



ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ

Презентация
Воспитатель: Зиновьева.

Т.С.

Бегал по двору щенок,

(бег на месте)

Видит пирога кусок.

(наклоны вперёд ,руки в стороны)

Под крыльцо залез и съел,

(присесть ,руки ко рту)

Развалился, засопел.

(руки в стороны ,голову на бок)



Хомка, хомка, хомячок,

(Повороты головы вправо-влево)

Полосатенький бочок.

(погладить по животу)

Хомка раненько встаёт, (потянуться)

Щёчки моет, шейку трёт,

(согласно слов текста)

Подметает хомка хатку

(имитировать подметание)

И выходит на зарядку.

1,2,3,4,5 (шаги с высоким подниманием колена)

Хомка хочет сильным стать.

(руки в стороны и к плечам)



Физзарядкой ей не лень

(руки в стороны, вверх, в стороны, вниз)

Заниматься каждый день.(то же)

С одной ветки, прыгнув смело,

(руки на поясе, прыжок влево)

На сучок она присела.(присесть)

Вправо прыгнула потом,

(руки на поясе, прыжок вправо)

Покружилась над дуплом.(покружиться)

Влево – вправо целый день

(Прыжки влево-вправо)

Прыгать белочке не лень.

