

---

# Тема проекта: Приобщение детей к здоровому образу жизни

Первая младшая группа  
Длительность проекта: две недели

# Чтение художественной литературы

---

- **Сказки:** «Айболит», «Мойдодыр» (К. Чуковский), «Петушок и бобовое зёрнышко».
- **Рассказы:** «Лекарство» (К. Ушинский), «Почему надо чистить зубы» (Я. Янхин).
- **Стихи:** «На коньках» (С. Черный), «Нос, умойся!» (Э. Мошковская), «Хлюп-хлюп» (С. Погореловский), «Мыльные Пузыри» (Э. Фарджен).

# Труд

---

- **Тема:** «Мы были в гостях у врача».
- **Цель:** Познакомить детей с профессией врача.



# Социализация (игра)

---

- **Сюжетно-ролевые:** «Больница», «Поликлиника», «Доктор».
- **Дидактические:** «Из-за чего так получилось», «Хорошо-плохо», «Что вредно, что полезно для здоровья».
- **Развивающие:** «Оденем куклу на прогулку», «Наша кукла заболела».

# Здоровье

---

- **Тема:** Правила чистюли.
- **Цель:** практикование и закрепление культурно-гигиенических умений и навыков.

# Коммуникация

---

- **Тема:** Наши привычки.
- **Цель:** уточнить представления детей о «вредных» и «полезных» привычках.

# Физическая культура

---

Мы ребята малыши  
С физкультурой дружны.  
Потому и не боеем,  
Всё растём и здоровеем.



# Познание (Конструирование)

---

- **Тема:** «Строим детскую больницу».
- **Цель:** способствовать овладению элементарными конструкторскими навыками.





# Безопасность

---

- **Тема:** «Когда лекарство бывает опасным».
- **Цель:** познакомить детей с правилами безопасности в обращении с лекарствами.

# Художественное творчество (лепка)

**Тема:** «Заходите в гости к нам, витамины я вам дам».

**Цель:** закреплять умение скатывать комочки пластилина между ладонями круговыми движениями.



# Художественное творчество (лепка)

---

- **Тема:** Полезная еда.
- **Цель:** формировать интерес к лепке.



# Художественное творчество (рисование)

---

- **Тема:** Зубная щётка.
- **Цель:** формировать бережное отношение к своим зубам.



# Художественное творчество (рисование)

## ■ Тема:

«Медвежата всё умеют—от того и здоровеют.

Не смотри, что косолапы,- нам пример они, ребята».

- ## ■ Цель:
- формировать умение проводить прямые линии (длинные и короткие) в разных направлениях.



# Художественное творчество (аппликация)

---

- **Тема:** «Полотенце для умывания».
- **Цель:** формировать умение составлять из геометрических фигур узор.



