

**Учимся оказывать первую медицинскую помощь.**

**Основы оказания первой медицинской помощи.**

**Что важно знать и уметь предпринимать в случае травм.**





Наиболее часто  
встречающиеся травмы:  
обморожения, переломы,  
пищевые отравления,  
тепловой удар,  
повреждение глаз

ГБДОУ детский сад №59 общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением физического развития  
воспитанников Калининского района Санкт-Петербурга.  
Ул.Демьяна Бедного д.30 корпус 7 литер А

**Долго на морозе быть  
Можно горло простудить  
Обморозить ручки, ножки  
И не бегать по дорожке  
Что бы помощь оказать  
Надо правила все знать**

Обморожение



**Теплой водой  
согреем руку**



**К ране вату мы  
приложим  
Этим мы себе  
поможем**

**Затем повязку  
наложитъ  
Ну и чай  
горячий пить**



Ожог



**В руки спички нет бери  
И костер не разводи  
Осторожной будь  
дружок,  
Чтоб не получить ожог.  
А если получил ожог,  
Прими все меры мой  
дружок.**

**Надо руку охладить,  
Чтобы температуру  
сбить.**





**Раночку  
забинтовать**

**И таблеточку  
принять.**



Повреждения глаз



**Не послушал маму,  
папу  
В куст залез и  
пострадал  
Больно было, я  
заплакал  
Глаз опух и заморгал**

**Мама сразу поспешила  
Вмиг холодный кран открыла  
И глазочек мне промыла.**





**А затем бинтом  
накрыла  
Чтоб микроба не  
проникла**

**Чтобы травму  
пережить  
Надо срочно  
позвонить.**



Пищевое отравление



**Шутить с пищей не  
годится,  
Можно сильно  
отравиться,  
Ты подумай, не спеши  
Не все продукты  
хороши.**

**Ну а если так случиться  
Надо помощь оказать  
Водой желудочек промыть**





**УГОЛЬ  
ВЫПИТЬ**

**Позвонить**



**Я решил позагорать  
Без панамочки опять  
Закружилась голова  
Стало плохо, вот беда**

Солнечный, тепловой удар



**Мама зонтик  
поднесла  
И водички пить дала**

**Ведь  
холодненький  
компресс  
Снимет боль и  
снимет стресс**



**Нашатырный спирт  
понюхать  
Чтоб в сознание придти  
А потом конечно с мамой  
В поликлинику идти**



Перелом кисти



**На качелях я каталась  
Очень сильно разогналась,  
С качельки вылетела вон  
Оказался перелом.**

**Надо шину наложить  
Чтоб руке не повредить**





**И чтоб сильно не  
страдать,  
Анальгинчику принять**

**К телефону  
подбежать  
Чтоб скорей 03  
набрать**



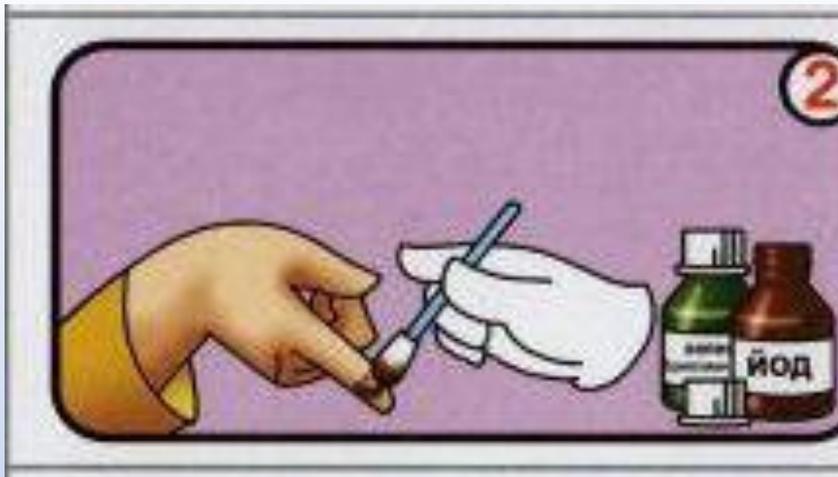
Колотая рана



**Я иголочку взяла  
Шить платочек  
начала  
Уколола пальчик свой  
Очень больно ой-ой-ой**

**Чтоо бактериям не  
быть  
Рану надо бы промыть**





**Йод, зеленку  
применить**

**Чистый  
пластырь  
приложить**

