Опыт работы инструктора по ФК МБОУ ЦО № 29 г. Тулы

Селивановой Ирины Юрьевны

Образование: высшее

Смоленская государственная академия спорта и туризма, 1986 год

Стаж работы: *29 лет*

Педагогический стаж: *25 лет*

Квалификация: *высшая*

Руководитель ГМО инструкторов по физической культуре дошкольных организаций с 2014 г.

Награды

РОССИЯ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
администрации города Тулы

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Селиванова
Ирина Юрьевна
педагог дополнительного образования
МОУ Прогимназия № 1
за успехи в воспитании детей
во внеурочное время

Начальник УО
администрации г. Тулы — Э. И. Играева

Приказ № [illegible] от [illegible] 200[illegible] года

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Администрация МДОУ № 28 выражает

Благодарность

Селивановой Ирине Юрьевне,
инструктору ФК МДОУ,
за использование
инновационных развивающих технологий
при проведении открытых показов
мероприятий в рамках
Дня открытых дверей

Приказ №34 от 14.04.2010 г.
Зав. МДОУ /Давыдова Ф.Ю./

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

НАГРАЖДАЕТ

ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ

Селиванову
Ирину Юрьевну,

инструктора по физической культуре
МДОУ № 28 – детского сада
комбинированного вида города Тулы,

за значительные успехи
в воспитании детей дошкольного возраста

Директор департамента
образования
Тульской области — *Э.И. Играева*

Приказ № 561 от 09 и 08 2007 г.

Тема опыта работы:

«Применение современных фитнес – технологий в физкультурно – оздоровительной работе ДО»

Идея

- **Формирование осознанного отношения к оздоровительным занятиям, твердой уверенности, готовности к смелым, решительным действиям, преодолению необходимых для оздоровления организма нагрузок, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни.**

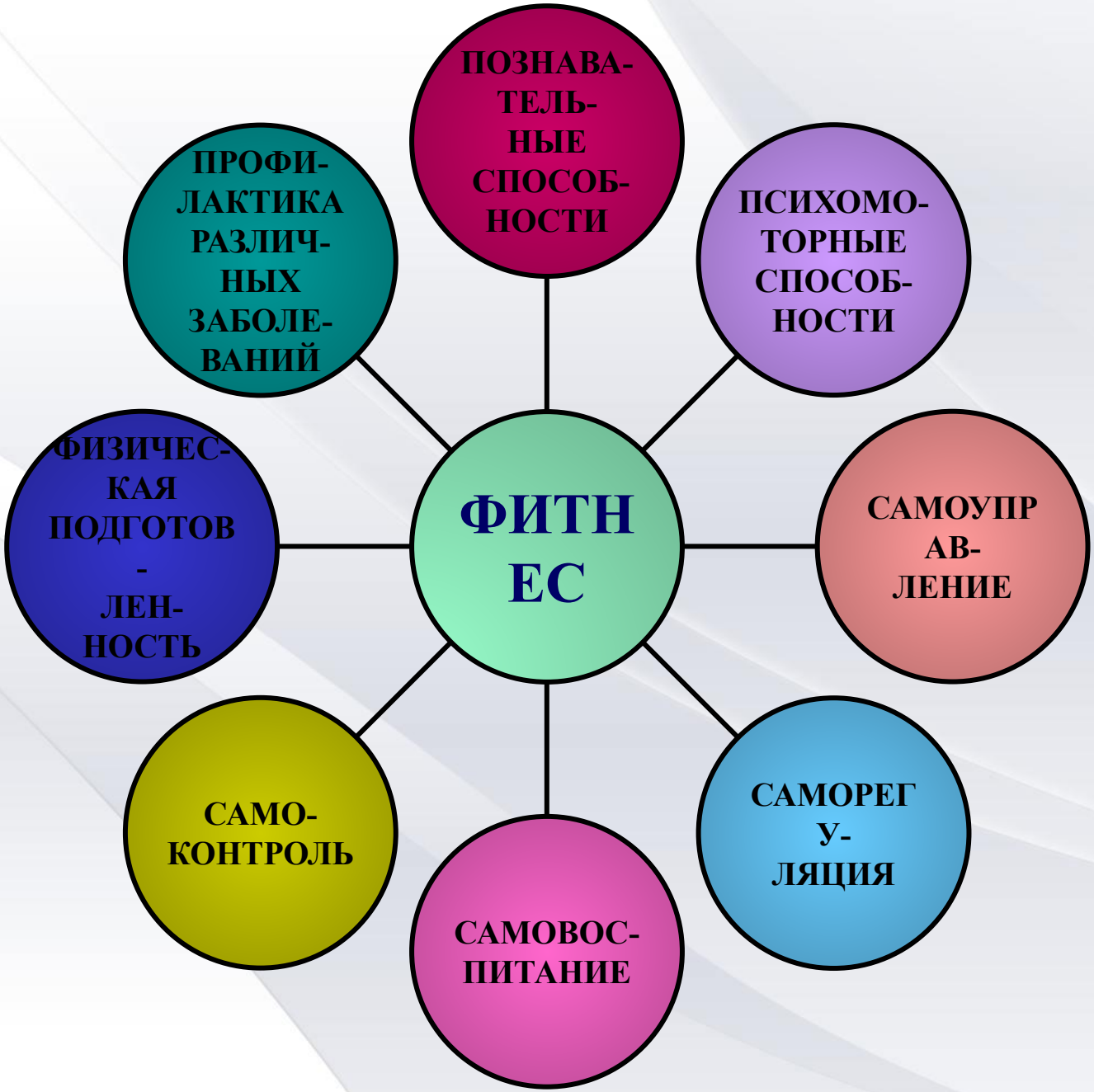
Нормативно – правовая база

- **Закон Тульской области «О физической культуре и спорте» от 29.05.1997 г.**
- **Инструктивно-методическое письмо о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения № 65/23-16 от 14.03.2000 г.**
- **Приказ Минобразования России, Минздрава России, Госкомспорта России и РАО «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ» от 16.07.2002 г. № 2715/227/166/19**
- **И другие федеральные, региональные и локальные акты**

- **Письмо Минобразования РФ от17.05.1995 № 61/19-12 «О психолого-педагогических требованиях к играм и игрушкам в современных условиях» (Текст документа по состоянию на июль 2011 года)**
- **Указ Президента РФ от 01.06.2012 № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»**
- **Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Зарегистрирован в Минюсте РФ от 14 ноября 2013 г. № 30384**
- **Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»**

Теоретическая интерпретация опыта

- **В настоящее время среди наиболее доступных и привлекательных видов оздоровительной физической культуры и спорта для широких слоев населения и, в первую очередь, для детей и подростков, является фитнес и одна из составляющих его – аэробика.**
- **Появление фитнеса явилось отражением, как изменившихся потребностей представителя современного общества в двигательной активности, его стремления к здоровью и благополучию, так и требований самого общества к уровню развития физических и психологических качеств современного человека.**


ФИТНЕС
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ
ПСИХОМОТОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ
САМОУПРАВЛЕНИЕ
САМОРЕГУЛЯЦИЯ
САМОВОСПИТАНИЕ
САМОКОНТРОЛЬ
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ
ПРОФИЛАКТИКА РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Этапы работы

- I – анализ научно-методической литературы, отечественного и зарубежного опытов, нормативно-правовых документов
- II – моделирование, проектирование
- III – педагогические исследования
- IV – введение фитнес-технологий на занятиях по физической культуре в разных возрастных группах ДОУ

Специализированные занятия строились на «трех китах»

Организованная с учетом требований ФГОС ДО развивающая среда в спортивном зале обеспечивает воспитанникам чувство психологической защищенности , помогает формированию личности, развитию двигательных способностей, овладению разными способами двигательной деятельности

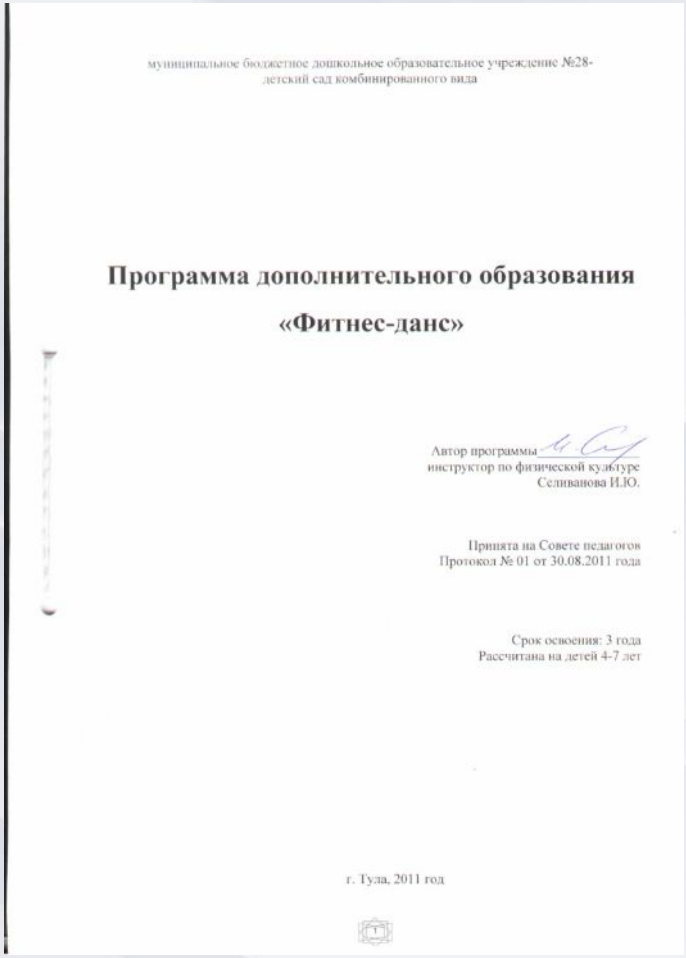
Образовательное пространство спортивного зала обеспечивает:

игровую, двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях; эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;

возможность самовыражения детей.

Разработка программа дополнительного образования «Фитнес-данс»

- **Принята на Совете педагогов, протокол № 01 от 30.08.2011 года**
- **Срок освоения: 3 года**
- **Рассчитана на детей 4 – 7 лет**



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №28-
детский сад комбинированного вида

Программа дополнительного образования

«Фитнес-данс»

Автор программы
инструктор по физической культуре
Селиванова И.Ю.

Принята на Совете педагогов
Протокол № 01 от 30.08.2011 года

Срок освоения: 3 года
Рассчитана на детей 4-7 лет

г. Тула, 2011 год

- **Цель:** *содействие всестороннему развитию физических и духовных сил занимающихся*

- **Задача**: *укрепление здоровья ребенка, профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний детского возраста и коррекция имеющихся отклонений в состоянии здоровья.*

Распространение опыта работы

- **Открытые занятия для сотрудников ДОУ в 2009-2010 учебном году**
- **Открытые занятия для родителей воспитанников** *(ежегодно в рамках Дня открытых дверей)*
- **Выступление на едином Совете педагогов и родителей 03.09.2010**
- **Городской мастер – класс инструкторов по физической культуре** *(апрель 2011 года)*
- **Представление инновационного опыта работы МБДОУ на муниципальном конкурсе «Профессионал – 2012» (январь, 2012 г.)**
- **Участие воспитанников на III этапе регионального физкультурно – образовательного фестиваля «Дети России образованны и здоровы – «ДРОЗД», г. Киреевск. Работа на степ – платформах (июнь, 2012 г.)**
- **Публикация программы кружка дополнительного образования для детей 4 – 7 лет «Фитнес – данс» на страницах электронного периодического издания NUMI.RU. Получение сертификата.**

КОНКУРС

КОНКУРС
МБДОУ
№ 28

Спасибо за внимание!