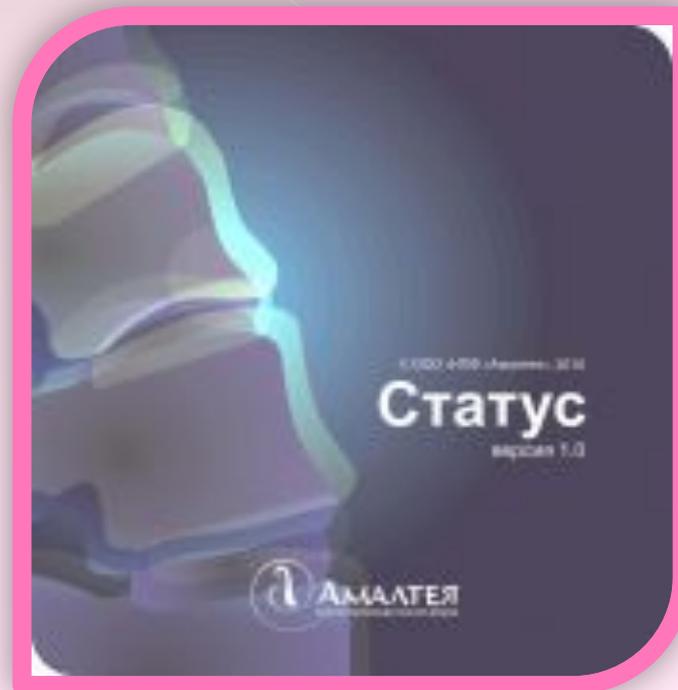


Детский сад № 57 ОАО «РЖД»

«ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДИКИ И КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ФБУ»



Инструктор
по физической культуре
Павлова к.С.

Нарушение осанки и плоскостопие являются частой причиной беспокойства родителей, педагогов и медиков. Ведущей причиной развития нарушений является снижение функционального состояния мышечной системы, возникающие у ослабленных детей, при различных заболеваниях и повреждениях. Это определило большой интерес к методу функционального биоуправления по электромиограмме по программе «Статус».

Программа «Статус» предназначена для диагностики, профилактики и оздоровления функционального состояния мышечной системы и опорно-двигательного аппарата детей и взрослых. Позволяет выработать навык произвольной мышечной активности на основе метода биологической обратной связи по показателям электромиограммы (ЭМГ-БОС)*. Как уникальный инструмент, созданный в рамках идеологии использования здоровьесберегающих технологий в системе образования, рекомендован для занятий с детьми дошкольного и школьного возраста по воспитанию здоровой осанки, профилактике и коррекции нарушений осанки и плоскостопия.

ЧТО ДАЕТ ПРОГРАММА «СТАТУС»?

- Формирование нового мышечного чувства;
- Коррекцию при функциональных нарушениях осанки; при заболеваниях позвоночника (сколиотическая болезнь I и II степени, остеохондроз позвоночника, юношеский кифоз);
- Оптимальную тренировку при функциональной недостаточности стоп, коррекцию при статическом плоскостопии и плоско-вальгусных стопах.
- Успешное решение задач формирования и поддержания «правильной» здоровой осанки



Показания к применению метода ФБУ-ЭМГ.

- Функциональные нарушения осанки
- Заболевания позвоночника (сколиотическая болезнь 1-2 степени, остеохондроз вне обострения)
- Нарушение осанки при хронических заболеваниях внутренних органов
- Последствия компрессионного перелома позвоночника
- Нарушения при повреждениях нервной системы (ДЦП)
- Функциональная недостаточность стоп
- Статическое плоскостопие и плоско-вальгусные стопы и врожденные

Противопоказания:

- Возраст меньше 4 лет
- Нарушение интеллектуального и психического разв.
- Гиперактивность и агрессивность
- Эпилепсия
- Инфекционне заболевания
- Заболевания кожи

Отчет по итогам работы:

Статус

ФИО: Коновницын Артем

Дата: 22.10.12 время: 10:49

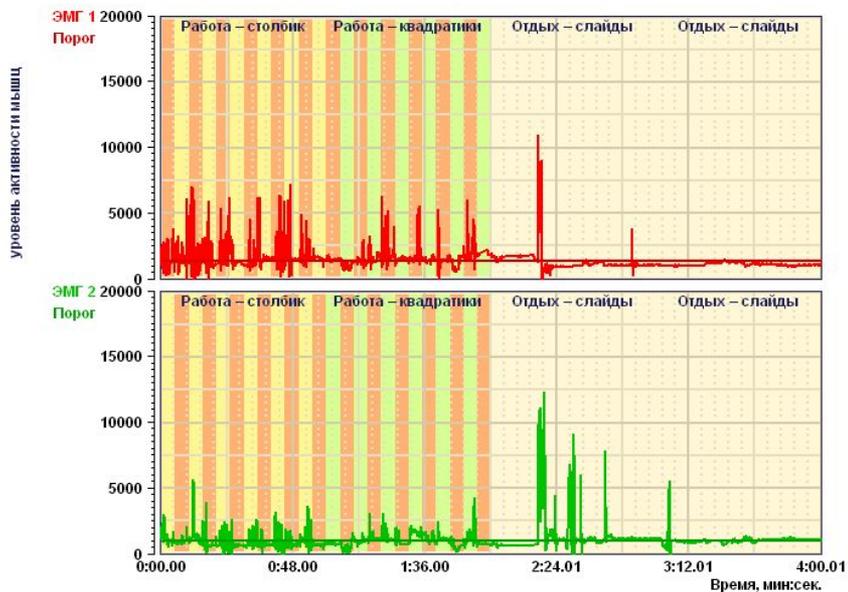
Результаты диагностического сеанса

Попеременное сгибание стоп.

ЭМГ 1: Мышцы голени (слева).

ЭМГ 2: Мышцы голени (справа).

<Примечания>



Попеременное сгибание стоп

Статус

ФИО: Коновницын Артем

Дата: 03.12.12 время: 09:40

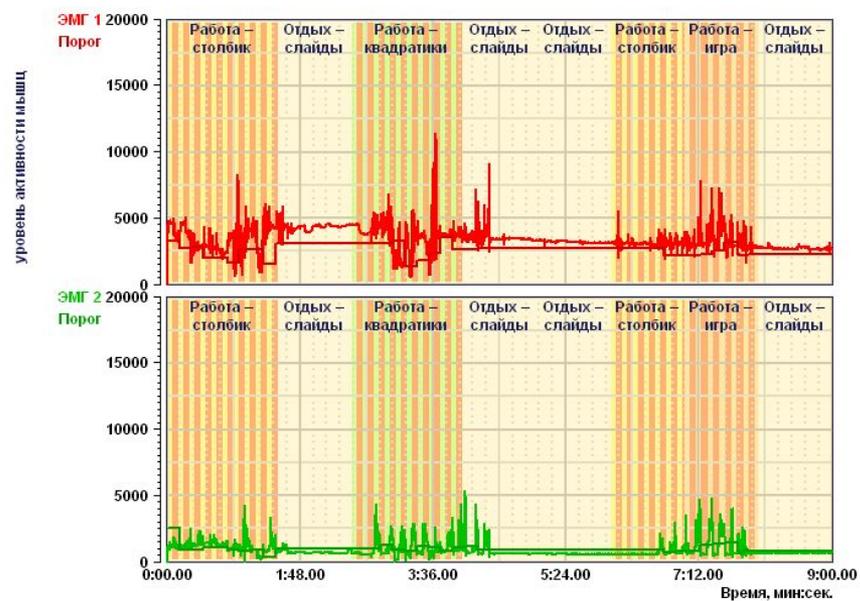
Результаты диагностического сеанса

Одновременное сгибание стоп.

ЭМГ 1: Мышцы голени (слева).

ЭМГ 2: Мышцы голени (справа).

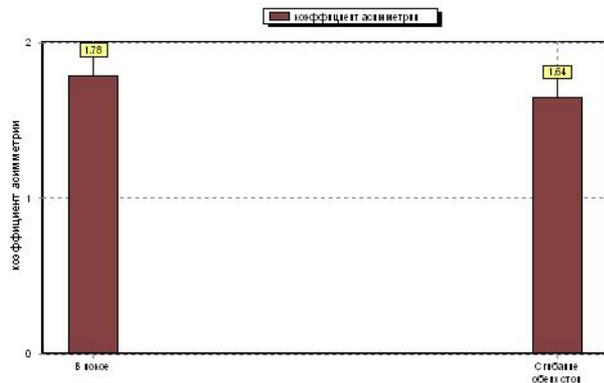
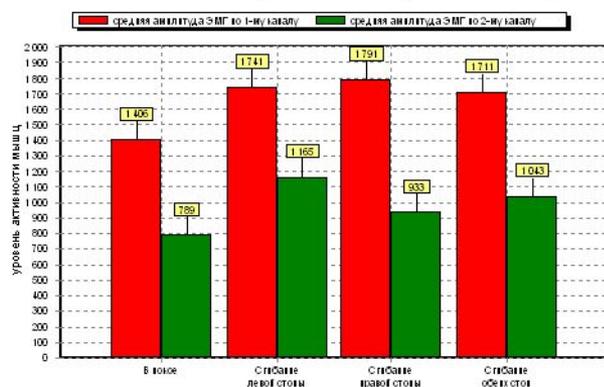
<Примечания>



Статус
Результаты диагностического сеанса. Активность мышц голени

ФИО: Коновницын Артем
 Дата: 22.10.12 время: 10:38

Задание	Мышцы голени		
	Слева	Справа	КА
	1	2	
В покое	1406	789	1.78
Сгибание левой стопы	1741	1165	-
Сгибание правой стопы	1791	933	-
Сгибание обеих стоп	1711	1043	1.64



Статус
Результаты диагностического сеанса. Активность мышц голени

ФИО: Коновницын Артем
 Дата: 19.11.12 время: 09:43

Задание	Мышцы голени		
	Слева	Справа	КА
	1	2	
В покое	678	745	0.91
Сгибание левой стопы	1090	1060	-
Сгибание правой стопы	1100	1111	-
Сгибание обеих стоп	1394	1304	1.07

