

Учимся оказывать первую медицинскую помощь.

Основы оказания первой медицинской помощи.

Что важно знать и уметь предпринимать в случае травм.





Наиболее часто
встречающиеся травмы:
обморожения, переломы,
пищевые отравления,
тепловой удар,
повреждение глаз

ГБДОУ детский сад №59 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением физического развития
воспитанников Калининского района Санкт-Петербурга.
Ул. Демьяна Бедного д.30 корпус 7 литер А

**Долго на морозе быть
Можно горло простудить
Обморозить ручки, ножки
И не бегать по дорожке
Что бы помощь оказать
Надо правила все знать**

Обморожение



**Теплой водой
согреем руку**



**К ране вату мы
приложим
Этим мы себе
поможем**

**Затем повязку
наложитъ
Ну и чай
горячий пить**



Ожог



**В руки спички нет бери
И костер не разводи
Осторожной будь
дружок,
Чтоб не получить ожог.
А если получил ожог,
Прими все меры мой
дружок.**

**Надо руку охладить,
Чтобы температуру
сбить.**





**Раночку
забинтовать**

**И таблеточку
принять.**

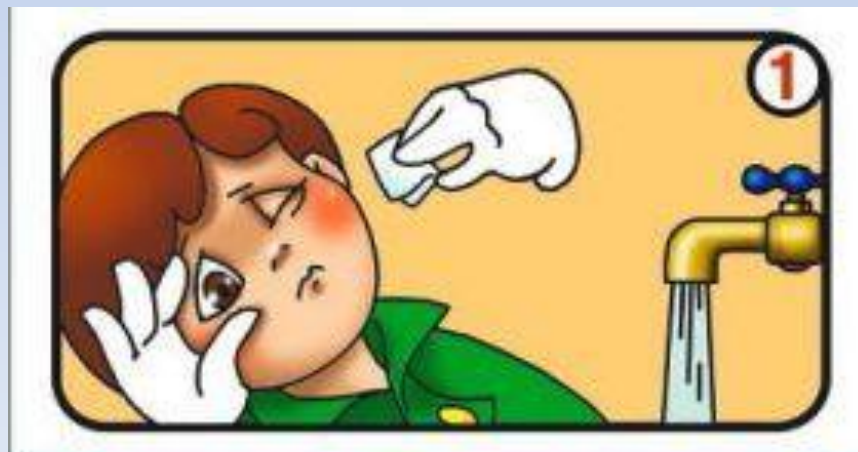


Повреждения глаз



**Не послушал маму,
папу
В куст залез и
пострадал
Больно было, я
заплакал
Глаз опух и заморгал**

**Мама сразу поспешила
Вмиг холодный кран открыла
И глазочек мне промыла.**





**А затем бинтом
накрыла
Чтоб микроба не
проникла**

**Чтобы травму
пережить
Надо срочно
позвонить.**



Пищевое отравление



**Шутить с пищей не
годится,
Можно сильно
отравиться,
Ты подумай, не спеши
Не все продукты
хороши.**

**Ну а если так случиться
Надо помощь оказать
Водой желудочек промыть**





**УГОЛЬ
ВЫПИТЬ**

Позвонить



**Я решил позагорать
Без панамочки опять
Закружилась голова
Стало плохо, вот беда**

Солнечный, тепловой удар



**Мама зонтик
поднесла
И водички пить дала**

**Ведь
холодненький
компресс
Снимет боль и
снимет стресс**



**Нашатырный спирт
понюхать
Чтоб в сознание придти
А потом конечно с мамой
В поликлинику идти**



Перелом кисти



**На качелях я каталась
Очень сильно разогналась,
С качельки вылетела вон
Оказался перелом.**

**Надо шину наложить
Чтоб руке не повредить**





**И чтоб сильно не
страдать,
Анальгинчику принять**

**К телефону
подбежать
Чтоб скорей 03
набрать**



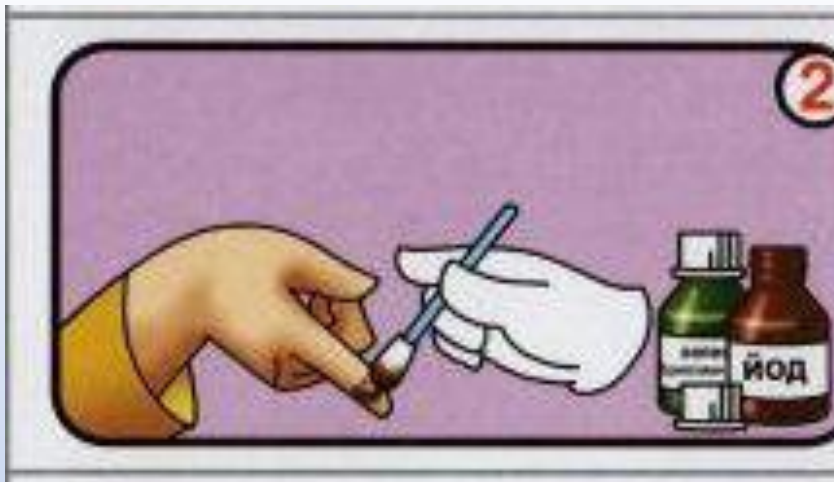
Колотая рана



**Я иголочку взяла
Шить платочек
начала
Уколола пальчик свой
Очень больно ой-ой-ой**

**Чтоо бактериям не
быть
Рану надо бы промыть**





**Йод, зеленку
применить**

**Чистый
пластырь
приложить**

