

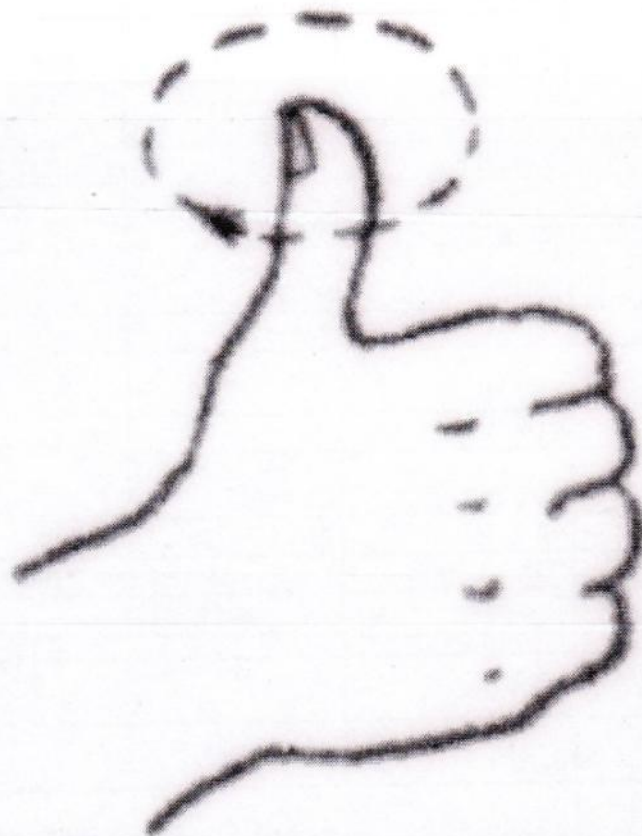
Пальчиковая гимнастика «Большой братец»

Покажи уменье другу,

Покружись-ка ты по кругу!

Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак.

Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения



Пальчиковая гимнастика «Мы считаем»

Можно пальчики считать:

Раз-два-три-четыре-пять.

На другой руке — опять:

Раз-два-три-четыре-пять.

Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.



Пальчиковая гимнастика «Собака»

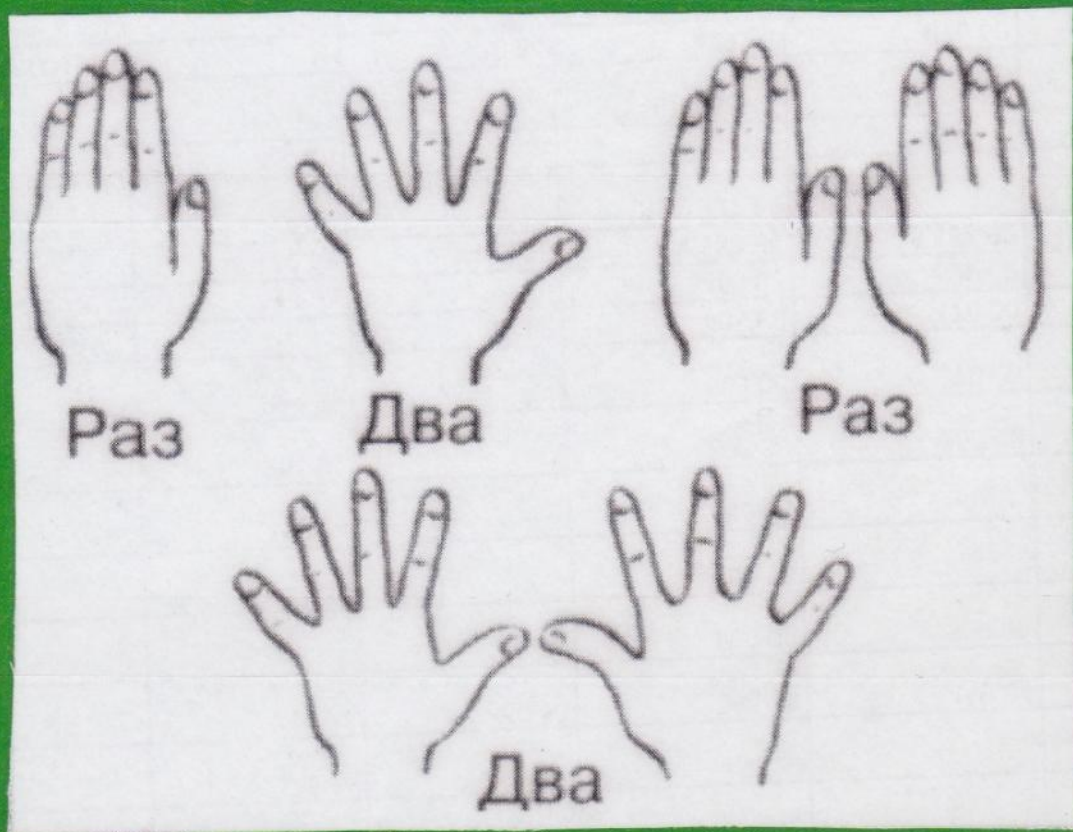
“ У собаки острый носик,
Есть и шейка, есть и хвостик.”

Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх.
Указательный, средний и безымянный пальцы вместе.
Мизинец попеременно опускается и поднимается



Пальчиковая гимнастика «Веселые пальчики»

Выполнить задание сначала
одной рукой, потом двумя
руками одновременно



Пальчиковая гимнастика «Стул»

Ножки, спинка и сиденье —

Вот вам стул на удивленье.

Левая ладонь вертикально. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)



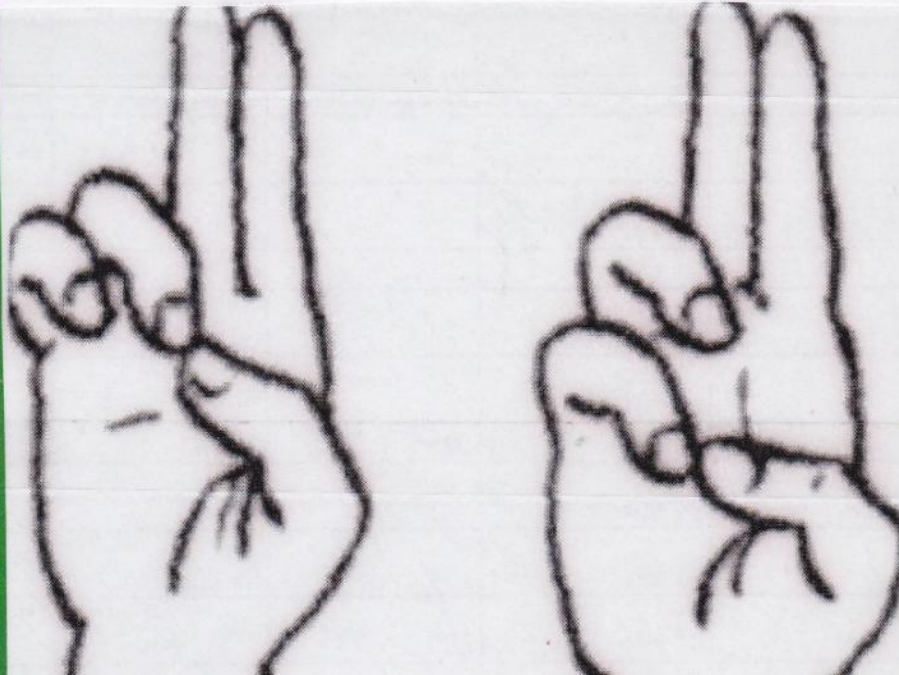
Пальчиковая гимнастика «Зайка и барабан»

Зайка взял свой барабан

И ударил:

Трам-трам-трам.

Пальчики в кулачок. Указательный и средний пальцы вверх, они прижаты друг к другу. Безымянным и мизинцем по очереди стучать по большому пальчику



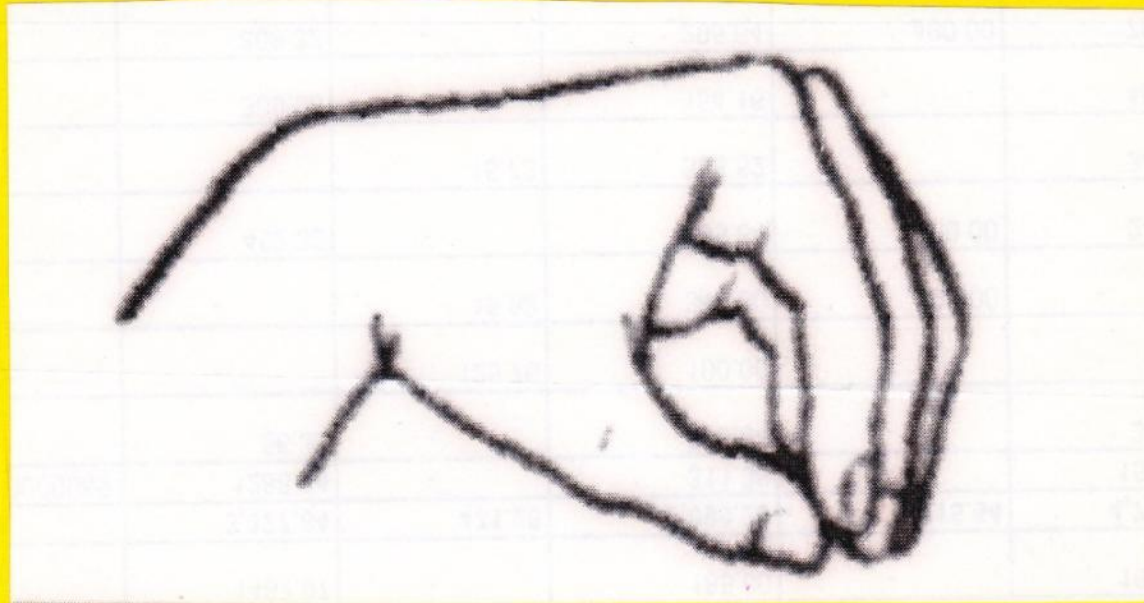
Пальчиковая гимнастика «Кисточка»

Мягкой кисточкой покрашу

Стульчик, стол и кошку Машу.

Соединить подушечки всех пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот.

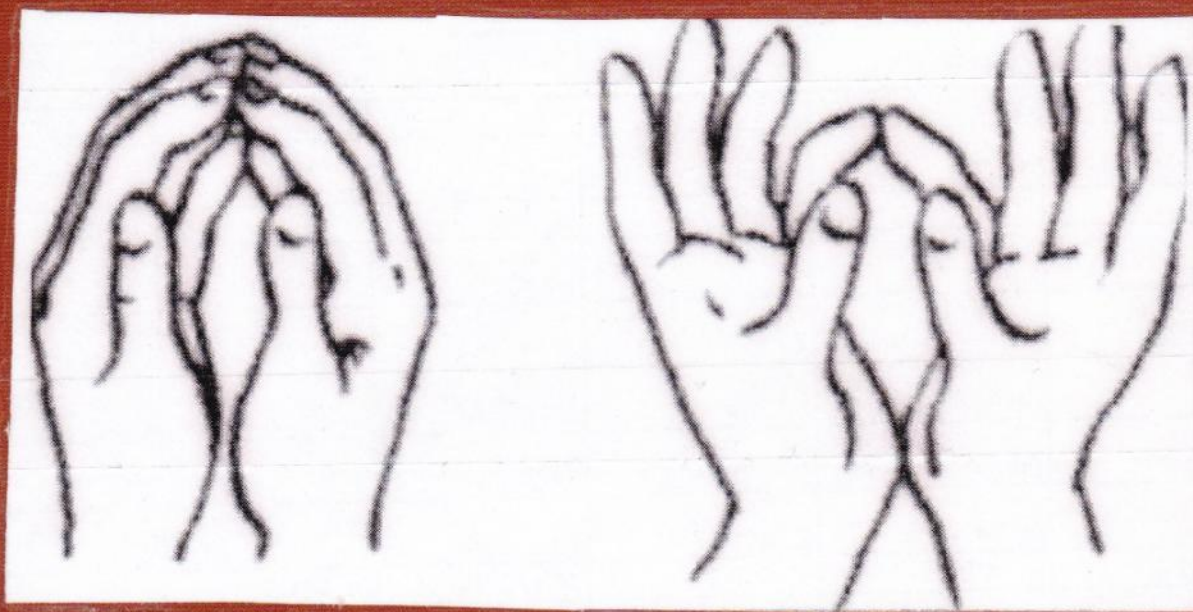
Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев



Пальчиковая гимнастика «Цветок»

Набухай скорей, бутон,
Распусти цветок — пион!

Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается бутон. Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается большой, раскрытый цветок.



Пальчиковая гимнастика «Сороконожка»

Две сороконожки

Бежали по дорожке.

Передвигать пальцами обеих рук вбок



Пальчиковая гимнастика «Ладонь — кулак»

— Хочешь? Тоже делай так:

То — ладонь, а то - кулак.

Руки положить на стол: а) ладони прижать к столу; б) одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак — кулак»); в) разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «ладонь — кулак»). Для усложнения — увеличить темп движения



Пальчиковая гимнастика «Веселые пальчики»



Выполнить задание сначала одной рукой, потом двумя руками одновременно