

- **Цель здоровьесбережения** – сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Задачи по здоровьесбережению детей:

- 1. Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни,
- 2. Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья окружающих людей.
- 3. Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.



Ожидаемые результаты

1. 1. Изменение поведения детей с ориентацией на здоровье;
2. 2. профилактика, ранняя диагностика и устранение возникающих проблем со здоровьем у детей;
3. 3. возникновение привычки обитать в благоприятной гигиенической и психологической среде, привычки к рациональному питанию, развитие чувство безопасности.