

Дыхательная гимнастика:



Упражнение «Дует ветерок»



Упражнение «Молоточки»

Гимнастика для глаз:



Упражнение «Птичка»



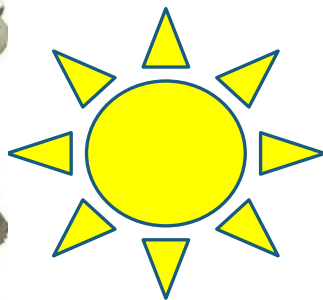
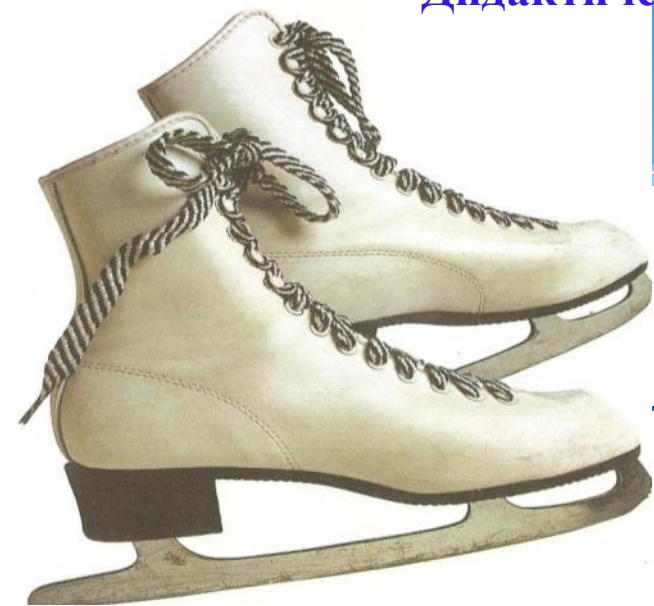
Упражнение «Солнышко и тучки»



Упражнение «День, ночь»

Подвижные, народные, дидактические, коммуникативные, сюжетно ролевые игры:

Дидактическая игра «Разложи спортивный инвентарь»



ТЕН

Подвижные и народные игры:



Народная игра «Белые гуси»



Подвижная игра «Раз, два, три к дереву беги»

Коммуникативные игры:



Игра «Дрозд»



Игра «Друзья»

Сюжетно ролевая игра:



На приеме у врача

Выставка работ детей на тему: «О спорт ты мир»



Результаты проекта:

- * Сформировались знания детей о своем здоровье.
- * Научились заботиться о своем здоровье.
- * Знают, почему витамины нужны человеку.
- * Узнали от, куда берутся болезни.
- * Познакомились с литературными произведениями по теме.
- * Знают, как устроен человек, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.
- * Освоили новые подвижные народные, коммуникативные, дидактические , сюжетно – ролевые игры.
- * Приняли участие в выставке «О спорт ты мир».

Степень реализации проекта:

Данный проект был реализован 17.02.2012года, в результате которого дети получили знания о здоровом образе жизни. Сформировались представления детей о том как, важны двигательные навыки и умения в укреплении здоровья.

Информационные источники:

- Программа воспитания и обучения в детском саду под ред. М.А. Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой М. «Мозаика – Синтез» 2008г
- «Естественно – научные наблюдения и эксперименты в детском саду» (Человек) А.И. Иванова Творческий Центр 2005г.
- «Логоритмические занятия в детском саду» М.Ю. Картушина Творческий Центр 2005г.
- «Основы безопасного поведения дошкольников» О.В. Чермашенцева Волгоград Издательство «Учитель» 2010г.
- «Прогулки в детском саду» И.В. Кравченко, Т.Л. Долгова Творческий Центр Москва 2011г.
- «Методика физического воспитания детей» Л.Д. Глазырина, В.А. Овсянкин « Владос» Москва 2001г.
- Научно – практический журнал «Инструктор по физкультуре» №5 2011г.



Спасибо за внимание

