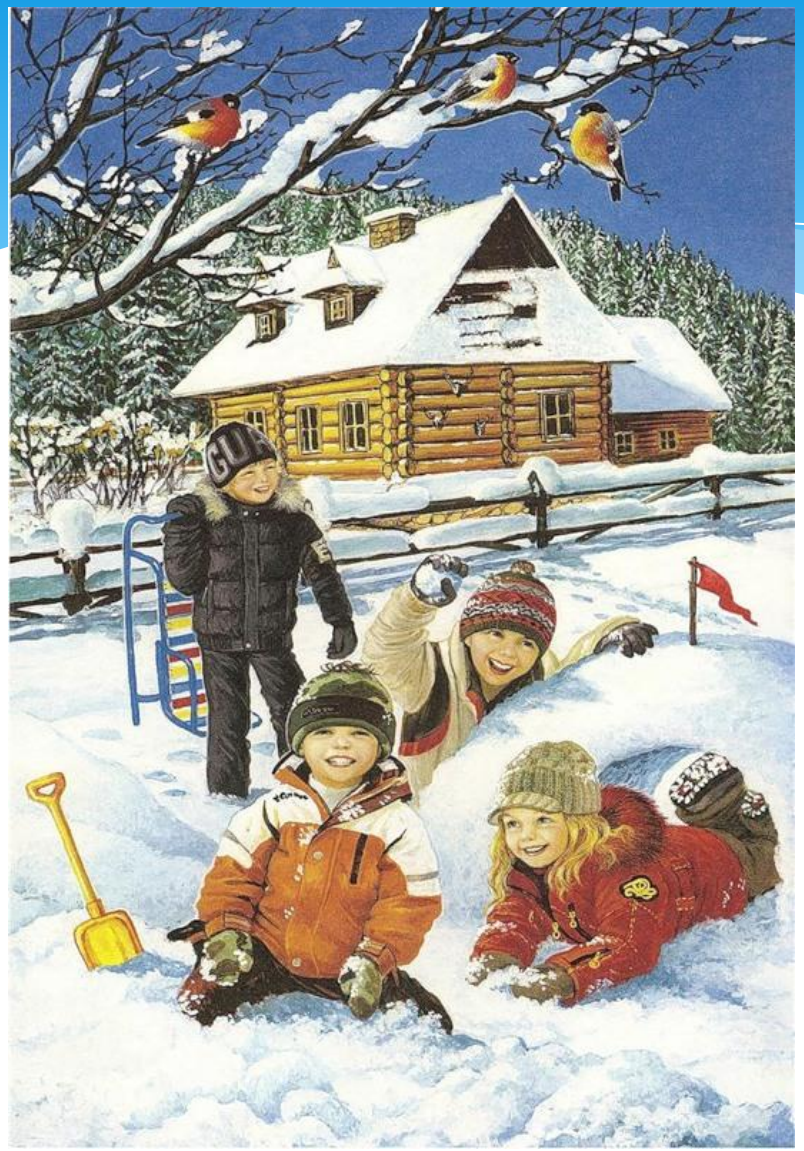
Зимние виды спорта

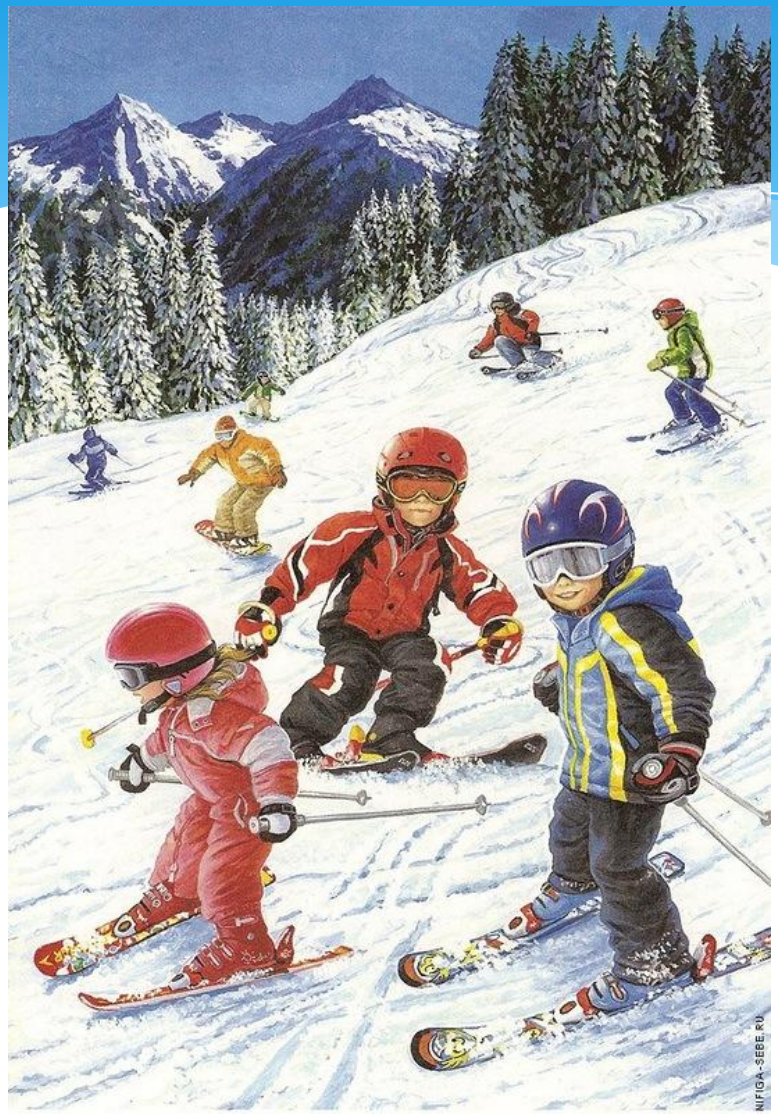


Пришла зима весёлая

С коньками и салазками,

С лыжнёю припорошенной,

С волшебной старой сказкою.



Посмотри-ка, снегопад,
Ой, снежинки к нам летят!
На деревья, на машины,
Очень белая картина!
Возле дома- снеговик,
Нос морковкою торчит.
Кто его слепил?- Детишки,
И девчонки, и мальчишки.
А зимой у нас снежки,
Санки, лыжи и коньки!

1. Конькобежный спорт

* Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках)- вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

2. Фигурное катание

* Фигурное катание- один из самых зрелищных зимних видов спорта. Фигуристы перемещаются по льду на коньках и при этом выполняют сложные элементы под музыку.

* Как правило, в соревнованиях разыгрывается четыре комплекта наград: в мужском и женском катании, в спортивных танцах на льду и парном катании.

3. Шорт-трэк

Шорт-трэк- скоростной бег на коньках на короткой дорожке.

Одновременно соревнуются 4-6 спортсменов на хоккейной площадке.

4. Хоккей

* Хоккей- быстрая, азартная, атакующая спортивная игра, в которой две команды по 6 игроков передвигаются по льду на коньках, стремясь клюшкой забросить шайбу в ворота противника.

5. Лыжные гонки

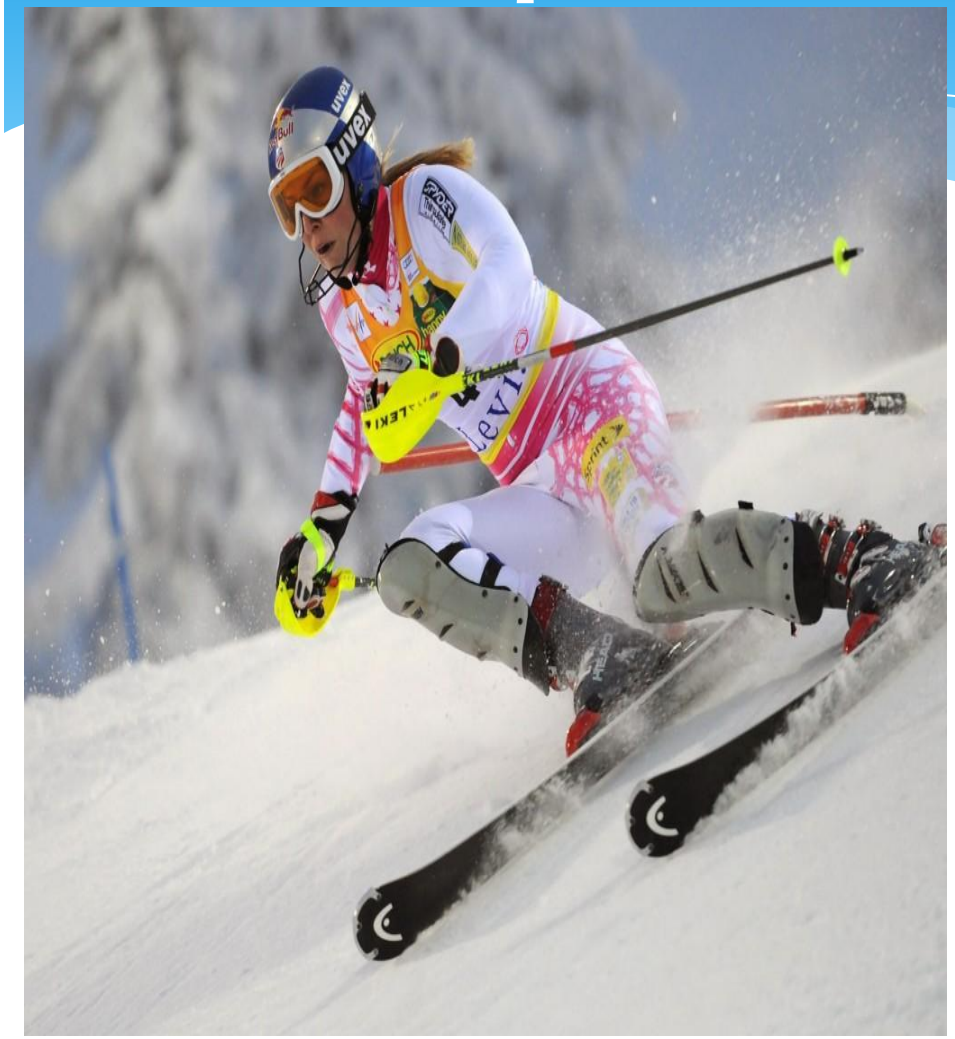
Лыжные гонки- зимний олимпийский вид спорта, состоящий в гонке спортсменов на лыжах по специально подготовленной трассе.

Дистанции составляют от 800 метров до 50 километров.

6. Биатлон

* Биатлон- зимнее двоеборье, сочетающее лыжную гонку и стрельбу по мишеням из винтовки в положении стоя и лёжа.

7.Горнолыжный спорт



* Горнолыжный спорт- спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха.

8. Прыжки на лыжах с трамплина

* Прыжки на лыжах с трамплина- вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

9. Сноубординг

* Сноубординг- экстремальный вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде- сноуборде.

10.Фристайл

* Фристайл- горнолыжное многоборье в состав которого входят:
* лыжный балет,
* воздушная акробатика,
* Могул.

11. Санный спорт

* Санный спорт- спуск на одно или двухместных санях по специально сооружённой трассе длиной от 800-1200 метров.

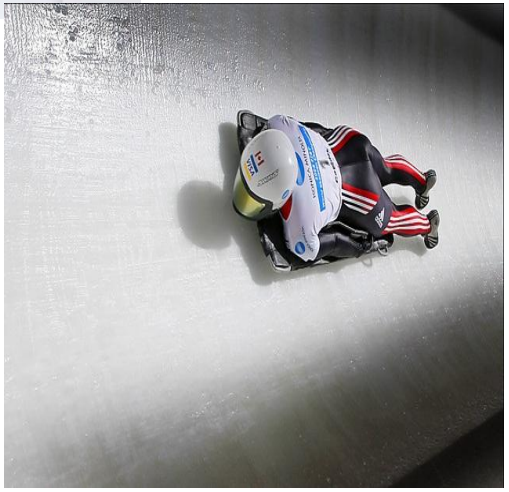
* Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперёд. Управление осуществляется за счёт изменения положения тела и изгибания полозьев.

12. Бобслей

* Бобслей- командный вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор на управляемых санях обтекаемой формы- «бобе», оснащённых рулём и тормозной системой.

* Спуск осуществляется по специальной ледовой трассе протяжённостью 1,5-2 километра, имеющей большое количество виражей и поворотов.

13. Скелетон



* Скелетон- (с англ. скелет, каркас) зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двуполозьевых санях на укреплённой раме.

14. Кёрлинг

* Кёрлинг- спортивная игра на ледяной площадке со специальной разметкой.

* В игре участвуют две команды, которые по очереди пускают по льду снаряды «камни» по направлению к линии, размеченной на льду.

Вопросы и задания

* 1. Посмотри на картинку. Что на ней изображено?
* Назови виды спорта, в которых используется этот инвентарь.
* Какие ещё зимние виды спорта ты знаешь?

Презентацию подготовила инструктор по физической культуре Кузина О.В.