Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Калининского района Санкт-Петербурга

Знакомство с трудом взрослых на физкультурных занятиях.

ИФК Павлова Т.М.

Санкт-Петербург 2018

Урожай собирай

- Подвижные игры «Сварим суп и компот», «Апельсин», «Вершки и корешки», «Овощи фрукты», «Волшебная кастрюля», «Яблоки в саду», «Плетень», «Сбор картофеля», «Пугало», «Вытяни морковку»
- Логоритмические упражнения «В огород мы пойдем», «Овощи», «Как-то вечером на грядке», «Репка», «Огород у нас в порядке», «Сеял дедушка горох», «Мы весной сажали сад», «Собираем фрукты».
- Пальчиковые игры «Яблоки». «Компот», «За сливами», «Как у нашей Зиночки...», «Пирожки мы испечём с разною начинкой», «Хозяйка однажды с базара пришла», «Чудо-огород», «Корзина с овощами», «Осень в гости к нам идет, урожай с собой несет», «Раз капуста, два горошек», «Приглашаем в огород», «Сад забором оградили», «Желтый желтый наш лимон», «Вот на белом блюдце в ряд».
- ▶ Игра малой подвижности «Фрукт или овощ», «Что, где растет?», «Доскажи словечко».
- Гимнастика для глаз «Ослик в огороде»
- Игра-забава «По картошку!»
- Эстафета «Запасы на зиму»







Мой дом

- ► Подвижные игры «Собери посуду», «К своим тарелочкам», «Иголка и нитка», «Меняйтесь домами»
- Логоритмические упражнения «Посуда», «Точим нож», «Мамам дружно помогаем», «Дом»
- Пальчиковые игры «Мебель», «Много мебели в квартире», «Сколько обуви у нас», «Новые кроссовки», «Пылесос», «Часы», «Строители»
- ▶ ОРУ «Стройка»

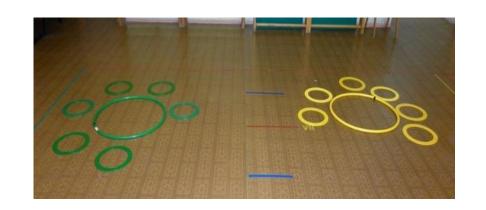
Кем быть?

- Дыхательная гимнастика «Трубач», «Дровосек»
- ► Пальчиковая гимнастика «Мы красавицы матрешки».
- Подвижные игры «Петрушки-вертушки», «Краски», «Каравай»,
 «Лодочники»
- Логоритмическое упражнение «Ложкари»
- Подвижно-дидактическая игра «Кто где работает?»

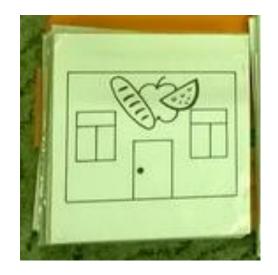


Городской транспорт

- Подвижные игры «Цветные автомобили», «Мы шофёры», «Регулировщик», «Колёсики», «Такси»
- ► Пальчиковая гимнастика «Машина», «Транспорт»
- ▶ Игра малой подвижности «Трамвай», «Светофор»
- ► Спортивный досуг «Машины на улицах города», «Мы на улице»
- Дыхательная гимнастика «Машина»









Защитники Отечества

- ▶ Подвижные игры «Собери флажки», «Пилоты», «Матросы»
- Логоритмическое упражнение «Как солдаты на параде», «Наши воины идут...»
- Эстафета «Доставь пакет в штаб», «Моряки и разведчики», «Доставь донесение», «Снайперы»
- Упражнение «Салют»
- Игры малой подвижности «Слушай сигнал», «Разведка, парад, засада»



Героические профессии

- Подвижные игры «Пожарные на учениях», «Эквилибристы», «Построй ракету», «Экипажи», «Поймай комету за хвост», «Запаси продукты к полету»
- Пальчиковая гимнастика «Профессии», «Ракета»
- Игра малой подвижности «Космическая фигура»





Спортивный калейдоскоп

- Дидактические игры «Назови вид спорта», «Подбери пиктограмму к виду спорта», «Назови спортсмена», «Подбери пиктограмму к игре с мячом»
- Подвижные игры «Хоккеисты», «Мы спортсмены», «Свободное место»,
 «Олимпийские кольца»
- ▶ Дыхательное упражнение «На турнике»
- ▶ Игра малой подвижности «Угадай вид спорта»
- Пальчиковая игра «Футбол»
- Подвижно-дидактическая игра «Сделай, как на схеме» (упражнения с мячом).





