

Применение здоровьесберегающих технологий в детском саду





**Здоровье - это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов
(Всемирная организация здравоохранения)**

Задачи

Создать здоровьесберегающую среду в группе

Формировать у детей необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни

Обеспечить преемственность дошкольного и семейного воспитания путём приобщения родителей к традициям в ДОУ



Адаптационный период



текты
вате
й
еды



Формы работы с родителями

- Консультации, беседы;
- Информационно-наглядные стенды;
- День открытых дверей;
- Родительские гостиные;
- Круглый стол; Аспекты образовательной среды
- Посещения семей на дому;
- Анкетирование;
- Памятки, буклеты, рекомендации;
- Фотовыставки.



Дыхательная гимнастика





Пальчиковые игры





Гимнастика после сна





Водные процедуры





Профилактика плоскостопия





Прогулка





«Островок здоровья»





Игровой массаж

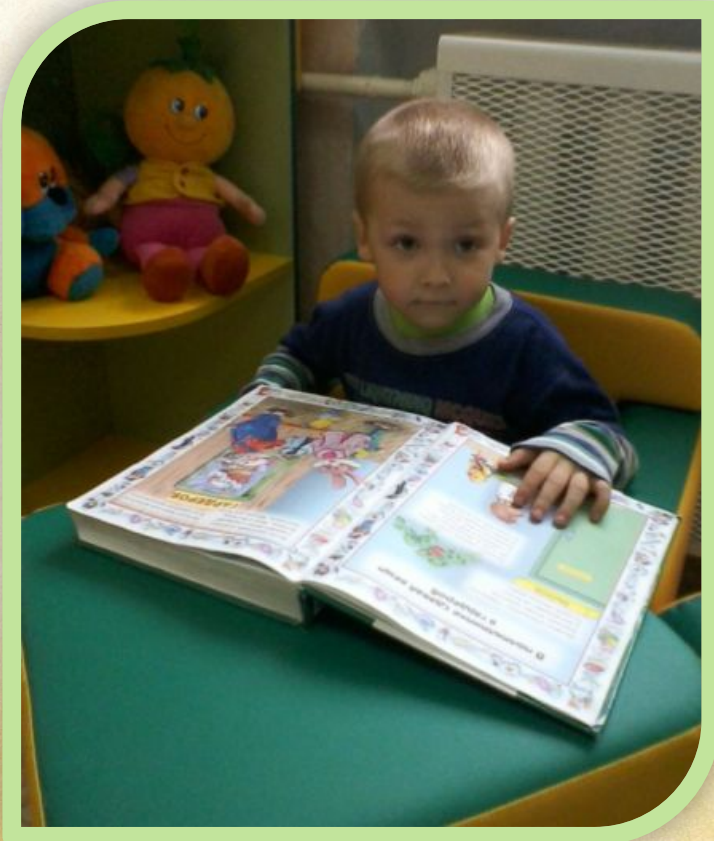




«Советы доктора Градусника»



Уголок психологической разгрузки



Внутреннее взаимодействие

Воспитатель

Инструктор по физической культуре

Музыкальный руководитель

Учитель-логопед

Педагог-психолог

Дарим Вам наши улыбки!

