

*Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение
« Центр развития ребёнка - детский сад №4 »*

Применение глазодвигательных тренажёров для увеличения резерва зрения

Выполнила :
Кондаурова Л.А.,
воспитатель ВКК

Цель: создание условий для охраны, укрепления здоровья и восстановления зрения и формирование представлений о его роли в жизни

Задачи:

- формировать представление о способах сохранения зрения
- формировать культуру здоровья , способности вести здоровый образ жизни и владеть средствами и приёмами сохранения, укрепления и восстановления зрения
- воспитывать практические навыки и приёмы, направленные на сохранение и укрепление зрения в повседневной жизни



Методы организации и осуществления образовательно-познавательной деятельности

-перцептивные

(передача и восприятие образовательной информации посредством чувств)

*-диагностические
исследовательские,
проблемно-поисковые,
репродуктивные)*

*логические
(индуктивные,
дедуктивные,
анalogии и др.)*



*-практические
(опыты, упражнения,
выполнение заданий)*

*-словесные
(беседы, консультации,
рассказы и др.)*

*-наглядные
(демонстрации, иллюстрации)*

Использование глагодвигательных тренажёров

Коррекционные
упражнения
для
развития
зрительного
восприятия

Комплекс
упражнений
для
активизации
работы
мышц глаз

Упражнения для
формирования
бинокулярного,
стереоскопического
зрения

Глагодвигательные
упражнения

Упражнения
для
активизации
зрительной
функции

Традиционные технологии



Упражнения Филатова,
В.Ф.Базарного,
метки на стекле по Аветисову,
пальминги (разновидность
упражнений) У.Бейтса



Инновационное оборудование для укрепления глазных мышц



Тренажёр «Перемести звезду»»

Великолепный
тренажёр как для
детей так и для
взрослых.
Корректирует
мозжечковую
недостаточность и
развивает функции
мозжечка



Серпантин «Дерево» (гусеница)

Плавно прослеживается
глазами при неизменном
положении головы . При
изменении положения
головы и туловища
формируется
устойчивость фиксации
взора



Глазодвигательный тренажёр «Яблонька» для снятия зрительного утомления

При наблюдение за движущимся предметом расширяется фокус внимания и умение переключать внимание с одного предмета на другой



Профилактика зрительных нарушений с использованием глагодвигательных тренажёров

Тренажёр «Путь шара»



Тренажёр «Трек для шаров»



Пособие-коврик «Сложи тропинку»



В системе «рука-
глаз»
развивается
координация

Балансир
«Улитка»
и лабиринты



А вот и часики-глаза отводят взгляд туда-сюда,
ходят влево, ходят вправо, не устанут никогда

Тренажёр для глаз
с ксилофоном
интересен детям в
различных
режимных
моментах



Ожидаемые результаты

Дети внимательно и осознанно относятся к охране и укреплению зрения

Дети используют упражнения и гимнастику для снятия напряжения мышц глаз



Результативность

- Участие в международной конференции: «Формирование основ здорового и безопасного образа жизни»

- Публикация на сайтах

- Участие в областном межведомственном проекте «Живи долго!»



Результаты анкетирования

- Да-79%
- Нет-21%

Показывает ли ребёнок глазодвигательные упражнения дома?

- Да- 3%
- Нет-97%

Есть ли у Вашего ребёнка нарушения зрения?

Выполняете ли Вы упражнения для глаз дома?

Знаете ли Вы упражнения для увеличения резерва зрения?

- Да- 60%
- Нет-40%

- Да-85%
- Нет-15%

**Спасибо за
внимание!**