

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
Калининского района Санкт-Петербурга

# Знакомство с трудом взрослых на физкультурных занятиях.

ИФК Павлова Т.М.

Санкт-Петербург

2018

# Урожай собирай

- ▶ Подвижные игры «Сварим суп и компот», «Апельсин», «Вершки и корешки», «Овощи – фрукты», «Волшебная кастрюля», «Яблоки в саду», «Плетень», «Сбор картофеля», «Пугало», «Вытяни морковку»
- ▶ Логоритмические упражнения «В огород мы пойдем», «Овощи», «Как-то вечером на грядке», «Репка», «Огород у нас в порядке», «Сеял дедушка горох», «Мы весной сажали сад», «Собираем фрукты».
- ▶ Пальчиковые игры «Яблоки». «Компот», «За сливами», «Как у нашей Зиночки...», «Пирожки мы испечём с разною начинкой», «Хозяйка однажды с базара пришла», «Чудо-огород», «Корзина с овощами», «Осень в гости к нам идет, урожай с собой несет», «Раз - капуста, два - горошек», «Приглашаем в огород», «Сад забором оградили», «Желтый - желтый наш лимон», «Вот на белом блюде в ряд».
- ▶ Игра малой подвижности «Фрукт или овощ», «Что, где растет?», «Доскажи словечко».
- ▶ Гимнастика для глаз «Ослик в огороде»
- ▶ Игра-забава «По картошку!»
- ▶ Эстафета «Запасы на зиму»



# Мой дом

- ▶ Подвижные игры «Собери посуду», «К своим тарелочкам», «Иголка и нитка», «Меняйтесь домами»
- ▶ Логоритмические упражнения «Посуда», «Точим нож», «Мамам дружно помогаем», «Дом»
- ▶ Пальчиковые игры «Мебель», «Много мебели в квартире», «Сколько обуви у нас», «Новые кроссовки», «Пылесос», «Часы», «Строители»
- ▶ ОРУ «Стройка»

# Кем быть?

- ▶ Дыхательная гимнастика «Трубач», «Дровосек»
- ▶ Пальчиковая гимнастика «Мы — красавицы матрешки».
- ▶ Подвижные игры «Петрушки-вертушки», «Краски», «Каравай», «Лодочки»
- ▶ Логоритмическое упражнение «Ложкари»
- ▶ Подвижно-дидактическая игра «Кто где работает?»



# Городской транспорт

- ▶ Подвижные игры «Цветные автомобили», «Мы - шофёры», «Регулировщик», «Колёсики», «Такси»
- ▶ Пальчиковая гимнастика «Машина», «Транспорт»
- ▶ Игра малой подвижности «Трамвай», «Светофор»
- ▶ Спортивный досуг «Машины на улицах города», «Мы на улице»
- ▶ Дыхательная гимнастика «Машина»







# Защитники Отечества

- ▶ Подвижные игры «Собери флажки», «Пилоты», «Матросы»
- ▶ Логоритмическое упражнение «Как солдаты на параде», «Наши воины идут...»
- ▶ Эстафета «Доставь пакет в штаб», «Моряки и разведчики», «Доставь донесение», «Снайперы»
- ▶ Упражнение «Салют»
- ▶ Игры малой подвижности «Слушай сигнал», «Разведка, парад, засада»



# Героические профессии

- ▶ Подвижные игры «Пожарные на учениях», «Эквилибристы», «Построй ракету», «Экипажи», «Поймай комету за хвост», «Запаси продукты к полету»
- ▶ Пальчиковая гимнастика «Профессии», «Ракета»
- ▶ Игра малой подвижности «Космическая фигура»



# Спортивный калейдоскоп

- ▶ Дидактические игры «Назови вид спорта», «Подбери пиктограмму к виду спорта», «Назови спортсмена», «Подбери пиктограмму к игре с мячом»
- ▶ Подвижные игры «Хоккеисты», «Мы спортсмены», «Свободное место», «Олимпийские кольца»
- ▶ Дыхательное упражнение «На турнике»
- ▶ Игра малой подвижности «Угадай вид спорта»
- ▶ Пальчиковая игра «Футбол»
- ▶ Подвижно-дидактическая игра «Сделай, как на схеме» (упражнения с мячом).

