



**ПРОЕКТ**  
**«ПУТЕШЕСТВИЕ**  
**В СТРАНУ КОЛОБКОВ»**

**Подготовила:**  
**Игошина Л.**  
**В.**

## **Цель проекта:**

- \* Создать условия для усвоения и закрепления знаний детей старшего дошкольного возраста о здоровом образе жизни.**
- \* Формировать привычку заботиться о своем здоровье.**
- \* Познакомить детей с олимпийским движением и его символами.**

## **Задачи проекта:**

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;**
- продолжать работу по привитию детям с правил гигиены;**
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;**
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;**
- привитие интереса к разным видам спорта через познавательную деятельность;**
- организация совместной культурно - досуговой деятельности (педагоги, дети, родители);**
- организация здоровьесберегающей среды для благотворного физического развития детей.**

## Актуальность проекта

Дошкольный возраст — это возраст формирования личности, характера, именно в этом возрасте интенсивно расширяется кругозор ребенка, его интерес к окружающему миру. Во время прогулок не просто бесцельно бегают, как может показаться на первый взгляд. И в это время педагог организует различные физические упражнения, подвижные и дидактические игры, наблюдения за природой, труд. Происходит непосредственное физическое развитие, воспитание бережного отношения к природе, развивается умение наблюдать, видеть в самом обыкновенном, прекрасное. Зимние прогулки на свежем воздухе очень полезны, особенно для детей. Игры не в помещении, а на природе, на морозном воздухе, хороши уже тем, что имеют закаливающий эффект и стимулируют работу иммунной системы, формируют культуру здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, благоустройство участка детского сада в холодное время года поможет организовать рациональный отдых детей во время прогулок.

А при выполнении физических упражнений на открытом воздухе дети становятся не только здоровыми, но и счастливыми! Здоровье – это богатство, его сохраним и к этому дару детей приобщим!

## **Предполагаемые результаты проекта:**

- \*Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;**
- \*Создание предметной развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;**
- \*Активное вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ;**
- \*Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.**

**Реализация проекта позволяет осуществлять укрепление физического здоровья детей, формировать основы экологического мировоззрения и культуры, развивать познавательный интерес, наблюдательность, любовь к природе.**

**Результатом проекта является благоустройство участка различными снежными постройками, извилистыми дорожками при помощи родителей. Использование этих построек во время ежедневных прогулок с детьми для физического развития, эстетического и трудового воспитания. Укрепление связей с семьей.**

**Участники проекта: дети старшего возраста, воспитатели группы, родители воспитанников.**

**Вид проекта: краткосрочный – январь-март.**





The background is a light blue and white collage of winter sports scenes. In the top left, two children in winter gear are shown in a circular frame. To their right, three children are playing ice hockey. In the bottom left, two children are skiing down a slope. In the bottom right, a boy and a girl are ice skating. The central text is in a bold, dark blue font.

**Спасибо за  
внимание!**