

МКДОУ «Елань-Коленовский детский сад
общеразвивающего вида № 1»



Проект «Будь здоров, малыш!»
в разновозрастной группе № 1 «Карапузы»



Воспитатель: Стремкова Н.С.



Описание проекта:

**Продолжительность проекта:
краткосрочный (2 недели)**

Тип проекта: познавательно-игровой

**Участники проекта: воспитатели, дети первой
младшей группы и их родители**

Возраст детей: первая младшая группа 1,5-3 года.

**Проблема проекта:
уделять особое внимание воспитателей и родителей
формированию и укреплению здоровья ребенка, с
целью создания вокруг него потребности и привычки
здорового образа жизни.**

Актуальность:

Тема проекта выбрана не случайно, так как проблема сохранения и укрепления здоровья детей была и остается на современном этапе актуальной.

Современное состояние общества, экономики, экологии во всем мире неблагоприятно отражается на здоровье людей. Ухудшение здоровья детей дошкольного возраста в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой, очень часто забота о здоровье детей отходит на второй план по сравнению с такими ценностями, как образование, воспитание, личностное развитие.



Цель проекта:

повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы



Задачи проекта:

-для детей:

**формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
дать представление о ценности здоровья, формировать
желание вести здоровый образ жизни;
дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья
человека.**

-для педагогов:

**установить партнерские отношения с семьей каждого
воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания
детей в вопросах о здоровом образе жизни;**

-для родителей:

**способствовать созданию активной позиции родителей в
совместной двигательной деятельности с детьми;**



Ожидаемые результаты:

- **Совершенствование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.**
- **Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.**
- **Дети и родители имеют элементарные представления о ценности здоровья.**

Формы и методы проекта:

- Формы: • Беседы; • Занятия; • Чтение художественной и познавательной литературы; • Рассматривание фотографий и иллюстраций; • Подвижные и музыкальные игры; • Гимнастики (утренние, дыхательные, после сна); • Консультации (родителям).

Методы:

- Словесные • Наглядные • Практические • Игровые



Девиз проекта:

«Здоровый образ жизни – это то,
что обеспечивает здоровье и
доставляет радость».





Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам



Утренняя гимнастика:

«Петушок»



**Добрая водичка! Помоги немножко:
Вымой у ребяток грязные ладошки!
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,
Станут наши ручки чище и белее!**



Это очень важно: правильное питание



Постоянно нужно есть,
Для здоровья важно:
Фрукты, овощи, омлет,
Творог ну и каши



НОД (непосредственная образовательная деятельность) Физкультура на прогулке



Дозированная ходьба



Подвижные игры



Прогулки



Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...



Спортивные игры



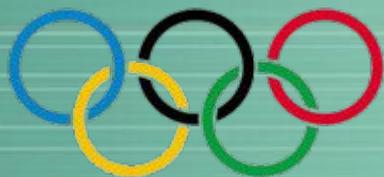


Ходьба по дорожке «Здоровья»



Так шагают ножки
По прямой дорожке:
Топ, топ, еще топ,
А потом все вместе –
стоп!





Это очень важно

- Кварцевание помещений группы
- Музыкотерапия.
- Проветривание помещения
- Соблюдение режима дня.



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Результаты проекта:

-для детей:

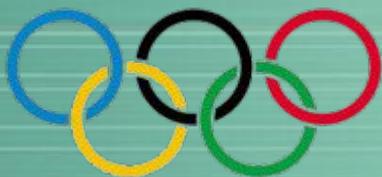
- У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пищи для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника), о ценности здоровья (подвижные игры, физминутки, различные виды гимнастик).

-для родителей:

- Повысили уровень знаний и обогатились опытом о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

-для педагогов:

- Установлены партнерские отношения с семьями детей группы;
- Создана атмосфера взаимопонимания, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

