

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- Оздоровительные мероприятия в ДОУ и дома:
- Обеспечение здорового ритма жизни (режим дня)
 - Физические упражнения
 - Гигиенические и водные процедуры (умывание, мытье рук, игры с водой, обеспечение чистоты среды)
 - Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, прогулки, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)
 - Рациональное питание.
 - Светотерапия (обеспечение светового режима)
 - Подвижные игры
 - Создание условий для повышения двигательной активности детей
 - Осуществление разных видов естественного закаливания
 - Ежедневная витаминизация блюд



СЕМЬЕЙ

1. Интерактивная форма

- анкетирование;
- дискуссия;
- круглые столы;
- консультации специалистов.
- памятки для родителей

2. Традиционная форма

- родительские собрания
- семейные спортивные соревнования;
- вечера спортивных развлечений.
- оформление стендов здоровья и физкультуры в родительских уголках.
- дни «открытых дверей»;
- выпуск бюллетеней, информационных листков.

3. Нетрадиционная форма

- использование СМИ для освещения деятельности ДООУ по формированию ЗОЖ у детей;
- акции «Здоровый образ жизни»;
- создание творческой инициативной группы «Мы за здоровый образ жизни».



Растем здоровыми и крепкими!

- Утренняя гимнастика



- Подвижная игра



Игры на свежем воздухе

