



**Прогулка в старшей
группе:**

«Зимушка – зима».

**Подготовила: воспитатель
Голядкина Г.А.**

**Стали дни короче,
Солнце светит мало,
Вот пришли морозы
И зима настала.
И.Суриков**



Цель: продолжать формировать представление о сезонных изменениях, о свойствах снега; закреплять умение воспринимать поэтическое описание зимы; укреплять здоровье детей; стимулировать детей к полноценной двигательной активности; обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке.

**Снег ложится на дома,
Речка льдом покрылась.
Это зимушка – зима
В гости к нам явилась.**



**Детки в садике живут,
Здесь играют и поют,
Здесь друзей себе находят,
На прогулку с ними ходят.**



**В детском садике детишки –
Все такие шалунишки!
На прогулку вышли дети.
Нет дружной ребят на свете!**



Задания и вопросы.

- Что вы можете рассказать о зиме?
- Назовите зимние месяцы.
- Давайте рассмотрим снег, какой он?
- Поймайте на варежки снежинки, какие бывают снежинки?
- Обратите внимание на красоту снежинок.
- Найдите две одинаковые снежинки (одинаковых не бывает).



Исследовательская деятельность: Где быстрее тает снег на ладошке, или варежке?
Почему?



Подвижная игра: «Потопаем – похлопаем».

(Задача детей понять верно ли утверждение. Если правильно – хлопаем, если нет – топаем. Цель: развивает память, внимание, мышление).

- Сейчас время года лето.**
- Ноябрь, декабрь, январь – зимние месяцы.**
- Зимой птицы возвращаются из теплых стран.**
- После зимы наступит осень.**
- Главная примера зимы – много снега.**
- Зимой мы катаемся на санках.**
- Летом можно слепить снеговика.**
- На улице мороз.**

Подвижная игра: «Волк в кругу».

(Выбирается водящий – волк. Он находится в центре круга. Играющие дети стараются забежать и выбежать из круга, а волк их осалить. Если волку это удалось, то водящий меняется. Цель: развитие ловкости, выносливости, скорости).



**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!**



**Маленькой елочке холодно зимой
(подсыпаем снег под корни растений).**





**Скрип – скрип – скрип!- Скрипит снежок.
Выходи гулять, дружок!
Санки быстрые бери,
Нос от стужи береги!**



**Птички, птички подходите –
Угостить мы вас хотим!
Ешьте сколько захотите
Мы вам зернышек дадим!**





Синичек мы угощаем несоленным салом.



Зимние прогулки очень полезны для детского организма, так как зимний воздух гораздо более насыщен кислородом, чем летний. И при морозе не выживают болезнетворные бактерии.



Зимние прогулки благотворно влияют на здоровье ребенка и иммунитет.



Происходит закаливание организма.




Нам очень весело!



Вывод:

- Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат нашей зимней прогулки!



**Спасибо за
внимание!**