

Проект «Азбука здоровья»



*Выполнила Язимова Ю.В.
МБДОУ д/с № 4 «Алёнка»*

2017 год

Здоровье –важный показатель личного успеха ребенка



Замысел программы предполагает создание и развитие единой системы здоровьесбережения дошкольников в образовательном учреждении, формирование единых ценностных установок и подходов к здоровьесбережению воспитанников.

Цели программы:

- Обеспечить условия для физического и психологического благополучия участников;*
- Реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с детьми;*
- Оказать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.*

Задачи программы:

- ❖ *Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;*
- ❖ *Выявление интересов , склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализации их через систему физкультурно-оздоровительной работы;*
- ❖ *Воспитание потребности в здоровом образе жизни, выработка привычки к соблюдению режима;*
- ❖ *Воспитание физических качеств , необходимых для полноценного развития личности.*

Основные направления нашей программы:

- **Организационное;**
- **Просветительское;**
- **Диагностическое;**
- **Информационно-методическое;**
- **Профилактическое.**

Временные рамки и основные этапы реализации нашей программы:

I этап 2016-2017 гг - подготовительный.

II этап 2017-2018 гг – основной.

III этап 2018-2019 гг – итогово - аналитический.

Программа реализуется через следующие разделы:

1. Материально –техническое обеспечение программы.
2. Работа с детьми.
3. Работа с педагогами.
4. Работа с родителями.



Форма ежедневной физкультурно-оздоровительной работы с детьми.



Ожидаемые результаты реализации программы.

- Улучшение основных показателей состояния психофизиологического здоровья детей;
- Успешное освоение образовательной программы воспитанников ДОО;
- Повышение заинтересованности работников детского сада и родителей в укреплении здоровья дошкольников;
- Снижение количества наиболее часто встречающихся в дошкольном детстве заболеваний;
- Активизация родителей к совместной с образовательным учреждением здоровьесберегающей деятельности;
- Использование эффективных форм здоровьесбережения в семье.

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ.

