

Применение самомассажа в работе с детьми дошкольного возраста

Самомассаж

ЭТО ОДИН ИЗ ВИДОВ ПАССИВНОЙ
ГИМНАСТИКИ, ГДЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ
ТРАДИЦИОННЫЕ ДЛЯ МАССАЖА
ДВИЖЕНИЯ: РАСТИРАНИЕ,
НАДАВЛИВАНИЕ, ПОЩИПЫВАНИЕ,
РАЗМИНАНИЕ

Цель:

- Систематизация знаний у педагогов о методике проведения самомассажа для дошкольников

Задачи:

- 1. Заинтересовать педагогов в оздоровлении детей дошкольного возраста используя различные виды самомассажа
- 2. Дать необходимые знания по проведению самомассажа

Самомассаж лица



Точечный массаж



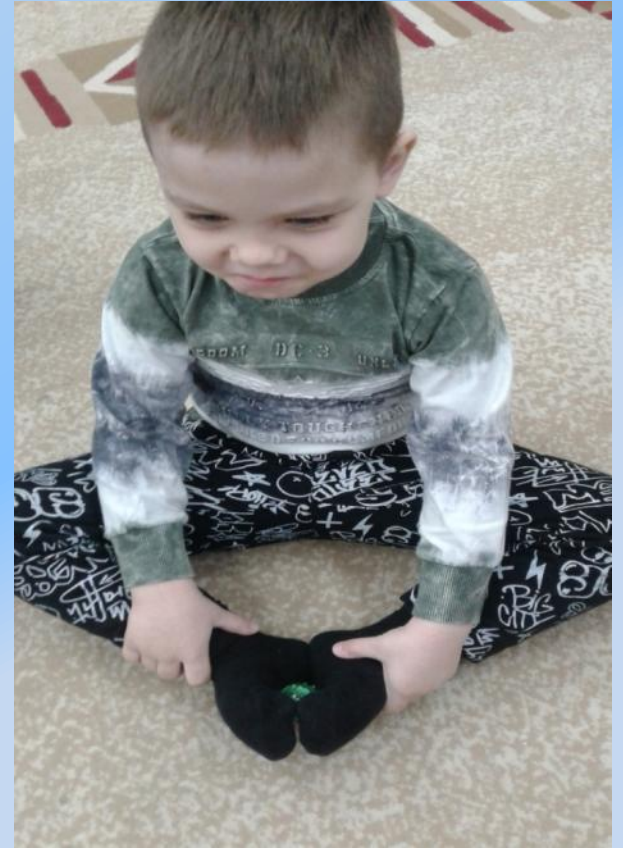
Массаж спины



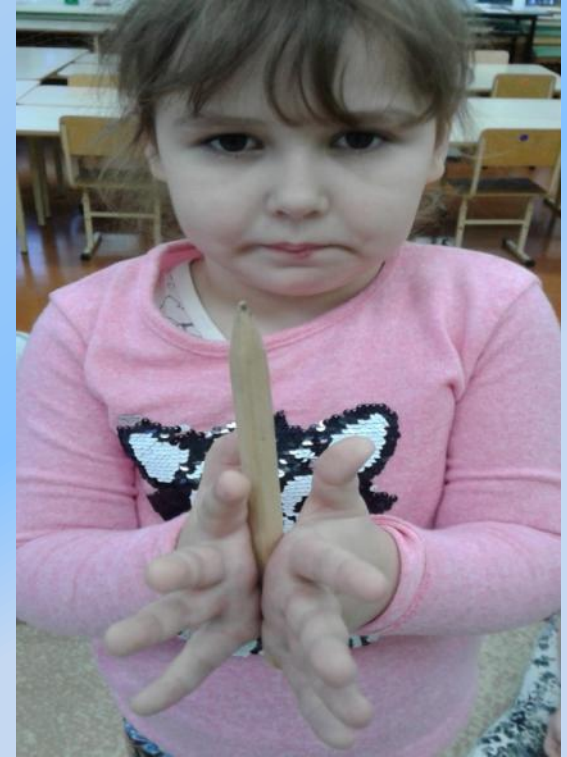
Массаж с использованием су-джоков



Массаж груди, стоп



Использование бросового материала



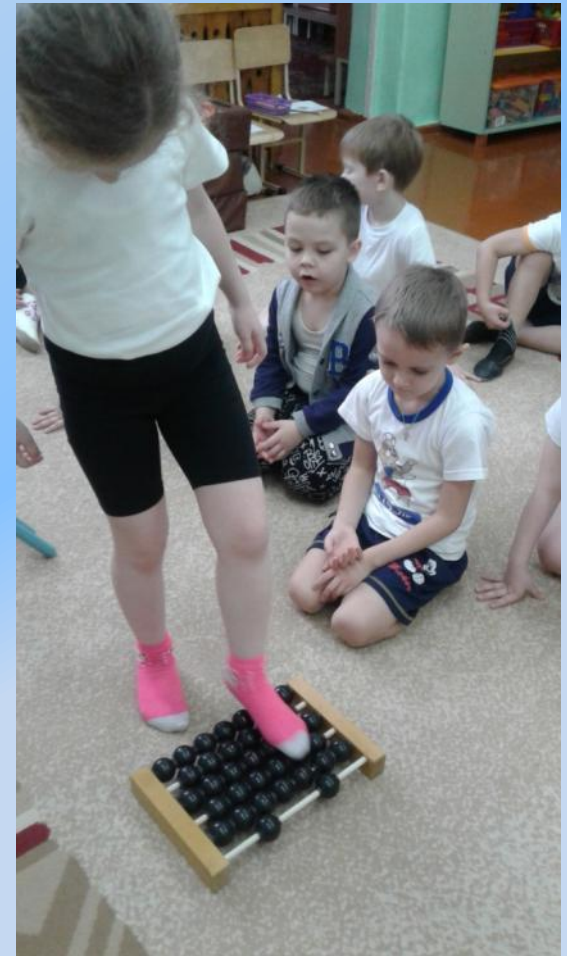
Массаж с использованием мятой бумаги, карандашей



Использование различных ковриков



Использование различных массажных поверхностей



Использование тренажера



- Самомассаж доступен всем, даже малышам, а это здорово! И, конечно, - здоровье!
- Спасибо за внимание!
Пожалуйста применяйте в своей работе с детьми самомассаж.