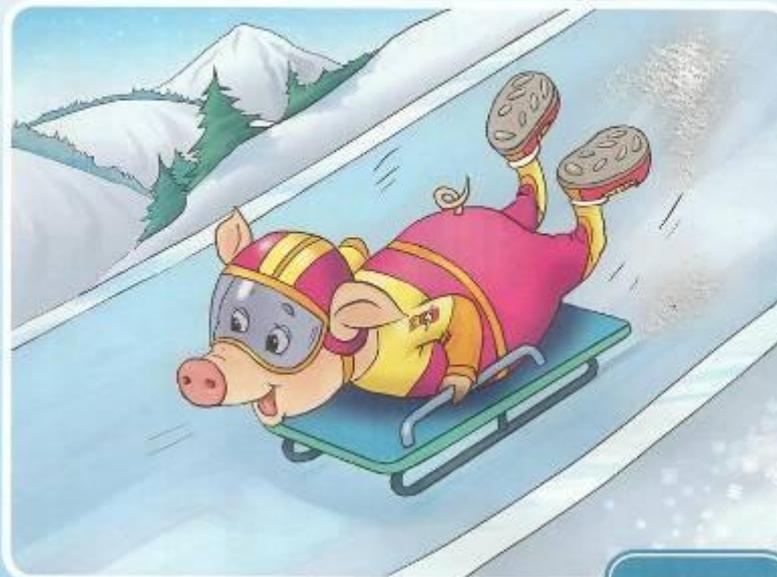


Кёрлинг

Кёрлинг – один из самых древних видов спорта. В музее города Стерлинг хранится камень для игры в кёрлинг, на котором выбита дата -1511 год.

Со стороны кёрлинг выглядит довольно забавно – две команды по 4 человека поочередно запускают спортивные снаряды, которые называются «камни», в «дом» - мишень, нарисованную на льду. Вес камня – почти 20 кг, диаметр 30 см.





СКЕЛЕТОН





САНИ



Саный спорт и скелетон

Первое спортивное соревнование среди саночников было проведено в 1883 году в Давосе (Швейцария).

В санном спорте спортсмен лежит на санях на спине и направляет спортивный снаряд движениями тела.

Правила в санном спорте простые – побеждает тот, кто приходит к финишу быстрее других. Если проводятся несколько заездов, то время прохождения трассы складывается.





СНОУБОРДИНГ



Сноубординг

Сноубординг (в переводе с английского – катание по снегу на доске) – самый молодой из олимпийских зимних видов спорта.

Для безопасности сноубордисты используют защитное снаряжение – шлемы, налокотники, наколенники, перчатки и т.д. Крайне важно надевать солнцезащитные очки, потому что на снежных склонах от яркого солнца спортсмен может просто ослепнуть.



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!