ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ СОВМЕСТНУЮ ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ ПРОЕКТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: «БУДЬ ЗДОРОВ»



#### ХАРИТОНЕНКО С. С.

ВОСПИТАТЕЛЬ І КВ. КАТЕГОРИИ

ВОСТРИКОВА Е В.

ВОСПИТАТЕЛЬ II КВ. КАТЕГОРИИ

МБДОУ ЦРР ДС № 188

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

 Развивать у дошкольников и родителей привычку к здоровому образу жизни.

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- \* Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
- \* Совершенствовать развитие двигательных способностей у детей.
- \* Повысить интерес родителей к здоровому образу жизни в семье.

### ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- \* Продолжительность проекта: краткосрочный 2 недели.
- \* Характер: познавательный, игровой.
- \* Участники проекта: педагоги группы, воспитанники и их родители.

# ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- \* Вызвать интерес у детей к здоровому образу жизни через различные виды деятельности.
- \* Повысить мотивацию родителей к формированию здорового образа жизни и укрепления здоровья.

## ЭТАПЫ РАБОТЫ



- \* І этап: подготовительный
- \* II этап: практический
- \* III этап: подведение итогов

### І ЭТАП

- \* Обсуждение темы, определение мотивов участия детей в предстоящей деятельности.
- Информирование родителей о начале проекта.
- \* Анкетирование родителей.
- \* Подбор методической, художественной литературы.
- Подбор консультаций для родителей.
- \* Оформление картотек (подвижные игры, пальчиковые игры, физминутки)

### II ЭТАП

- \* СОД «Бережём своё здоровье».
- СОД «Для чего нужна зарядка».
- \* СИД «Таблетки не растут на грядке», «Научим Лисенка делать зарядку», «Поможем кукле Маше»
- \* Беседа «Соблюдаем режим дня», «Вредные и полезные продукты»
- \* Художественное творчество «Фрукты для Зайчика» (лепка), «Овощи на тарелочке» (аппликация).









- \* Чтение художественной литературы:
- К.И. Чуковский «Доктор Айболит»;
- \* Пословицы и поговорки о здоровье;
- \* Загадки о фруктах и овощах.
- Экскурсия в медицинский кабинет.

# III ЭТАП (итог)

Проектную деятельность закончили развлечением «В гостях у Айболита». Итог подвели, создав лепбук «Здоровей – ка».









\* СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!