

# Здоровый образ жизни в детском саду

Подготовила:  
воспитатель Петрачкова Е.В

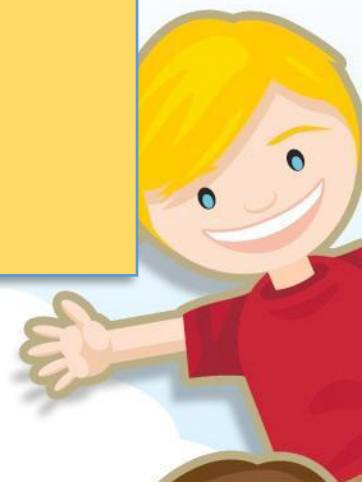


# \*ЧТО ТАКОЕ ЗОЖ?

Здоровый образ жизни(ЗОЖ) - это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.



# Уголок Мойдодыра



# Уголок наш Мойдодыра весь зачитанный до дырок



Много книг полезных есть на полке,  
И от них, поверьте, много толку



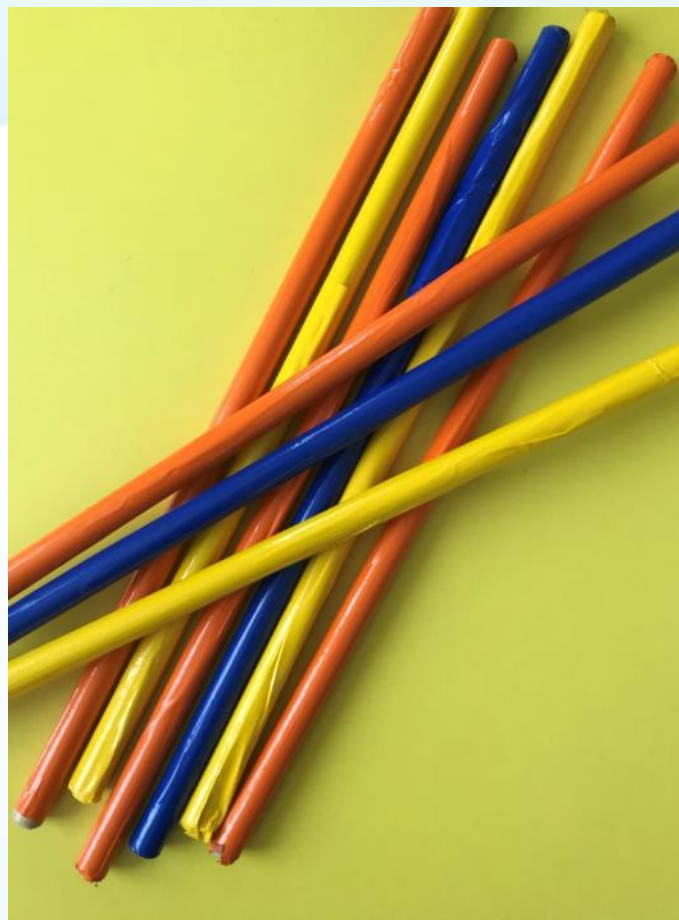
В уголке спортивном нашем кегли, мячики



# Скакалки, кольцебросы

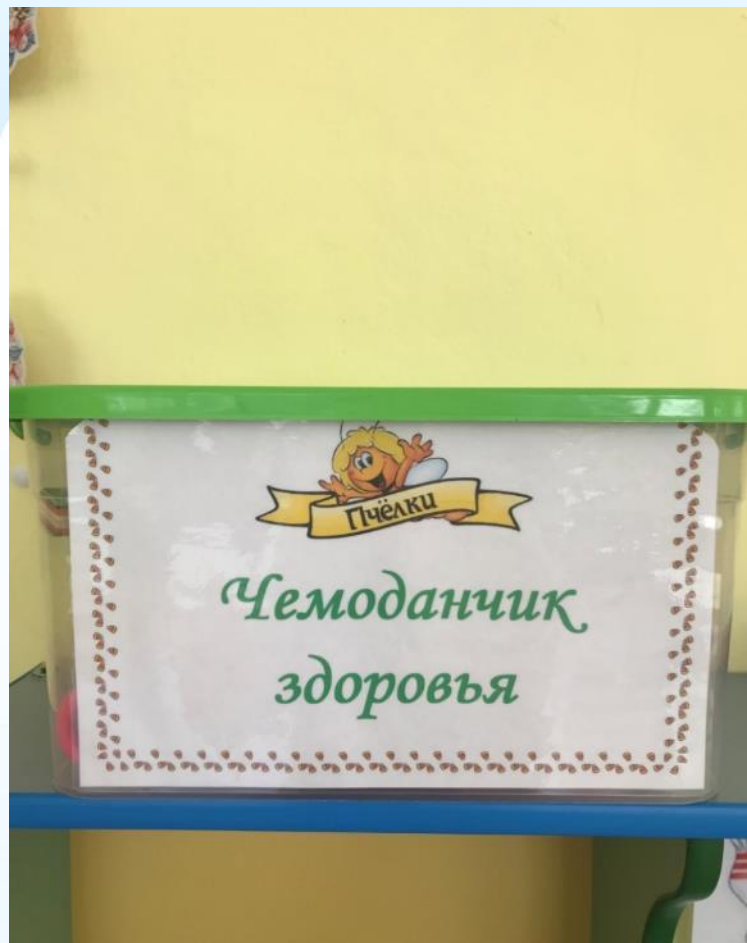


# Дартс и палки





В общем, всего не перечесть,  
чемоданчик здоровья даже есть



Много полезного в том чемодане,  
Это ребята сами узнали



Забудет про шалости любой  
мальчуган,  
когда в руки возьмет такой чемодан



# Газеты полезные про спорт, про еду



## Девизы, речевки учили в саду



Спасибо родителям за креатив,  
А нашим «пчелятам» за позитив



Из газет ребята так много узнали,  
Что позже продукты полезные нарисовали



Зарядка в кроватке – нужное дело,  
Все выполняют движенья умело





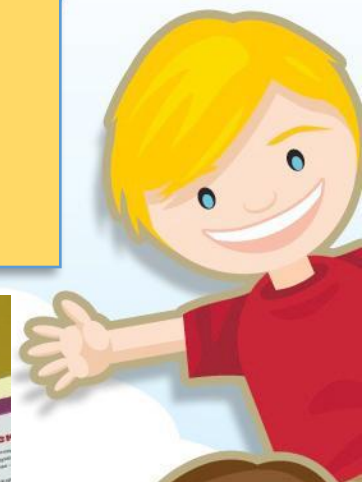
А после, ребята, дорожка у нас,  
Массаж для пяточек ну просто класс!  
А ну-ка, дружок, по дорожке пройдишь,  
Хорошим настроем на день зарядишь!



«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»  
Об этом знаем мы без докторов.



# Лэпбук наш любимый помощник и друг, об этом знают теперь все вокруг



Родители помощь свою оказали,  
И, как результат, дети много узнали.



В подвижные игры любим играть



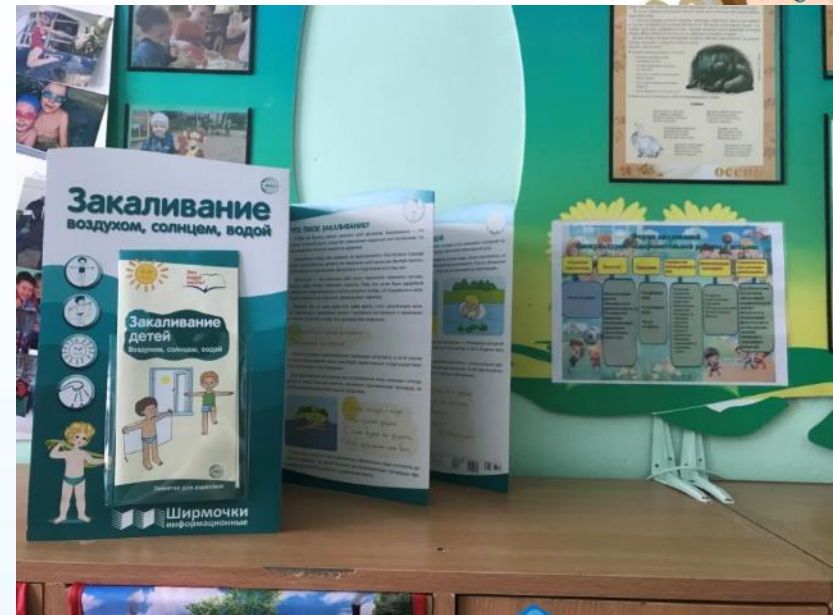
# Бегать и прыгать, друзей догонять



Ещё приседать, ползать или шагать.  
В общем, здоровье своё укреплять!



# Информация для родителей





# Информация для родителей



**Спасибо  
за  
внимание!**

