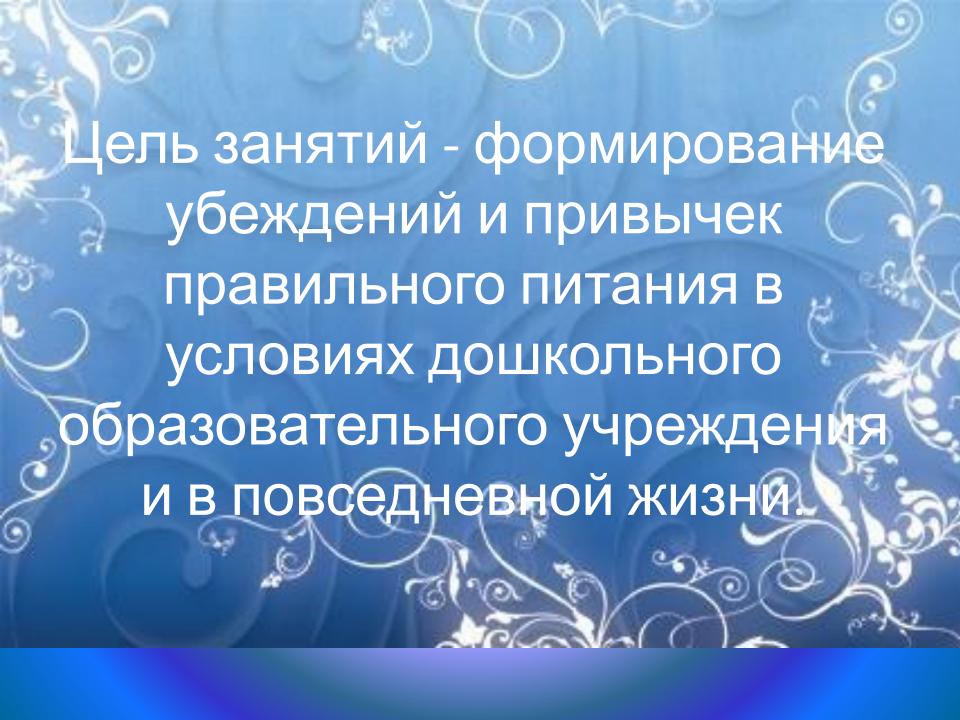
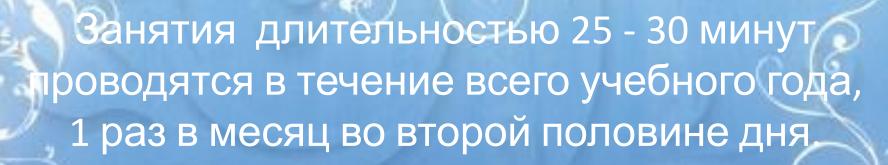


Занятия этого цикла помогают расширить представления детей о питании, его значимости и пользе продуктов содержащих в себе витамины, о взаимосвязи здоровья и правильного питания.



Данная цель реализуется посредством следующих задач:

- 1. Дать знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах.
- 2. Расширять знания дошкольников о питании его значимости, о взаимосвязи здоровья и правильного питания.
- 3. Воспитывать отношение к питанию, как составной части своего здоровья, формировать представление о необходимости заботы о своем здоровье.
- 4. Создать условия для становления у детей ценностей здорового образа жизни, бережного отношения к своему организму, представления о том, что вредно и что полезно для здоровья.



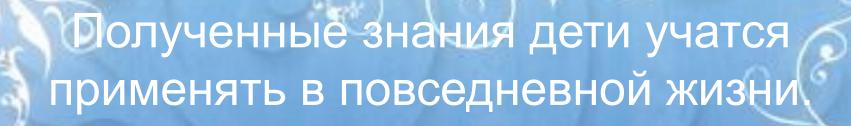




Для более эффективного восприятия ребенком информации, на занятиях используется наглядный материал.







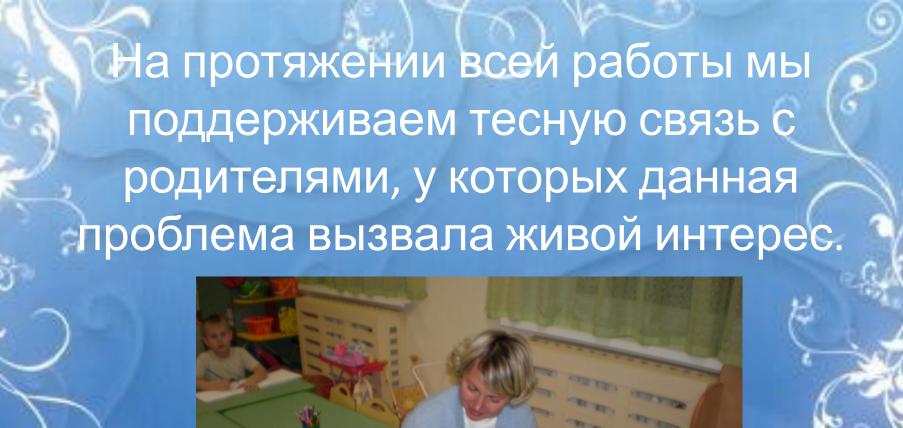


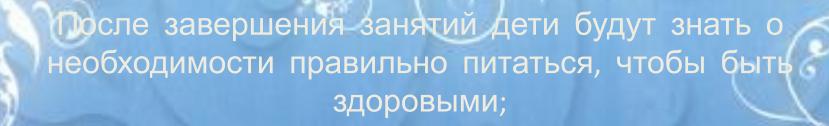


Своими достижениями и интересными находками мы всегда с удовольствием делимся с педагогами детского сада.









узнают, что витамины очень важны для здоровья; выяснят, какие продукты более богаты витаминами и что витамины влияют на все системы человеческого организма: они важны для работы сердца, делают крепкими наши кости, улучшают зрение, помогают быстрее справиться с простудой;

смогут выбрать продукты, которые содержа витамины и отказаться от вредный пищи.













