

# «Папа, мама, я – спортивная семья»



- **Цель:** повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом.
- **Задачи:**
  - Расширять представления родителей о совместных с детьми занятиях физкультурой и спортом.
  - Развивать у детей интерес к различным видам спорта и спортивным играм.
  - Формировать способности детей к двигательному сопереживанию, осознанному выполнению упражнений.
  - Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками, желание проявлять активность в разных играх и упражнениях.
  - Повышать педагогическую компетентность родителей по созданию спортивной развивающей среды в домашних условиях.



- Утренняя зарядка  
Раз, два, три, четыре,  
пять –  
Начинаем мы вставать.  
Ну-ка, быстро – не  
ленись,  
На зарядку становись!



- Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть теперь вновь модно!  
Со спортом много ты поймёшь:  
Спорт – и здоровье без таблеток,  
Спорт – и веселье без забот.



Наши мальчики  
спортсмены,  
Ни за что их не  
унять:  
Упражняются опять!



Исследовательская  
деятельность  
Почему не тонет мяч



- Книги разные нужны и о спорте нам важны