

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ
СОВМЕСТНУЮ ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ
ПРОЕКТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: «БУДЬ
ЗДОРОВ»**



**ХАРИТОНЕНКО С. С.
ВОСПИТАТЕЛЬ I КВ. КАТЕГОРИИ
ВОСТРИКОВА Е. В.
ВОСПИТАТЕЛЬ II КВ. КАТЕГОРИИ
МБДОУ ЦРР ДС № 188**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- * Развивать у дошкольников и родителей привычку к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- * **Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.**
- * **Совершенствовать развитие двигательных способностей у детей.**
- * **Повысить интерес родителей к здоровому образу жизни в семье.**

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- * **Продолжительность проекта: краткосрочный 2 недели.**
- * **Характер: познавательный, игровой.**
- * **Участники проекта: педагоги группы, воспитанники и их родители.**

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- * Вызвать интерес у детей к здоровому образу жизни через различные виды деятельности.**
- * Повысить мотивацию родителей к формированию здорового образа жизни и укрепления здоровья.**

ЭТАПЫ РАБОТЫ



- * I этап: подготовительный
- * II этап: практический
- * III этап: подведение итогов

I ЭТАП

- * Обсуждение темы, определение мотивов участия детей в предстоящей деятельности.**
- * Информирование родителей о начале проекта.**
- * Анкетирование родителей.**
- * Подбор методической, художественной литературы.**
- * Подбор консультаций для родителей.**
- * Оформление картотек (подвижные игры, пальчиковые игры, физминутки)**

II ЭТАП

- * СОД «Бережём своё здоровье».
- * СОД «Для чего нужна зарядка».
- * СИД «Таблетки не растут на грядке», «Научим Лисенка делать зарядку», «Поможем кукле Маше»
- * Беседа «Соблюдаем режим дня», «Вредные и полезные продукты»
- * Художественное творчество «Фрукты для Зайчика» (лепка), «Овощи на тарелочке» (аппликация).



*** Чтение художественной литературы:**

*** К. И. Чуковский «Доктор Айболит»;**

*** Пословицы и поговорки о здоровье;**

*** Загадки о фруктах и овощах.**

*** Экскурсия в медицинский кабинет.**

III ЭТАП (ИТОГ)

Проектную деятельность закончили
развлечением «В гостях у Айболита».
Итог подвели, создав лепбук
«Здоровей – ка».



Будь
здоров
и
не
болеи!



* СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!