

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ  
СОВМЕСТНУЮ ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ  
ПРОЕКТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: «БУДЬ  
ЗДОРОВ»**



**ХАРИТОНЕНКО С. С.  
ВОСПИТАТЕЛЬ I КВ. КАТЕГОРИИ  
ВОСТРИКОВА Е. В.  
ВОСПИТАТЕЛЬ II КВ. КАТЕГОРИИ  
МБДОУ ЦРР ДС № 188**

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- \* Развивать у дошкольников и родителей привычку к здоровому образу жизни.

## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- \* **Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.**
- \* **Совершенствовать развитие двигательных способностей у детей.**
- \* **Повысить интерес родителей к здоровому образу жизни в семье.**

# ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- \* **Продолжительность проекта: краткосрочный 2 недели.**
- \* **Характер: познавательный, игровой.**
- \* **Участники проекта: педагоги группы, воспитанники и их родители.**

## **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

- \* Вызвать интерес у детей к здоровому образу жизни через различные виды деятельности.**
- \* Повысить мотивацию родителей к формированию здорового образа жизни и укрепления здоровья.**

# ЭТАПЫ РАБОТЫ



- \* I этап: подготовительный
- \* II этап: практический
- \* III этап: подведение итогов

## **I ЭТАП**

- \* Обсуждение темы, определение мотивов участия детей в предстоящей деятельности.**
- \* Информирование родителей о начале проекта.**
- \* Анкетирование родителей.**
- \* Подбор методической, художественной литературы.**
- \* Подбор консультаций для родителей.**
- \* Оформление картотек (подвижные игры, пальчиковые игры, физминутки)**

## II ЭТАП

- \* СОД «Бережём своё здоровье».
- \* СОД «Для чего нужна зарядка».
- \* СИД «Таблетки не растут на грядке», «Научим Лисенка делать зарядку», «Поможем кукле Маше»
- \* Беседа «Соблюдаем режим дня», «Вредные и полезные продукты»
- \* Художественное творчество «Фрукты для Зайчика» (лепка), «Овощи на тарелочке» (аппликация).





\* **Чтение художественной литературы:**

\* **К. И. Чуковский «Доктор Айболит»;**

\* **Пословицы и поговорки о здоровье;**

\* **Загадки о фруктах и овощах.**

\* **Экскурсия в медицинский кабинет.**

# III ЭТАП (ИТОГ)

Проектную деятельность закончили  
развлечением «В гостях у Айболита».  
Итог подвели, создав лепбук  
«Здоровей – ка».



Будь  
здоров  
и  
не  
болеи!



\* СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!