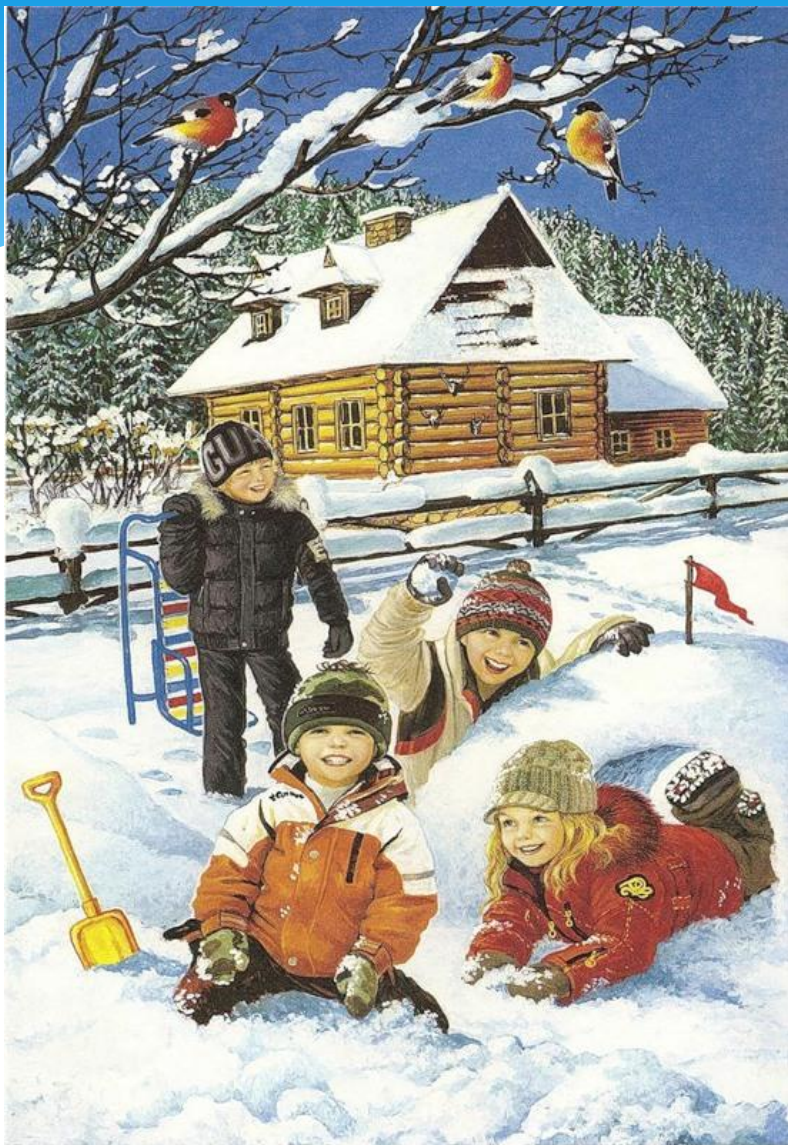
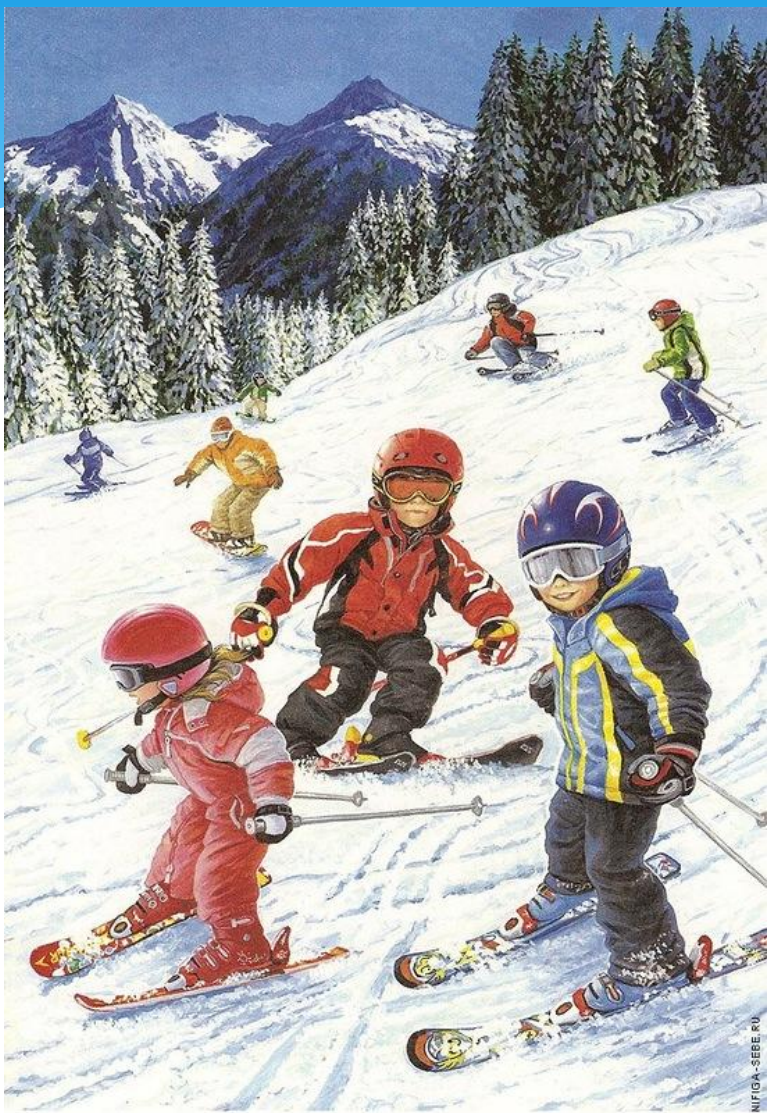


Зимние виды спорта





Пришла зима
весёлая
С коньками и
салазками,
С лыжнёю
припорошенной,
С волшебной
старой сказкою.

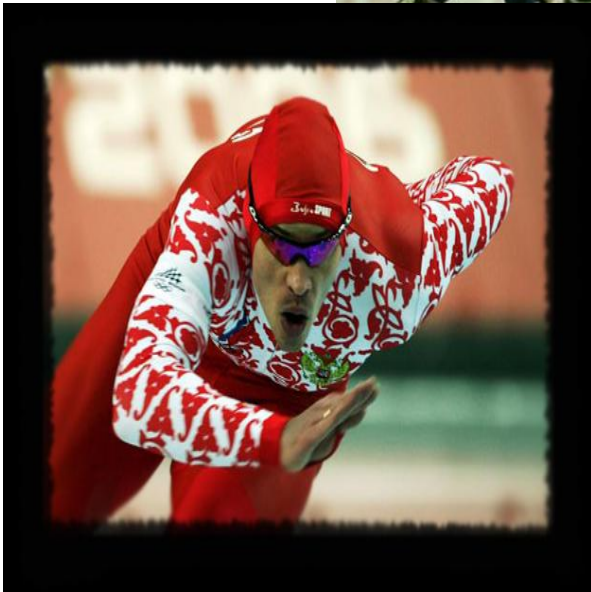


Посмотри-ка, снегопад,
Ой, снежинки к нам летят!
На деревья, на машины,
Очень белая картина!
Возле дома- снеговик,
Нос морковкою торчит.
Кто его слепил?- Детишки,
И девчонки, и мальчишки.
А зимой у нас снежки,
Санки, лыжи и коньки!

1. Конькобежный спорт



* Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках)- вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



2. Фигурное катание



- * Фигурное катание — один из самых зрелищных зимних видов спорта. Фигуристы перемещаются по льду на коньках и при этом выполняют сложные элементы под музыку.



- * Как правило, в соревнованиях разыгрывается четыре комплекта наград: в мужском и женском катании, в спортивных танцах на льду и парном катании.

3. Шорт-трэк



Шорт-трэк-
скоростной бег на
коньках на короткой
дорожке.

Одновременно
соревнуются 4-6
спортсменов на
хоккейной
площадке.

4. Хоккей



- * Хоккей- быстрая, азартная, атакующая спортивная игра, в которой две команды по 6 игроков передвигаются по льду на коньках, стремясь клюшкой забросить шайбу в ворота противника.

5. Лыжные гонки



Лыжные гонки- зимний олимпийский вид спорта, состоящий в гонке спортсменов на лыжах по специально подготовленной трассе. Дистанции составляют от 800 метров до 50 километров.

6. Биатлон

* Биатлон- зимнее двоеборье, сочетающее лыжную гонку и стрельбу по мишеням из винтовки в положении стоя и лёжа.

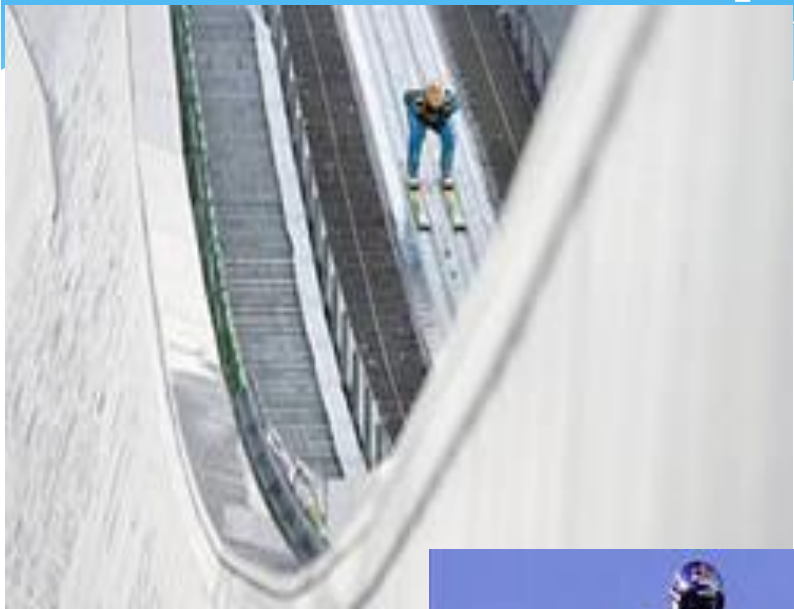


7. Горнолыжный спорт



- * Горнолыжный спорт-спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха.

8. Прыжки на лыжах с трамплина



- * Прыжки на лыжах с трамплина- вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



9. Сноубординг



- * Сноубординг-экстремальный вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде- сноуборде.

10. Фристайл



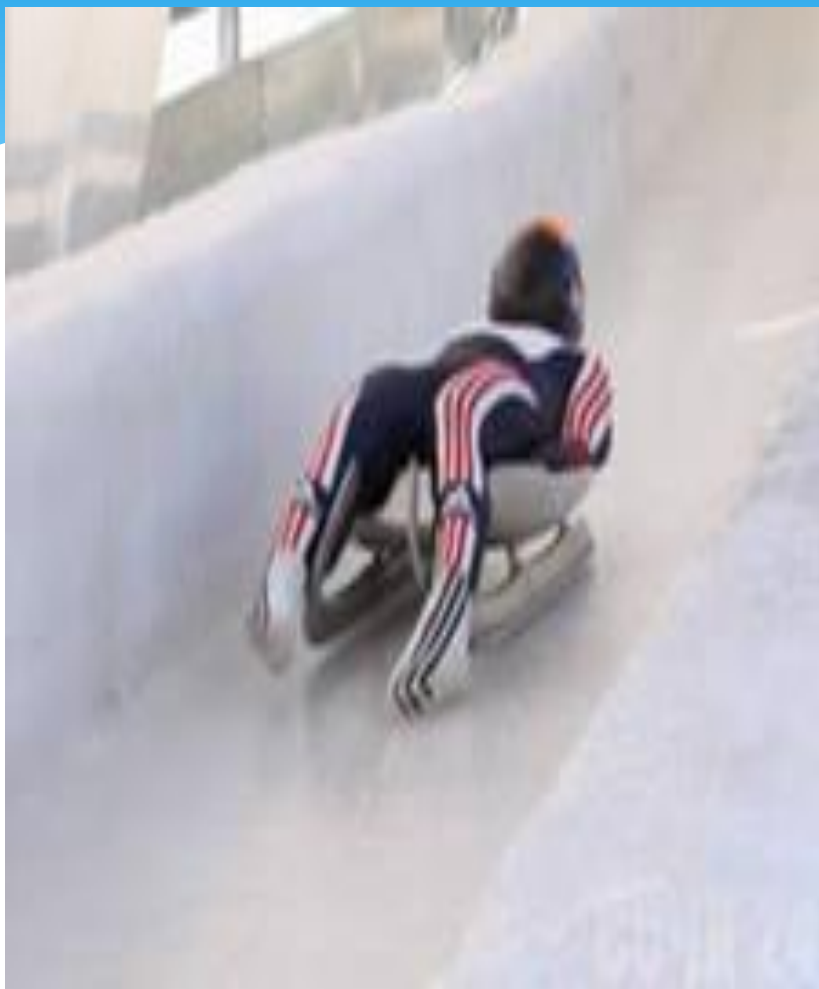
- * Фристайл- горнолыжное многоборье в состав которого входят:
- * лыжный балет,
- * воздушная акробатика,
- * Могул.



11. Санный спорт



- * Санный спорт- спуск на одно или двухместных санях по специально сооружённой трассе длиной от 800-1200 метров.



- * Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперёд. Управление осуществляется за счёт изменения положения тела и изгибания полозьев.

12. Бобслей

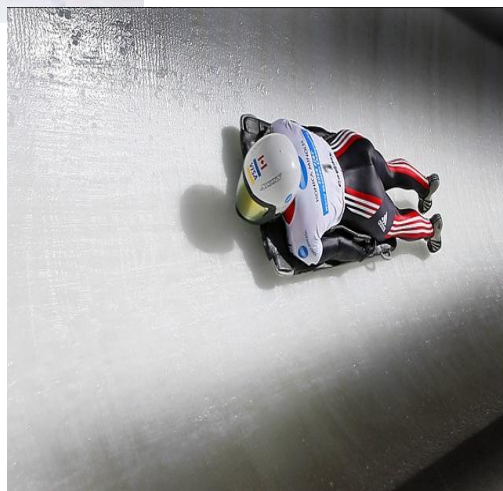


- * Бобслей- командный вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор на управляемых санях обтекаемой формы- «бобе», оснащённых рулём и тормозной системой.



* Спуск осуществляется по специальной ледовой трассе протяжённостью 1,5-2 километра, имеющей большое количество виражей и поворотов.

13. Скелетон



- * Скелетон- (с англ. скелет, каркас) зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двуполозьевых санях на укреплённой раме.

14. Кёрлинг



Кёрлинг- спортивная игра на ледяной площадке со специальной разметкой.



- * В игре участвуют две команды, которые по очереди пускают по льду снаряды «камни» по направлению к линии, размеченной на льду.

Вопросы и задания



- * 1. Посмотри на картинку. Что на ней изображено?
- * Назови виды спорта, в которых используется этот инвентарь.
- * Какие ещё зимние виды спорта ты знаешь?

Презентацию подготовила
инструктор по физической
культуре Кузина О.В.