

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №4 «Калинка»



«Инновационные технологии физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ»

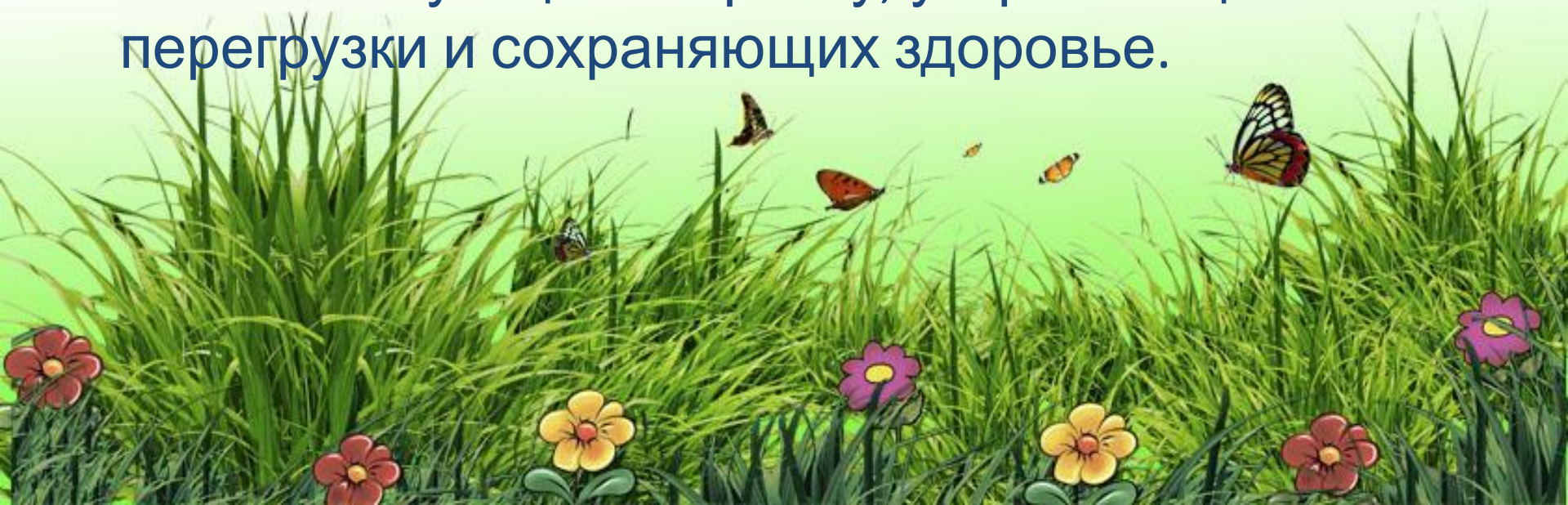
Подготовила
инструктор по физической культуре
Петухова Е.В.

Волжск 2013

Актуальность



Приоритетная задача нового этапа реформирования системы образования – сбережение и укрепление здоровья воспитанников, выбор инновационных образовательных технологий соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье.



Каждому ребенку необходимо:

- быть здоровым;
- находиться в безопасной обстановке;
- получать удовольствие от жизни и добиваться поставленных целей.



Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей.

Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.



Цель : *обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.*





Игровой
стретчинг,
ритмопластика,
релаксация.

Психогимнастика,
технологии
музыкального
воздействия.

**Сохранения и
стимулирования
здоровья**

коррекционные

ТЕХНОЛОГИИ

Пальчиковая,
дыхательная,
корректирующая
гимнастики.

**Обучения здоровому
образу жизни**

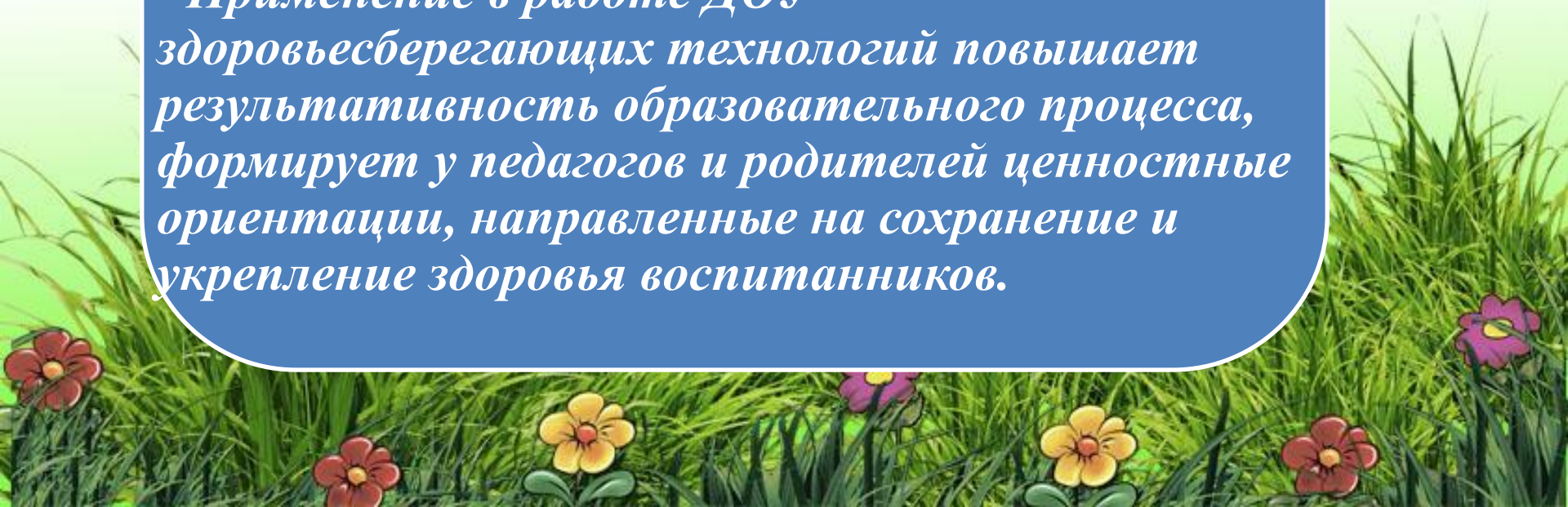
Физкультурное занятие,
утренняя гимнастика.

Самомассаж,
точечный массаж.



ВЫВОД:

- *Сохранение и укрепление здоровья воспитанников – основная задача дошкольных учреждений.*
- *Очень важно, чтобы каждая из рассмотренных технологий, имела оздоровительную направленность.*
- *Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий повышает результативность образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.*





*Любите спорт и детей,
ради которых вы работаете,
ищите новые подходы в своей работе
и ваш труд обязательно будет заслуженно
вознагражден через детские улыбки и
желание посещать именно
ваш детский сад.*

