

# «Будь здоров малыш»!

(Краткосрочный проект)



Семикина Л.М.  
Мегион 2015

## Цель:

- Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

## Задачи:

- 1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- 2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
- 3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- 4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

## Ежедневная профилактическая работа

- Утренняя гимнастика,
- Физ.минутки,
- Дыхательная гимнастика, улучшение осанки, плоскостопия, зрения,
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».
- Воздушное контрастное закаливание.

- Беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»
- Использование игровых ситуаций в повседневной жизни в формировании понятий о здоровом образе жизни
- Потешки при умывании
- Загадки, пословицы, поговорки и стихи о спорте и здоровом образе жизни





## Игры:

- Сюжетно ролевые игры: «Больничка».
- Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
  - Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Ловишки в кругу», и т.д.
  - Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
  - Заучивание пословиц, стихов, поговорок о здоровье.
  - Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.
  - Выставка фото «Я играю дома».





## В работе с родителями:

- Была проведена консультация «физкультура дома»,
  - Папка передвижка «физкультура и спорт», «здоровый образ жизни»,
- Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Наглядность в виде информационных файлов «Здоровый ребенок счастливый ребенок», «Семь условий здорового ребенка»
- Была проведена выставка физкультурного оборудования, дорожка «здоровья».



## **Работа по совместной деятельности родителей и детей:**

- Организована фотовыставка «Я играю дома».
- Проведен День открытых дверей, «Делай, как я».
- Дорожка здоровья, и физ.оборудования (своими руками).



## Результат проекта:

Проект «Будь здоров малыш!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 90% родителей с огромным желанием приняли участие в утренней гимнастике; заинтересовались изготовлением физ. оборудования, и оздоровительной дорожки, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов. Оформление родителями с детьми фотовыставки «Я играю дома». Изготовлена папка «Здоровья».



