



**Опыт работы
инструктора по ФК
МБОУ ЦО № 29 г.
Тулы**



**Селивановой
Ирины Юрьевны**





Образование: высшее
*Смоленская
государственная
академия спорта и
туризма, 1986 год*

Стаж работы: *29 лет*

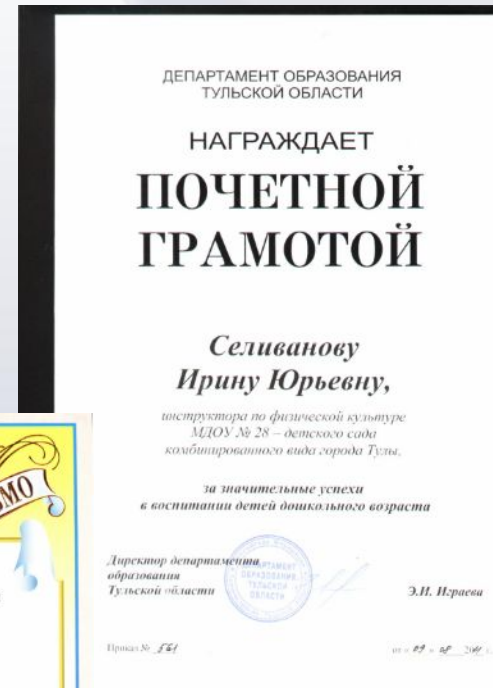
Педагогический стаж:
25 лет

Квалификация: *высшая*

*Руководитель ГМО
инструкторов по
физической культуре
дошкольных организаций
с 2014 г.*



Награды



**Тема опыта работы:
«Применение современных
фитнес – технологий в
физкультурно – оздоровительной работе ДО»**



Идея

- **Формирование осознанного отношения к оздоровительным занятиям, твердой уверенности, готовности к смелым, решительным действиям, преодолению необходимых для оздоровления организма нагрузок, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни.**



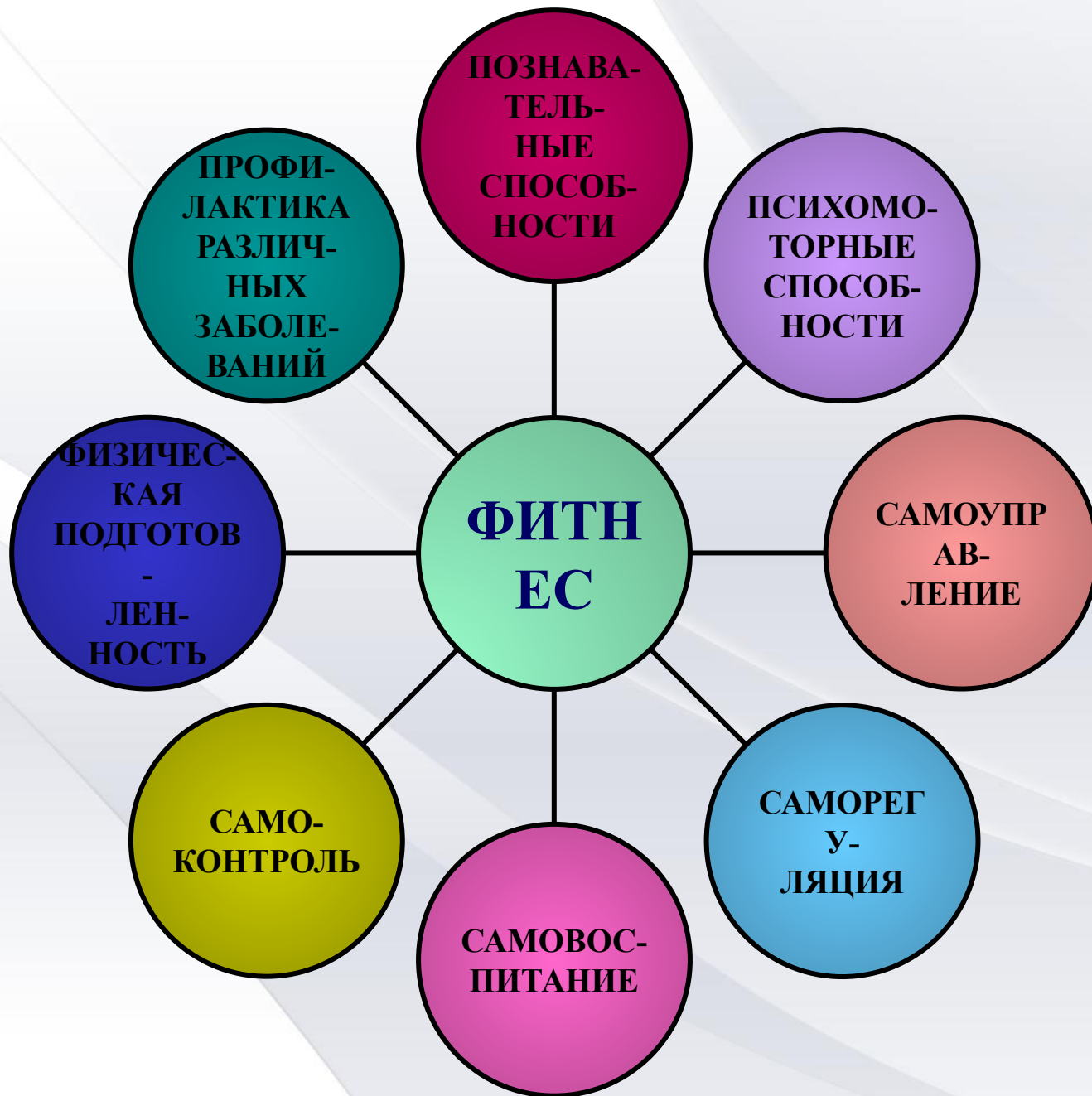
Нормативно – правовая база

- **Закон Тульской области «О физической культуре и спорте» от 29.05.1997 г.**
- **Инструктивно-методическое письмо о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения № 65/23-16 от 14.03.2000 г.**
- **Приказ Минобразования России, Минздрава России, Госкомспорта России и РАО «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ» от 16.07.2002 г. № 2715/227/166/19**
- **И другие федеральные, региональные и локальные акты**

- **Письмо Минобразования РФ от 17.05.1995 № 61/19-12 «О психолого-педагогических требованиях к играм и игрушкам в современных условиях» (Текст документа по состоянию на июль 2011 года)**
- **Указ Президента РФ от 01.06.2012 № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»**
- **Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Зарегистрирован в Минюсте РФ от 14 ноября 2013 г. № 30384**
- **Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»**

Теоретическая интерпретация опыта

- **В настоящее время среди наиболее доступных и привлекательных видов оздоровительной физической культуры и спорта для широких слоев населения и, в первую очередь, для детей и подростков, является фитнес и одна из составляющих его – аэробика.**
- **Появление фитнеса явилось отражением, как изменившихся потребностей представителя современного общества в двигательной активности, его стремления к здоровью и благополучию, так и требований самого общества к уровню развития физических и психологических качеств современного человека.**



Этапы работы

- **I – анализ научно-методической литературы, отечественного и зарубежного опытов, нормативно-правовых документов**
- **II – моделирование, проектирование**
- **III – педагогические исследования**
- **IV – введение фитнес-технологий на занятиях по физической культуре в разных возрастных группах ДОУ**

Специализированные занятия строились на «трех китах»





Организованная с учетом требований ФГОС ДО развивающая среда в спортивном зале обеспечивает воспитанникам чувство психологической защищенности, помогает формированию личности, развитию двигательных способностей, овладению различными способами двигательной деятельности.



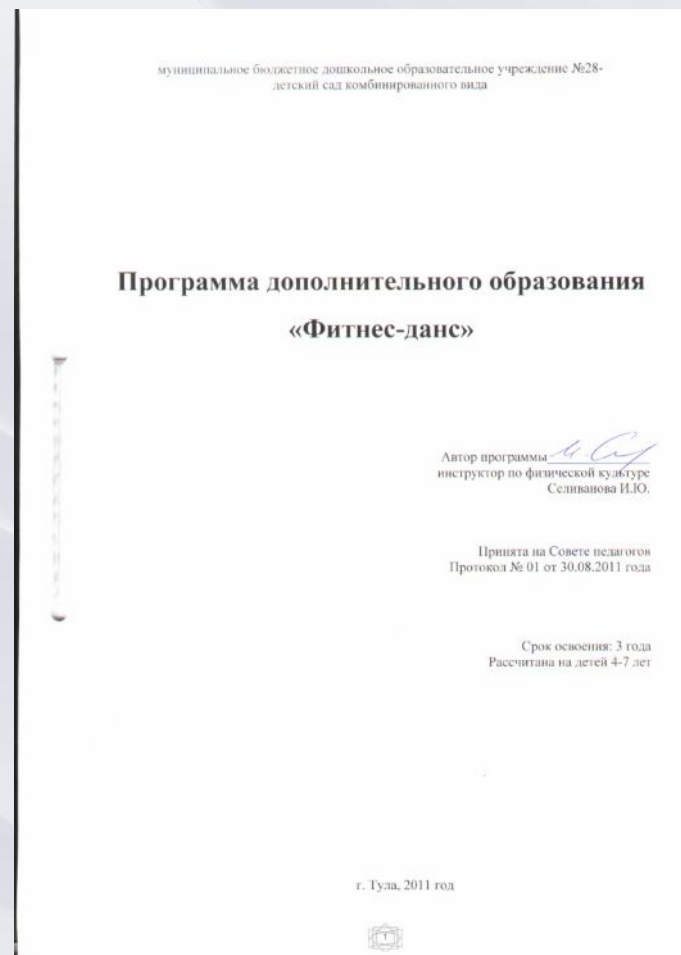
Образовательное пространство спортивного зала обеспечивает:

игровую, двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях; эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;
возможность самовыражения детей.



Разработка программа дополнительного образования «Фитнес-данс»

- Принята на Совете педагогов, протокол № 01 от 30.08.2011 года
- Срок освоения: 3 года
- Рассчитана на детей 4 – 7 лет



- **Цель:** содействие всестороннему развитию физических и духовных сил занимающихся
- **Задача:** укрепление здоровья ребенка, профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний детского возраста и коррекция имеющихся отклонений в состоянии здоровья.



Распространение опыта работы

- **Открытые занятия для сотрудников ДОУ в 2009-2010 учебном году**
- **Открытые занятия для родителей воспитанников** (ежегодно в рамках Дня открытых дверей)
- **Выступление на едином Совете педагогов и родителей 03.09.2010**
- **Городской мастер – класс инструкторов по физической культуре** (апрель 2011 года)
- **Представление инновационного опыта работы МБДОУ на муниципальном конкурсе «Профессионал – 2012»** (январь, 2012 г.)
- **Участие воспитанников на III этапе регионального физкультурно – образовательного фестиваля «Дети России образованны и здоровы – «ДРОЗД», г. Киреевск. Работа на степ – платформах** (июнь, 2012 г.)
- **Публикация программы кружка дополнительного образования для детей 4 – 7 лет «Фитнес – данс» на страницах электронного периодического издания NUMI.RU. Получение сертификата.**









Спасибо за внимание!

