

# Применение здоровьесберегающих технологий в детском саду





**Здоровье - это состояние полного  
физического, психического  
и социального благополучия, а не  
просто отсутствие болезней или  
физических дефектов  
(Всемирная организация здравоохранения)**

# Задачи

**Создать здоровьесберегающую среду в группе**

**Формировать у детей необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни**

**Обеспечить преемственность дошкольного и семейного воспитания путём приобщения родителей к традициям в ДОУ**



# Адаптационный период



текты  
вате  
й  
ды



# Формы работы с родителями

- Консультации, беседы;
- Информационно-наглядные стенды;
- День открытых дверей;
- Родительские гостиные;
- Круглый стол; Аспекты образовательной среды
- Посещения семей на дому;
- Анкетирование;
- Памятки, буклеты, рекомендации;
- Фотовыставки.



# Дыхательная гимнастика





# Пальчиковые игры





# Гимнастика после сна





# Водные процедуры





# Профилактика плоскостопия





# Прогулка





# «Островок здоровья»





# Игровой массаж

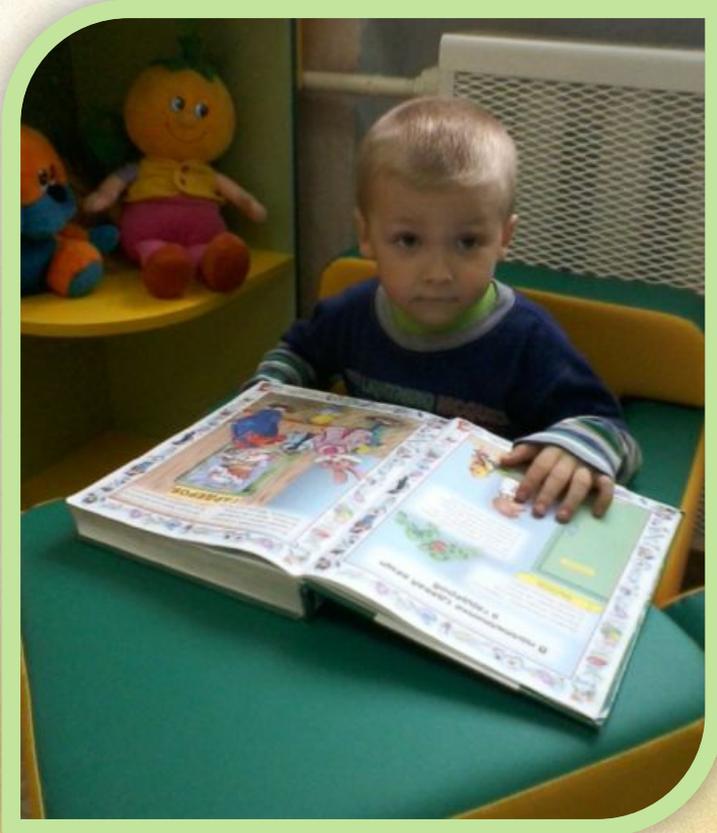




# «Советы доктора Градусника»



# Уголок психологической разгрузки



# Внутреннее взаимодействие

Воспитатель

Инструктор по физической культуре

Музыкальный руководитель

Учитель-логопед

Педагог-психолог

Дарим Вам наши улыбки!

