



МАДОУ детский сад «Солнышко» р.п. Красные Баки

**Отчёт по самообразованию
Тема: «Повышение двигательной
активности детей
через русские народные игры»**



**Выполнила воспитатель:
Сурикова В.В.**

Р.п.Красные
Баки
2017 г.

Актуальность

«Маленькие дети... играют, как птица поет».
Н.К. Крупская

В наше время просматривается тенденция к ухудшению здоровья детей. Тревогу вызывает недостаток движения у детей. Они как бы «проживают» детство за компьютером, перед телевизором, мало бегают, прыгают, лазают, у них плохо развита координация и чувство равновесия.

Народная игра имеет оздоровительное значение.

Во время игры есть возможность много и свободно двигаться, удовлетворяя тем самым естественную потребность в движении, возникают положительные и отрицательные эмоции, которые могут рассматриваться, как надежный антистрессовый фактор. Благодаря положительным эмоциям происходит укрепление здоровья детей.



Цель:

- Повышение двигательной активности детей через народные игры.
- Приобщение детей к народной культуре.

Задачи:

- Продолжение знакомства с разнообразием народных игр.
- Повысить компетентность родителей и педагогов в значимости народных игр.
- Развитие координации движений, мышечного тонуса, артистических способностей детей.
- Воспитание у детей интереса к народному творчеству.



Работа с родителями.

- Консультация «Народные игры, как средство духовно-нравственного воспитания в семье». «Зимние забавы»
- Индивидуальные беседы
- Регулярно размещаю информацию по народным праздникам (Рождество, масленица, пасха) и игры к ним.
- Совместное изготовление нестандартного физкультурного оборудования



Работа с педагогами ДОУ.

- Совместное проведение народных игр на НОД по двигательной деятельности.
- Выступление на педагогическом совете в ДОУ.
- Подготовка доклада и презентации на РМО по теме:
• «Народные игры. Значение. Классификация. Особенности. Руководство»



Обогащение предметной среды



Работа с детьми.



НОД «Весёлые колобки»



***Из всего выше сказанного можно
сделать вывод.***

Народные игры в комплексе с другими воспитательными средствами, представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. В этом и заключается актуальность темы.



*Спасибо за
внимание!*

