

# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ

Презентацию подготовили  
воспитатели:

К.А.

Коваль А.С.

Закевосян

- \* Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.
- \* ЗАДАЧИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
- \* Сохранения здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.
- \* Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- \* Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.

# Гимнастика для глаз

\*Улучшает циркуляцию и внутриглазной жидкости глаза.

\*Укрепляет мышцы глаз.



# Массажные коврики

- \* способствует правильному формированию стопы
- \* является профилактикой плоскостопия,
- \* повышает иммунитет
- \* снимает нервное напряжение, расслабляет



# Релаксация

- \*Учим детей расслабляться
- \*Способствуем концентрации внимания.
- \*Помогает снять напряжение.



# Су-джок терапия

- \* Воздействует на биологически активные точки организма.
- \* Стимулирует речевые зоны коры головного мозга.
- \* Развивает мелкую моторику рук.
- \* Развивает память, внимание, связанную речь.



## ПРИМЕНЕНИЕ В РАБОТЕ ДОУ

Здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно - образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Здоровье ребёнка превыше всего

Богатство земли не заменит его.

Здоровье не купишь, никто не продаст.

Его берегите, как сердце как глаз!!!