

# ГБОУ Школа № 1161



Познавательно-  
оздоровительный проект

« Дружим с физкультурой  
и спортом »

Авторы проекта:

Воспитатели

Савельева Татьяна Алексеевна

Котова Галина Алексеевна

Вид проекта:  
познавательный,  
оздоровительный

Продолжительность:  
долгосрочный  
Октябрь-апрель 2016-2017 г.



Участники проекта:  
Дети старшей группы;  
Воспитатели;  
Родители.

## Актуальность проекта:

Нет задачи сложнее, а может важнее, как вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

## Постановка проблемы:

В настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и в целом физическому развитию. Одна из основных задач, стоящих перед педагогами детского сада и родителями – воспитание здорового человека.



## Цель проекта:

Выявление тех механизмов и методов, с помощью которых можно организовать физическое воспитание в детском саду таким образом, чтобы оно обеспечивало ребенку гармоничное развитие, помогало детям использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышения его уровня, приобщение детей к физической культуре как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры.



# Задачи проекта:

## **Оздоровительная**

- Охрана и укрепление физического здоровья детей;
- Повышение защитных свойств организма и устойчивости к различным заболеваниям;
- Формирование представления о необходимости сохранения своего здоровья.

## **Воспитательная**

- Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- Вырабатывать привычку к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх;
- Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой.

## **Образовательная**

- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- Расширение знаний о правильном питании и его значимости для здоровья;
- Формирование правильной осанки, гигиенических навыков.



## Ожидаемые результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости;
2. Повышение уровня физической готовности;
3. Формирование осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

### Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей;
2. Педагогическая, психологическая помощь.

### Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Формирование навыков гигиенической культуры;
3. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.



## Ресурсное обеспечение проекта:

1. Физкультурный уголок в группе;
2. Презентации о спорте;
3. Спортивный участок на территории детского сада;
4. Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь;
5. Методический инструментарий (картотека подвижных игр, конспекты бесед, занятий, сценарии спортивных развлечений) .







*Спасибо за внимание!*

