

***ПРОЕКТ ПО ТЕМЕ:
«ЦВЕТОК ЗДОРОВЬЯ»***

Астафьева Н.А.

Потехина С.В.

МБДОУ № 18

***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ГРУППЕ
«ЦВЕТИК – СЕМИЦВЕТИК»***

- **Тип проекта:**
информационный, групповой,
краткосрочный
- **Технология:** здоровьесберегающая.
- **Разработали:** воспитатели
Астафьева Н.А. Потехина С.В.
- **Срок проведения:** 16-20 октября 2017г.
- **Участники:** дети, родители, медсестра.



ГИПОТЕЗА:

ЗДОРОВЬЕ - САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА.

- **Здоровье-** это психологическое, физическое и моральное благополучие человека. Одна из самых актуальных проблем современности – сохранение и укрепление **здоровья**. Статистика неутешительна. Экология, неправильное питание, и просто элементарная лень пагубно влияют на состояние человека.
- Очень важно формировать у детей правильный **взгляд на свое здоровье**.



Цель:

- • формировать осознанное отношение к своему здоровью,
- • стимулировать к занятию спортом.

Задачи:

- • формировать у детей представление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений. дать представление о витаминах, их роли в жизни человека,
- • заинтересовать родителей в укреплении здоровья собственного ребенка,
- • приобщать семьи воспитанников к ЗОЖ.



ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- • Реализация проекта позволит сформировать у детей и родителей желание вести здоровый образ жизни.
- • Повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту.
- • Формировать у детей осознанное отношение к необходимости употреблять в пищу полезные продукты.
- Поднять проблему режима дня и выполнения его на выходных.



ПОНЕДЕЛЬНИК - «СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА – НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»

ЗАКРЕПИТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О РОЛИ ЗАКАЛИВАНИЯ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА. ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.



Вторник – «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗДОРОВЬЮ ЛЮБЫ!»

Прививать детям санитарно - гигиенические навыки. Познакомить с профессией медсестры. Показать детям, как правильно чистить зубы.



СРЕДА «ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ» Приучать жить в мире чистоты, здоровья и порядка. *Расширять знания и навыки по гигиене.*



ЧЕТВЕРГ – «ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ – ДЕТИ СОЛНЕЧНОГО ДНЯ»

ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ОСОЗНАННОЕ ОТНОШЕНИЕ К НЕОБХОДИМОСТИ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ОВОЩИ И ФРУКТЫ.



**ПЯТНИЦА - «КТО СПОРТОМ ЗАНИМАЕТСЯ – ТОТ СИЛЫ
НАБИРАЕТСЯ»** Воспитывать привычку к здоровому образу жизни,
прививать желание заниматься физкультурой. Развивать двигательную
активность.



***ПОЗНАВАТЕЛЬНО – СПОРТИВНОЕ
РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ЦВЕТОК
ЗДОРОВЬЯ»***





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

