

Презентация проекта «Неделя здоровья»



Девиз проекта: «В здоровом теле здоровый дух»

Проект создала и реализовала воспитатель второй
квалификационной категории Банщикова М.С. МКДОУ д.с
«Буратино» с.Чунояр 2012г

Актуальность проекта: Серьёзной проблемой, в последние годы становится малоподвижность детей. Они много сидят не только дома у телевизора и компьютера, но и на занятиях в детском саду. А нам хочется видеть детей здоровыми, бодрыми, ловкими, сильными, развитыми.

Цель проекта: Создание максимально благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка. Формирование потребности здоровом образе жизни.

Задачи:

- * Формирование правильного отношения детей к физкультурным занятиям.
- * Формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры.
- * Формирование у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.

Тип проекта: краткосрочный

Участники проекта:

- * Воспитатель
- * Дети старшей группы

Аннотация: Проект – «Неделя здоровья» 6.02.2012г. Срок реализации с 13.02.2012 по 17.02.2012г.

Форма реализации проекта

Занятия познавательного цикла:
Валеология
Физкультурные Занятия,
кроссворды,
литература по теме

Занятия продуктивной деятельности:
Рисование,
лепка,
аппликация

Оздоровительные процедуры:
Воздушные ванны,
пальчиковая гимнастика,
массаж биологически активных зон,
дыхательная гимнастика

Игры:
Подвижные,
дидактические,
коммуникативные,
народные

Спортивно – развивающая среда в группе:



«Мягкий модуль»



Физкультурный
уголок»



Змейка для ходьбы и
прыжков»

Оборудование уголка: Шведская стенка, мягкий модуль, змейка, коврик с пуговицами, вертикальная цель, кегли, мячи, боулинг, картотека подвижных игр, маски, шапочки для подвижных игр, «сухой дождик»- для релаксации.

Занятия познавательного цикла:



Занятие «Витамины в жизни человека»



Занятие «От куда берется болезни»

Занятие «Как сохранить свою кожу здоровой»



Занятия продуктивной деятельностью:



Занятие рисование «Я занимаюсь спортом»



Готовимся к выставке
«О спорт ты мир»



Занятие лепка «Человек»

Экспериментально – опытническая деятельность в проекте:



«Что чувствует наша кожа»
Эксперимент «Холодное – горячее»



Опыт «Наши пальчики»

Оздоровительные процедуры: (гимнастика и закаливающие процедуры)



«Обширное умывание»



«Гимнастика после сна»

Массаж биологически активных зон:



Массаж «Обезьяна Чи –чи-чи»



Массаж «Снегири»