

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ

Презентацию подготовили
воспитатели:

К.А.

Коваль А.С.

Закевосян

- * Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.
- * ЗАДАЧИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
- * Сохранения здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.
- * Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- * Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.

Гимнастика для глаз

*Улучшает циркуляцию и внутриглазной жидкости глаза.

*Укрепляет мышцы глаз.



Массажные коврики

- * способствует правильному формированию стопы
- * является профилактикой плоскостопия,
- * повышает иммунитет
- * снимает нервное напряжение, расслабляет



Релаксация

- *Учим детей расслабляться
- *Способствуем концентрации внимания.
- *Помогает снять напряжение.



Су-джок терапия

- * Воздействует на биологически активные точки организма.
- * Стимулирует речевые зоны коры головного мозга.
- * Развивает мелкую моторику рук.
- * Развивает память, внимание, связанную речь.



ПРИМЕНЕНИЕ В РАБОТЕ ДОУ

Здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно - образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Здоровье ребёнка превыше всего

Богатство земли не заменит его.

Здоровье не купишь, никто не продаст.

Его берегите, как сердце как глаз!!!