

## Пальчиковая гимнастика «Большой братец»

Покажи уменье другу,

Покружись-ка ты по кругу!

Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак.

Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения



## Пальчиковая гимнастика «Мы считаем»

Можно пальчики считать:

Раз-два-три-четыре-пять.

На другой руке — опять:

Раз-два-три-четыре-пять.

**Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.**



## Пальчиковая гимнастика «Собака»

“ У собаки острый носик,  
Есть и шейка, есть и хвостик.”

Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх.  
Указательный, средний и безымянный пальцы вместе.  
Мизинец попеременно опускается и поднимается



## Пальчиковая гимнастика «Веселые пальчики»

Выполнить задание сначала  
одной рукой, потом двумя  
руками одновременно



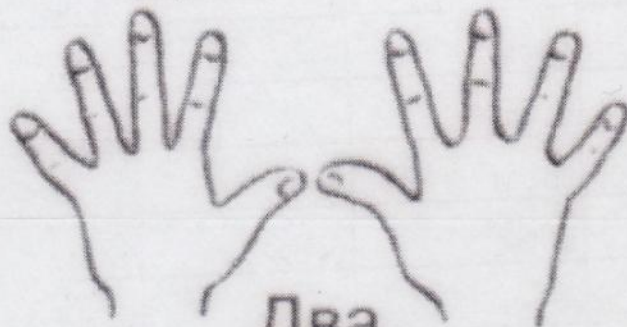
Раз



Два



Раз



Два

## Пальчиковая гимнастика «Стул»

Ножки, спинка и сиденье —

Вот вам стул на удивленье.

Левая ладонь вертикально. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)



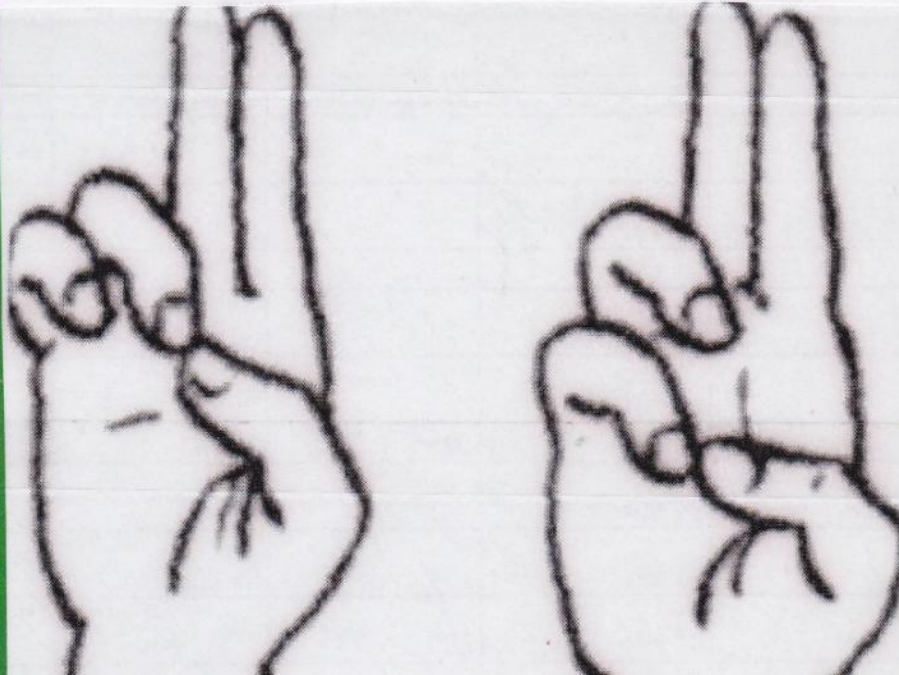
## Пальчиковая гимнастика «Зайка и барабан»

Зайка взял свой барабан

И ударил:

Трам-трам-трам.

Пальчики в кулачок. Указательный и средний пальцы вверх, они прижаты друг к другу. Безымянным и мизинцем по очереди стучать по большому пальчику



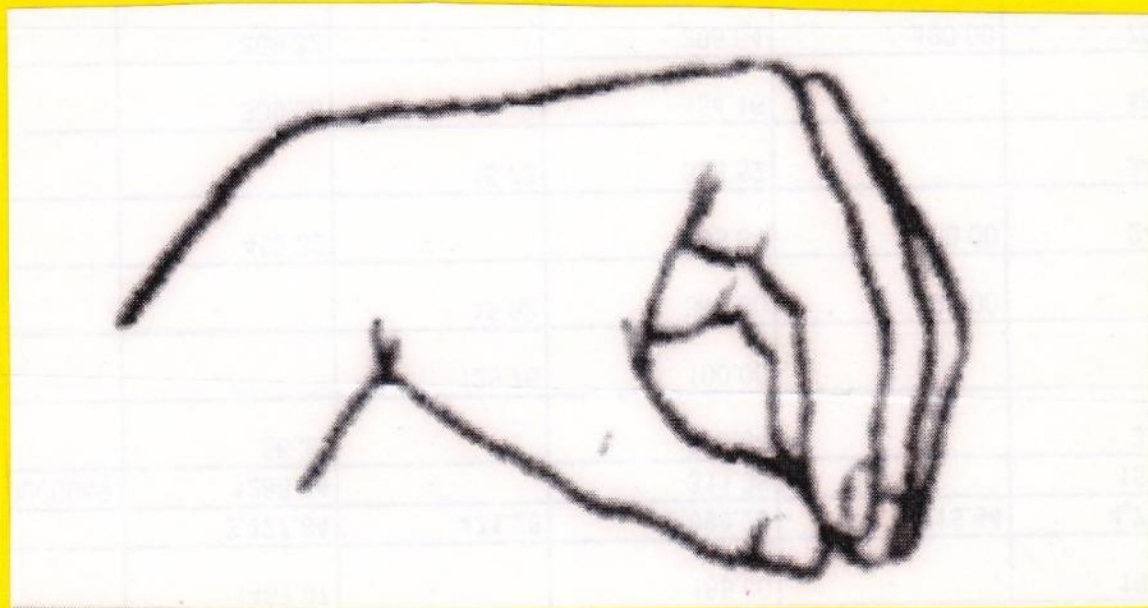
## Пальчиковая гимнастика «Кисточка»

Мягкой кисточкой покрашу

Стульчик, стол и кошку Машу.

Соединить подушечки всех пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот.

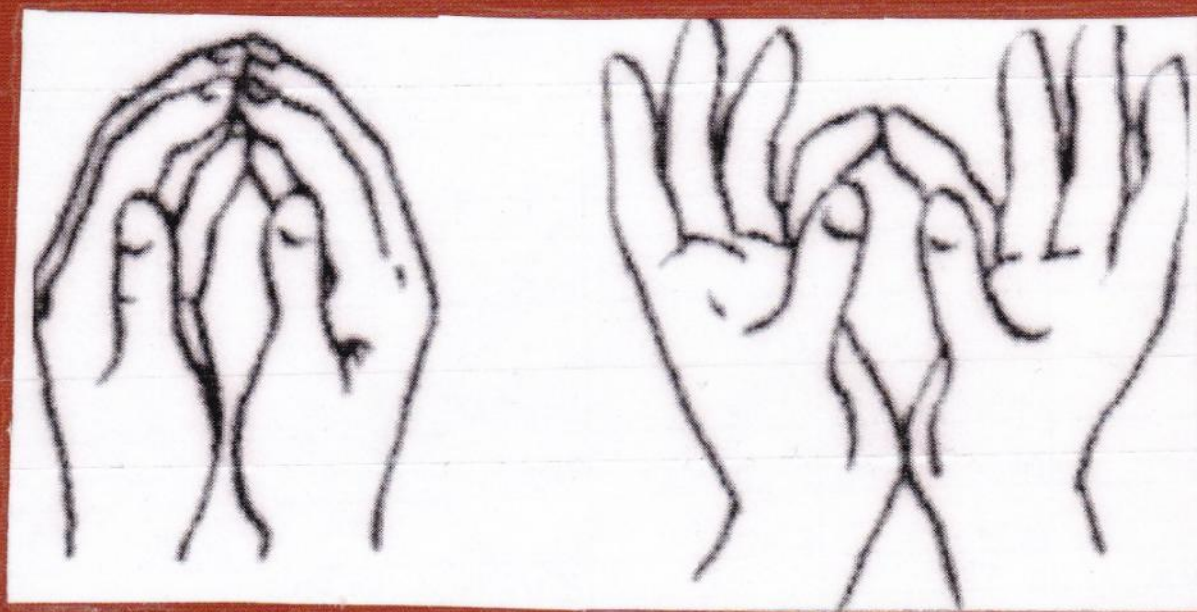
Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев



## Пальчиковая гимнастика «Цветок»

Набухай скорей, бутон,  
Распусти цветок — пион!

Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается бутон. Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается большой, раскрытый цветок.





## Пальчиковая гимнастика «Сороконожка»

Две сороконожки

Бежали по дорожке.

Передвигать пальцами обеих рук вбок



## Пальчиковая гимнастика «Ладонь — кулак»

— Хочешь? Тоже делай так:

То — ладонь, а то - кулак.

Руки положить на стол: а) ладони прижать к столу; б) одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак — кулак»); в) разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «ладонь — кулак»). Для усложнения — увеличить темп движения



## Пальчиковая гимнастика «Веселые пальчики»



*Выполнить задание сначала одной рукой, потом двумя руками одновременно*